

◇買い物・食事に関するサービス

(2023年2月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口にご確認ください。

種別	店名	サービス名	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
スーパー	スーパーアークス ビッグハウス ラルズマート	らくらく便	原則として店舗から半径2km以内	ララカード会員 限定 (2,500円以上お買上のお客様)	指定箱で1箱(20kg)200円、2箱目から100円 *要冷蔵品(肉・魚等)が入った場合は1箱につき200円(冷凍品は不可)	・毎日13:00まで受付、 21:00頃までに配達。 ・13:00以降の受付で翌日 9:00からの配達。	【配達できない物】 1.つぶれやすい物(いちご、ぶどう、もも等) 2.割れやすい物(たまご、カットスイカ等) 3.形状が崩れやすい物(刺身の盛り合わせ、生寿司等) 4.冷凍保存の物(冷凍食品、アイス、冷凍保存商品) 5.購入店以外で購入された物(テナントの商品含む) *詳細は店舗にお問合せください アークスオンラインショップ開始 配達料:330円(税込)5,000円以上お買い上げで無料 年会費無料 支払方法:クレジットカード
	コープさっぽろ	らくちん当日便	各店指定の配達区域	組合員	専用コンテナ2箱まで200円	午後3時までの受付で当日配達 午後3時以降は翌日配達	・専用コンテナサイズ:たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのものには受付不可。 ・購入店以外での商品は不可 ・卵、お惣菜など受付できない商品があります *詳細は各店舗にお問い合わせください
		コープ宅配システム「トドック」	市内全域	組合員	・1回の注文の手数料216円 (グループでのご利用の場合は、1人あたりの手数料がおトクになります。) *3つのサポートシステムで手数料無料サービス! ・子育てサポート ・65サポート ・エネルギーサポート	・土曜、日曜は配達お休みです。 ・年末年始は、配達日時が変更になる場合があります。 各店舗に問合せください	・毎週決まった曜日に、ご自宅や職場などに商品をお届け! ・冷凍品も冷蔵品も安心! ・お留守のときも安心! ・配達日が祝日でもお届け! ・取扱商品は20,000種類以上! ・定番アイテムは定期配達で! ・ご注文はご自分のペースで!(毎週注文しなくてもOK!) ・便利なWebでの注文もOK!
	ダイイチ	助カル便	各店指定の配達区域に限る	全ての利用者	一般は1箱300円(税込) 65歳以上の方、からだの不自由な方、妊婦の方は1箱100円(税込) 毎週木曜日どなたでも2箱まで1回100円(税込)	各店舗サービスカウンターへ確認	ダイイチ白石神社前店:白石区本通13丁目北3番39 TEL:011-860-5566 各店指定の配達地域に限ります *詳細は各店舗にお問合せ下さい
	東光ストア 南郷7丁目店	配達ラクラク便	店舗から2km以内	お買い上げ金額 2,000円(税込)以上	・65歳以上の方、身体の不自由な方、妊婦の方、3歳児までのお子様を同伴の方は、 専用コンテナ1個につき100円(税込) ・上記以外のお客様は、 専用コンテナ1個につき200円(税込) *専用コンテナに入れる重量は15kgまで、飲料・ビールなどの正箱は1コンテナに1箱までとなります。 *冷蔵品も配達OK。冷凍品・アイス・刺身・生寿司・壊れ物は除きます。	受付・配達時間は店舗により異なりますので店舗サービスカウンターへお問い合わせください	東光ストア南郷7丁目店:白石区南郷通6丁目南9-12 TEL:011-862-1093 *サービスや料金については店舗でご確認ください。
	東光ストア 白石ターミナル店						東光ストア白石ターミナル店:白石区南郷通1丁目南10-7 TEL:011-861-1093 *サービスや料金については店舗でご確認ください。
東光ストア 南郷13丁目店	東光ストア南郷13丁目店:白石区南郷通13丁目南5-16 TEL:011-865-0109 *サービスや料金については店舗でご確認ください。						

◇買い物・食事に関するサービス

(2023年2月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口へ直接おたずねください。

種別	店名	サービス名	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
スーパー	イオン東札幌店	イオン楽宅便	・店舗から半径5km圏内となります。詳しくは係員までお尋ねください ・配達時間の指定は承っておりません ・配達不在時は不在票を入れ翌日以降のお届けとなります	【一般のお客様】 すべての利用者	【一般の方】 ・2,500円（税込）以上お買上：専用コンテナ1個につき220円（税込） ・2,500円（税込）未満のお買上：専用コンテナ1個につき330円（税込） 【オーナーズカード会員】【65歳以上】【身障者手帳・母子手帳をお持ちの方】【3歳以下のお子様をお連れの方】 ・2,500円（税込）以上お買上：専用コンテナ1個につき110円（税込） ・2,500円（税込）未満お買上：専用コンテナ1個につき330円（税込） ・要冷（冷蔵）商品：専用コンテナ1個につき330円（税込）	受付時間 ①12：30まで ②12：30～ 配達時間 ①当日14：00～20：00 ②翌日 ・1便10：00～14：00 ・2便14：00～20：00	イオン東札幌店：白石区東札幌3条2-1 TEL：011-824-3161 ・専用コンテナでのお届け、1個あたり商品重量25kgまで ・お客様にて袋詰め下さい ・段ボールは1個1料金となります ・当店舗、直営売場での買い上げ商品に限ります ・ビンものの配送は可能（立てた状態での高さ30cm以内のもの） ・破損のおそれのある商品と冷凍商品の配送は不可 ・各種証明書の提示をお願い致します（年金手帳、障害者手帳、母子手帳など） ・運転免許証返納した高齢者へのサービスあり（G.GWAON無料進呈）、カード提示で購入品を専用コンテナ1個につき110円（税込）にて自宅配送可能 *詳細は店舗HP・各店舗カウンターにお問合せ下さい
	マックスバリュ菊水店	イオン楽宅便	<白石区> ・菊水1条1～4丁目 ・菊水2条2～3丁目 ・菊水3条1～5丁目 ・菊水4条2丁目 ・菊水5条1～3丁目 ・菊水6条1～4丁目 ・菊水7条1～4丁目 ・菊水8条1～3丁目 ほか、東区・豊平区・中央区の一部	【イオンオーナーズカード会員のお客様】 オーナーズカードご提示 【65歳以上のお客様】 年金手帳・健康保険証・ゆうゆうWAONご提示	【一般の方】 2,500円（税込）以上のお買い上げで専用コンテナ1個につき220円（税込） 2,500円（税込）未満のお買い上げで専用コンテナ1個につき330円（税込） 【カード会員】【65歳以上】【妊娠されている方】【お身体の不自由な方】 2,500円（税込）以上のお買い上げで110円（税込） 2,500円（税込）未満のお買い上げで330円（税込） ・保冷料金1個につきプラス220円（税込） ※「はじめの市」（毎月1日～3日） 配送料無料（全てのお客様が対象）	受付時間 14：00まで 配達時間 平日16：00～20：00 土日祝日14：30～20：00	マックスバリュ菊水店：白石区菊水2条2丁目1-11 TEL：011-841-6860 *配送除外品：冷凍商品、瓶(割れ物)、たまご、お惣菜、危険物等 *店舗に配達できる商品かどうか確認してください。 *マイバック、レジ袋に入れた状態で承りカウンターへお持ち頂きます。 *年齢を確認できるもの・母子手帳・障害者手帳を確認させていただきます。 *詳細は各店舗にお問合せ下さい。 *毎月1日、2日、3日はどなた様でも2,500円以上無料!! 要冷蔵品もサービス
	マックスバリュ東札幌店	イオン楽宅便	白石区・豊平区の一部 <白石区> ・菊水1条2丁目～ ・菊水2条2丁目～ ・菊水3条1丁目～ ・菊水4条1丁目～ ・菊水5条1丁目～ ・菊水6条1丁目～ ・菊水7条1丁目～ ・菊水8条1丁目～ ・菊水9条1丁目～ ・東札幌1条1～4丁目 ・東札幌2条1～5丁目 ・東札幌3条1～5丁目 ・東札幌4条1～5丁目 ・東札幌5条1～5丁目 ・東札幌6条1～5丁目 ・中央1条1～4丁目 ・中央2条1～3丁目 ・菊水上町1条1～4丁目 ・菊水上町2条2～4丁目 <豊平区> ・豊平1条3丁目～13丁目 ・豊平2条3丁目～13丁目 ・豊平3条4丁目～13丁目 ・豊平4条6丁目～13丁目 ・美園1条1丁目～2丁目 ・美園2条1丁目～2丁目	【身体障害者手帳をお持ちのお客様】 障害者手帳ご提示 【妊婦のお客様】 母子手帳ご提示 【3歳以下のお子様同伴のお客様】 母子手帳などをご提示	・一般の方：2,500円以上税込220円 2,500円未満税込330円 ・65歳以上、妊娠されている方、お身体の不自由な方、小さなお子さまをお連れの方は、2,500円以上のお買い上げで税込110円。 2,500円未満で税込330円。 ・保冷料金1個につきプラス税込220円。	受付時間 15：00まで 配達時間 15：00～19：00	マックスバリュ東札幌店：白石区東札幌4条1丁目1-1 TEL：011-820-6700 *配送除外品：冷凍商品、瓶(割れ物)、たまご、お惣菜、危険物等 *店舗に配達できる商品かどうか確認してください。 *年齢を確認できるもの・母子手帳・障害者手帳を確認させていただきます。 *詳細は各店舗にお問合せ下さい。 *毎月1日、2日、3日はどなた様でも2,500円以上無料!! 要冷蔵品もサービス

◇買い物・食事に関するサービス

(2023年2月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口で直接おたずねください。

種別	店名	サービス名	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
スーパー	イトーヨーカドー 福住店	ポーターサービス 「きいろいろ楽だ」	東区、白石区の一部、豊平区、清田区 ※詳しくは直接店舗へお尋ねください	誰でも可	1ケース(縦33cm×横49cm×高さ30cm)につき550円(税込) (中身の重さ22kgまで) ※シニアナナコ会員 220円(税込) ※子育て応援登録会員 102円(税込)	受付時間：9：00～21：00 まで サービスカウンターで承ります	*詳細は各店舗へお問合せ下さい イトーヨーカドー福住店：011-856-5511
ネットスーパー	イオン北海道	ネットで楽宅便	HPまたは、各店舗に問合せください	会員登録必要	・一律300円+(税) ・5,000円お買上で配送料無料 ・代金引換手数料100円+(税) *選択店舗とエリアにより異なるため詳しくはネットでご確認ください	最短で当日にお届け。 地域や注文の時間帯によるためネットで確認	*詳しくはインターネットでご確認ください
	スーパーアークス ビッグハウス ラルズスマート	アークスオンライン ショップ	HPで確認	会員登録必要	配達料330円(税込) 5,000円以上のお買い上げで無料 年会費無料 支払方法クレジット カード	配送：最短で5時間(HP等で確認)	*詳しくはインターネットでご確認ください
	西友	楽天西友ネット スーパー	ネットで確認	会員登録必要	送料400円+(税) *詳しくはログイン後の「お届け日時選択」画面で確認	最短で当日にお届け。 地域や注文の時間帯によるためネットで確認	*詳しくはインターネットでご確認ください
	イトーヨーカドー ・アリオ札幌店 ・福住店	ネットスーパー	HPまたは、各店舗に問合せください	会員登録必要	*詳しくはインターネットでご確認ください		
食事・配食	宅配クック123	高齢者専門宅配弁当	HPまたは、各店に問合せください	高齢者専門の宅配ですが、誰でも利用可能です。	・普通食：540円(おかずのみ) ・治療食(カロリー・塩分、タンパク質塩分調整、透析)・やわらか食・ムースセット食・消化にやさしい食：各777円(おかずのみ) ・健康ボリューム食：680円(おかずのみ) *各々ごはんつきもあり	概ね前日18：00まで注文で翌日お昼(10：00～12：00)夜(14：00～18：00)配達 *地域による	1.1日1食からOK 1食単位で注文。翌日お届け可能 2.昼・夕お届け可能 昼食・夕食は異なるメニューを作りたて(常温)でお届け 3.土日祝日も営業。日替わりメニューを毎食お届け 4.アレルギー・刻み対応可能 5.安否確認も行っています *詳細は各店にお問合せ下さい (白石区対応店舗)札幌東店 東区北18条東6丁目1-46 TEL：011-790-6001(9：00～18：00)
	お弁当の日信	にっしん配食サービス	札幌市内全域	誰でも可 登録・予約制	・にっしん御膳600円(ご飯入りおかず) ・にっしんおかずのみ600円 ・にっしんおかずのご飯セット700円 ・朝食：350円(パン・飲み物) ・特別食(刻み食)250円増し *「札幌市高齢者配食サービス事業」の利用者はおかず、ご飯、朝食付で500円	前日の午前中まで注文で翌日の夕食(13：00～18：00)配達 *時間指定は不可 *配達料は無料です	1.食・週1回からでもお届け可能 2.きざみ食やおかず、おにぎりも用意しています 3.アレルギーについてはご相談ください 4.キャンセルは前営業日の午前中までお電話で連絡ください *詳細は各店にお問合せ下さい 配食専用ダイヤル：011-666-5683
	札幌ふれあいフーズ	高齢者向け宅配弁当	札幌市内全域	札幌市内にお住まいの方	・おかず食：670円 ・一般食：720円 ・特別食：820円(おかず・きざみ食対応)	昼食(10：00～12：30) 夕食(15：00～17：30) *交通事情により、変更の場合もあります *時間指定は不可	1.週1回から利用できます 2.カロリー・たん白・塩分・カリウム制限の調整食もあります 3.安否確認体制があります *詳細は店にお問合せ下さい ふれあいフーズTEL：011-868-7007

◇買い物・食事に関するサービス

(2023年2月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口にご連絡ください。

種別	店名	サービス名	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
食事・配食	コープさっぽろ	夕食宅配サービス クルリン	札幌市は全域（一部お届けできない地域があるため問合せください）	組合員	<ul style="list-style-type: none"> *3種類のお弁当から選べます（おかずのみ） ・松デラックス 862円（税込） ・竹バランス 711円（税込） ・梅ライト 581円（税込） *その他メニューもあり *配達料金は無料です。 	配達時間 13：30～18：00 *月～土 *時間指定は不可	1.介護食・医療食・健康管理食（カロリー調整・たんぱく質調整）もあり 2.主菜の変更は3日前までに連絡ください 3.週1回から利用可能 4.口座引き落とし 5.月曜から金曜まで毎日違った「お弁当・夕食」をお届け 6.見守り・安否確認も実施しています *詳細はコープ夕食宅配サービスコールセンターまでお問合せ下さい TEL：0120-279-949（月～土 10:00～18:00）
	まごころ弁当	高齢者向け配食サービス	<ul style="list-style-type: none"> *誰でも利用可 ・札幌中央店・配達エリア《中央区・北区・東区・豊平区・白石区・厚別区・南区・清田区》 		<ul style="list-style-type: none"> ・小町（低カロリー・低塩分）：430円（税込） ・普通食：580円（税込） ・低カロリー調整食：822円（税込） ・たんぱく調整食：874円（税込） ・ムース食：702円（税込） *全ておかずのみも有ります 	前日までの注文で翌日配食 昼食：9：00頃～12：00頃 夕食：13：00頃～18：00頃 *詳細は各店にお問合せ下さい	内容はHPから抜粋しています。 *詳細は各店にお問合せ下さい （白石区対応店舗）札幌中央店：011-214-1802
	配食のふれ愛	高齢者向け配食サービス	<ul style="list-style-type: none"> *誰でも利用可 ・札幌店：配達範囲《手稲区・西区・東区・中央区・豊平区・白石区・北区（一部除外）・石狩市（一部）》 		<ul style="list-style-type: none"> ・小町（低カロリー・塩分）小：420円（税込） ・普通ごはん付：570円（税込）（おかずのみ519円（税込）） ・カロリー調整食：822円（税込） ・低たんぱく食：874円（税込） ・ムース食：702円（税込） ※小町以外はおかずのみ可 	前日までの注文で翌日配食 *詳細は店舗にお問合せ下さい	内容はHPから抜粋しています。 *詳細は店舗にお問合せ下さい 札幌店：011-590-0677
	仕出し弁当からーど	高齢者食事サービス	白石区 白石区近郊	札幌市内にお住いの方	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食（カロリーは600～700kcal） ご飯付き700円（おかずのみ650円） ・心援食（塩分・たんぱく・カロリー計算あり） ご飯付き780円（おかずのみ730円） *札幌市配食サービス事業利用者は500円 	前日までの注文で翌日配食 月～土の配達（祝日は昼のみ） *詳細は店舗へお問い合わせ下さい	住所：白石区平和通3丁目南1-7 TEL：011-807-4464 高齢者向け日替わり、治療食。肉・魚・揚げ物などの変更可能。おにぎりなどには要相談、刻み・おかゆ等できます。 札幌市の配食サービスの指定事業者 自費で昼・夕あり。
	農家の息子	夕食宅配サービス きょうのごはん	札幌市内全域	誰でも可	1食おかずのみ680円 ご飯付きは+80円。ご注文は1食から。 月曜日～日曜日7日間の夕食配達 3日間以上から配達無料、週2日での注文の場合、配達料240円がかかります	受付時間 10：00～18：00	住所：西区琴似1条7丁目3-8 TEL：011-215-8362 FAX：011-215-9119 ご注文の締切は前週金曜日まで
	マイ・ランチ	宅配弁当	店舗から3km圏内 詳細はお問い合わせください （白石区、豊平区が中心です）	誰でも可	野菜たっぷりヘルシーな手作りの日替わり弁当がワン・コインの500円。 品数豊富と評判のお弁当を配達無料でお届けします。	受付時間 9：00～12：15 *月～金	住所：白石区栄通6丁目3-1 TEL：011-855-8039 町内会の会合・各種会議・イベント等のお弁当は事前予約で土日祝もお届けします。
ドラッグストア	ツルハ	配達サービスとどけ～る	店舗から2km以内 詳細は各店舗にお問い合わせください	全ての利用者	専用ボックス1個口あたり495円（税込）	各店舗にお問い合わせください	
	サッポロドラッグストア	手ぶらでお買い物便	道内限定	誰でも可	お店でお買い求めになった商品が対象 1個口あたり500円（税込）で自宅またはご家族のもとへお届け *1個口：縦+横+高さ=160cm以内かつ重さ25kg以内 どちらかでも規定を超える場合には個口数を増やし、個口数×360円になります	15：30までに荷物の準備で翌日配達&時間指定OK！	1.梱包、送り状の記入はご自身でお願いします 2.15：30受付締め切り時間をすぎたものは、翌日受付扱い 3.時季や天候、進路状況により、指定日時にお届けできない場合があります 4.当日のお届け・生もの・冷蔵・冷凍食品・サイズ規定を超えるもの・他店で購入された物は対応できません *詳しくは各店舗にお問合せください

◇買い物・食事に関するサービス

(2023年2月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口にご確認ください。

種別	店名	サービス名	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
コンビニ	セブン-イレブン ネットコンビニ	配送サービス	札幌市（一部地域を除く） 小樽市	誰でも可 （スマートフォンで注文できる方）	スマートフォンでセブンイレブンの店頭在庫商品を注文、最短30分でご指定の場所へお届けするサービス ・お買い上げ合計1,000円（税抜）からお届け ・配送料は1回につき110円（税込）～550円（税込） ⇒注文画面に表示されます ※詳細は各店舗へお問い合わせ下さい	【注文時間】 9：30～22：15 （メンテナンス5:00～7:00） 【配達時間】 10：00～23：00	<ul style="list-style-type: none"> 勤務先、実家など自宅以外への配達もできます 「たばこ」「切手」など一部配達できない商品がございます お支払方法 「商品お渡しの際の現金でのお支払い」 「サイト上でのクレジットカード支払い」です
	セイコーマート	・配送サービス ・ネットスーパー	全国	会員登録必要	取扱商品 ・Secoma 病院の管理栄養士が作った血圧が気になる方のための健康カレー（レトルト） ・酒類（ワイン・サワー・ハイボール） ・インスタント麺・ソフトドリンク・お菓子・アイス	※注文画面より、配達希望日の指定が可能です。 ※配達地域によって、配達日数は異なります。	※取扱商品は、変更となる場合があります。 ※詳細は、通販サイト（セイコーマートオンライン）にてご確認ください。通販サイトURL：online.seicomart.co.jp

◇灯油の配達

(2023年12月現在)

※注意※ 掲載内容は、調査時点のものとなり、変更する可能性があります。詳しくは、各窓口にご確認ください。

名前	住所	TEL(問い合わせ)	受付時間	料金	備考
ミナミ石油株式会社	東区 北34条東24丁目1-1	TEL:011-773-7373 FAX:011-773-7374	営業時間 8:30～19:00 年中無休 (季節により就業時間に変動あり)	配達手数料無料。 18Lポリタンク1個分からOK。 250L以下のタンクや数量・金額指定は当社規定料金。 250Lタンク以上が割安。 Webから24時間ご注文受付中。	<ul style="list-style-type: none"> 初めてのご利用でプレゼント給油有。 365日通常営業。即日配達可。 ご注文から最短3時間以内宅配可。 webからなら初めてでもカード利用で不在給油OK。
有限会社 本田燃料電器	中央区 南8条西1丁目13	TEL:011-511-5721 FAX:011-511-5764	受付時間 8:30～18:00 配達時間 9:00～16:00 定休日 日曜 祝日 ※時間指定は午前、午後のみ	ポリタンク2個以上から配達 ポリタンクの個数が増えると割安になる	<ul style="list-style-type: none"> TVやメディアをはじめ、若いスタッフが元気に配達してくれます。 HPあり、Webからの問い合わせもOK!