

ふれあい・いきいきサロンだより 第20号 (平成27年11月号)

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 発行

住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

電話：011-614-3344 FAX：011-614-1109

ホームページ：<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

「ふれあい・いきいきサロンだより」をホームページでもご覧になれます

社協に登録されているサロンだけでなく、多くの市民の皆さんに“サロン”の素晴らしさを知っていただくための一つの方法として、この「サロンだより」を札幌市社協のホームページでも公開いたしました。

まずは、今年度発行の「サロンだより」を公開しております。準備が整い次第、これまでのバックナンバーもご覧いただけるようにいたします。今後も様々な情報をお届けいたしますので、ご意見・ご要望などお寄せ下さい！



新しく登録したニューフェイスサロン紹介！

サロンが学びの場！

トコトン！白樺ワールド「パソコンみんなのひろば」（南区藻岩地区）

開催日時：月2回（第1・第3水曜日）18時～20時

問い合わせ：南区社会福祉協議会

異世代交流サロン／4月登録

区社協職員から一言

白樺町内会では、リニューアルした白樺会館を拠点として、「子どもひろば」、「長幼座談会（子どもと親、シニア世代と一緒に昔遊びやゲーム等をして過ごす会）」、「パソコンみんなのひろば」など、三世代がそれぞれ楽しみ、さらには交流を深められる活動を行っています。

「パソコンみんなのひろば」は今年の3月にスタートし、パソコン操作を基本から、みんなで学んでいます。教え合うことで、書類や年賀状の作成、インターネット等のスキルを身につけるとともに、仲間づくり、閉じこもり防止、生きがい、自己実現を目的として活動しています。



パソコン操作を身につけることができ、さらに活動を夜間にしたのもあって、男性の参加者が多いことも特徴の一つです。

仲間や自分の成長度合いが画面や印刷した紙面を通して確認できることで、達成感や満足感を味わえるのも魅力です。

仲間とふれあい、そしてシニア世代であっても共に成長を実感していくことで、「支え合い」や「助け合い」の意識がより強まる効果が期待できるこの活動を、今後も応援していきます。

札幌市社会福祉協議会の介護予防センターおすすめ！

サロンで使えるメニュー

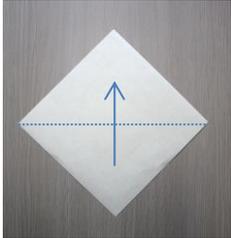
折紙でクリスマスツリー！



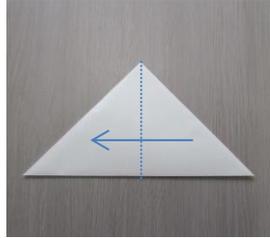
11月に入り、街角でもクリスマスのディスプレイが見られるようになりました。サロンでもクリスマスツリーを作って、雰囲気を楽しんでみませんか？



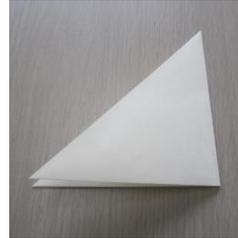
①正方形であれば、チラシでもOK！



②三角に折ります

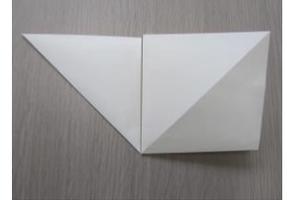


③さらに三角に折ります

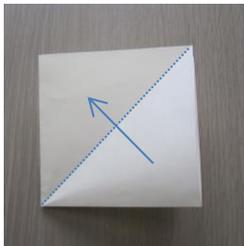


④三角の袋の部分を広げて、四角にします

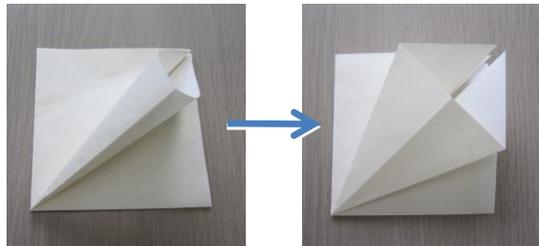
(ここまでは鶴の折り方と同じです)



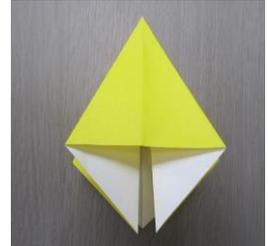
⑤反対側も四角に折ります



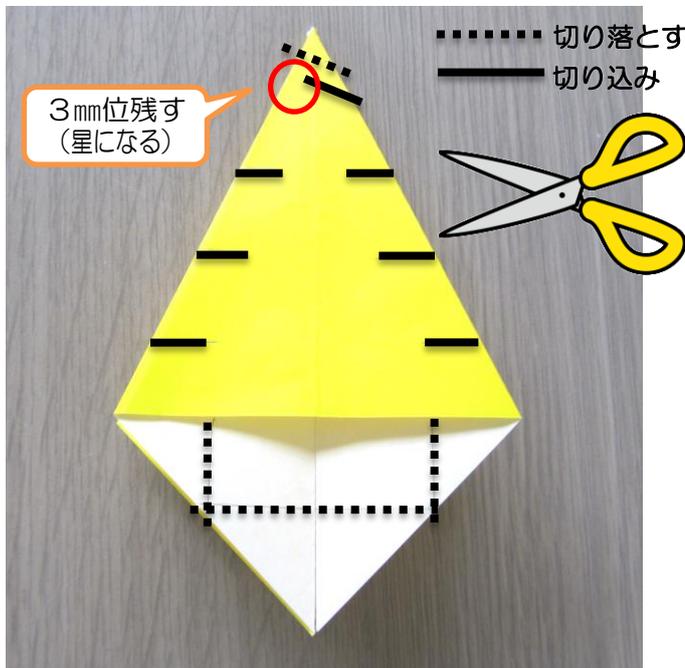
⑥三角を立ち上げ袋にしておく



⑦全部の三角を同じように折ります(8枚)



⑧下記のようにハサミで切り込みを入れていきます



⑨切り込みを入れた部分を角がとがるように折りあげます(8枚全部)

⑩最後に上の部分の星を立てて完成！



メニュー紹介：介護予防センター大通公園

介護予防センターは身近な相談窓口！ ～社協は6か所のセンターを受託しています～

介護予防センターは、介護保険法に基づき運営している公的な機関で、札幌市の委託事業です。地域の高齢者の皆様の健康づくりを目的に、介護予防教室や出前講座の開催、福祉活動を支援するとともに、地域のボランティア等の育成支援にも努めています。

～毎月3日は見守り・訪問の日～ サロンも見守り活動のひとつです！

