



# ふれあい・いきいきサロンだより

☆平成30年9月号

## 楽しく 気軽に 無理なく

～ ふれあいいきいきサロンは  
身近なところで気軽に集まることができる場です ～  
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう

### ふれあいいきいきサロンの効果

- ◇ 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ◇ 閉じこもりの予防
- ◇ 無理なく体を動かせる
- ◇ 身近な地域のボランティア活動
- ◇ 地域の福祉力の向上

### サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。他に対象者を絞り込まないサロンもあります。

### 主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

### 費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも 200 円～300 円程度です。

## 今月のサロン情報トピックス

～赤い羽根共同募金のご協力をお願いいたします～

毎年、10月1日からは「赤い羽根共同募金」運動が始まります。本会のサロン助成や災害時の支え合い活動などに市民の皆様からの募金が活用されています。

募金をいただいた方へ、札幌市社協の見守り・訪問活動イメージキャラクターの「まもりん」や初音ミク、日ハムやコンサドーレとコラボしたグッズを進呈しています。

近年、札幌市の募金額は減少しております。皆さまの温かいご支援が、募金を通じてサロンや支え合い活動に広がっていくことを願っています。