



ふれあい・いきいきサロンだより

☆平成31年3月号

楽しく 気軽に 無理なく

～ ふれあいいきいきサロンは
身近なところで気軽に集まることができる場です ～
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう

ふれあいいきいきサロンの効果

- ◇ 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ◇ 閉じこもりの予防
- ◇ 無理なく体を動かせる
- ◇ 身近な地域のボランティア活動
- ◇ 地域の福祉力の向上

サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。他に対象者を絞り込まないサロンもあります。

主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも 200 円～300 円程度です。

今月のサロン情報トピックス

～サロンで多世代交流～

先日訪問したサロンでは、会館のホールを2つに区切り、一方で高齢者サロン、もう一方で子育てサロンを開き、ときには双方のサロンの参加者が行き来し交流しています。また高齢者サロンではパソコンを用意し、近くの大学の教員や学生からパソコンを教わっています。

様々な世代が交流することで、地域のつながりが生まれます。皆さんも、地域のつながりづくりとして多世代交流サロンをつくってみませんか？

サロンの運営に関するご相談は、お住まいの区の社会福祉協議会までご連絡ください。