



ふれあい・いきいきサロンだより

☆令和元年6月号

◎楽しく 気軽に 無理なく◎

～ ふれあいいきいきサロンは
身近なところで気軽に集まることができる場です ～
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう

ふれあいいきいきサロンの効果

- ◇ 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ◇ 閉じこもりの予防
- ◇ 無理なく体を動かせる
- ◇ 身近な地域のボランティア活動
- ◇ 地域の福祉力の向上

サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。またそれらのサロンを複合させたサロンもあります。

主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも 200 円～300 円程度です。

今月のサロン紹介！

～秀和おしゃべり茶話会～

「秀和おしゃべり茶話会」は中央区のマンション多目的ホールで、月に1回開催されています。

マンション居住者の交流の場として、平成26年に立ち上げとなりました。今年でサロン開始5年が経過！社協の助成期間は終了しましたが、参加者の続けて欲しいという思いと、マンション管理組合のバックアップもあり、活動は継続することになりました。

体操で健康づくりもしながら、おしゃべりで楽しみ、そしてご近所が顔を合わせ、互いに見守り、気に掛けあう、住民の大切な『居場所』となっている茶話会です。

登録年月：平成26年5月
 開催日時：月1回（第1金曜日）
 13：30～14：30位まで
 開催場所：秀和レジデンス多目的ホール



輪投げ大会で大笑い！