



# ふれあい・いきいきサロンだより

☆令和元年9月号

## ◎楽しく 気軽に 無理なく◎

～ ふれあいいきいきサロンは  
身近なところで気軽に集まることができる場です ～  
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう

### ふれあいいきいきサロンの効果

- ◇ 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ◇ 閉じこもりの予防
- ◇ 無理なく体を動かせる
- ◇ 身近な地域のボランティア活動
- ◇ 地域の福祉力の向上

### サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「**子育てサロン**」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「**高齢者サロン**」があります。またそれらのサロンを複合させたサロンもあります。

### 主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

### 費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも **200 円～300 円**程度です。

## 今月のサロン紹介！

～ひまわりクラブ～

### 『優しい雰囲気にもまれた、とても居心地のいいサロンです♪』

拓北・あいの里地区社会福祉協議会では、地域の就学前のお子さんやその親御さんを対象としたひまわりクラブを拓北・あいの里地区センターで月1回（概ね第2木曜日、10時から11時30分まで）開催しています。地域のお子さんの遊び場として、また親御さん同士のつながりや、ボランティアさんへの子育て相談の場にもなっています。

登録年月：平成21年5月  
 開催日時：月1回（概ね第2木曜日）  
 10：00～11：30まで  
 開催場所：拓北・あいの里地区センター

