



ふれあい・いきいきサロンだより

☆令和元年 12月号

楽しく 気軽に 無理なく



～ ふれあいいきいきサロンは
身近なところで気軽に集まることができる場です ～
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう

ふれあいいきいきサロンの効果

- ◇ 楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ◇ 閉じこもりの予防
- ◇ 無理なく体を動かせる
- ◇ 身近な地域のボランティア活動
- ◇ 地域の福祉力の向上

サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。またそれらのサロンを複合させたサロンもあります。

主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも 200 円～300 円程度です。

東区・北栄地区

今月のサロン紹介！

～昭和の若者の集い
サロン よつば～

『昨年からはまった 新しいサロンです♪』

新道東町内会の「サロンよつば」は、一人暮らしの高齢者が増えてきたため、ご近所のつながりを深めるために始めたサロンです。

訪問した日は介護予防センターによる体力測定、麻雀、フラワーアレンジメントが行われていました。参加者が各々、興味のある活動に加わるという自由なスタイルのサロンです。その月によって行うことは変わるとの事。流しそうめん等、イベントを行う日もあるようです♪♪

登録年月：平成 30 年 8 月
 開催日時：月 1 回（第 3 木曜日）
 13：00～16：00
 開催場所：社会福祉法人
 さっぽろひかり福祉会

