



札幌市社会福祉協議会情報センター資料室

☆ふれあい・いきいきサロン情報☆ 令和2年9月号

楽しく！ 気軽に！ 無理なく！

～ふれあい・いきいきサロンは身近なところで気軽に集まることができる場です～
サロン活動を通して楽しいひとときを過ごしましょう♪

今月のサロン紹介！ ～ えふサロン ～

豊平区
月寒地区

『体操をして、楽しくおしゃべりも！
新しいサロンです♪』

住宅の建て替えのため、新しい自治会になり、交流を深めることを目的にサロンを立ち上げました。

建て替え前からの人も、新しく一緒になった人も参加して、楽しく体操やおしゃべりしたり、時には出前講座も開きながら、活動しています。メンバーのお子さんが参加することもあり、元気をもらっています。



登録年月：

令和元年8月

開催日時：

月1回（第1日曜）

10：00～13：00

開催場所：

市営住宅月寒集会所

主催者は？

町内会やマンション自治会、ボランティア団体や地域の福祉団体（地区社会福祉協議会や福祉のまち推進センター）などが主に主催しています。個人の方が自宅で主催するサロンもあります。

サロンの種類

就学前の子どもと親を対象として、親子同士の交流などを目的とした「子育てサロン」、高齢者の閉じこもり予防や孤立感の解消を目的とした「高齢者サロン」があります。またそれらのサロンを複合させたサロンもあります。

ふれあい・いきいきサロンの効果

- ☆楽しさ・社会参加・孤立感の解消
- ☆閉じこもりの予防
- ☆無理なく体を動かせる
- ☆身近な地域のボランティア活動
- ☆地域の福祉力の向上

費用は？

参加費用を取るところと取らないところ様々です。参加費が必要なところでも200円～300円程度です。

