

# ふれあい・いきいきサロンだより 第22号 (平成28年3月号)

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 発行

住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

電話：011-614-3344 FAX：011-614-1109

ホームページ：<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

## 皆さまの素敵な活動をお教えてください！ ～活動状況の確認～

札幌市社協に登録されているサロン(活動中/平成28年2月末時点)は、673になります。登録当時と連絡責任者や活動内容などが変われば、その都度、ご連絡いただいておりますが、私たちが十分に把握できていない部分もございます。そこで、改めて皆さまのサロンの状況を確認させていただくために、各区社協より確認の依頼をいたしますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

これを機にまた、区社協職員も皆さまのサロンへお伺いできればと考えております。是非、皆さまの近況も含めて、活動の様子をお教え願います。

## 新しく登録したニューフェイスサロン紹介！

子育てサロン ピース (東区元町地区)  
高齢者サロン/27年10月登録

開催日時：毎週月・水曜日 第1,3,5金曜日  
第2,4土曜日 9時30分～14時30分  
問い合わせ：代表 松苗様 090-6212-1118

### 区社協担当職員から一言

このサロンは、NPO法人ピースがボランティア活動として始めました。



地下鉄元町駅付近はマンションや集合住宅が建ち並び、若い世代が多く、子育てサロンを必要としている母親がいるだろうと代表の松苗さんは考えたそうです。実際に「このサロンを知った時はとても嬉しかった」と何人ものお母さんが言ってくれました。

参加されているお母さんに何うと「人見知りがなくなった」「親も子どもも友達が出来た」とサロンに通うのがとても楽しそうです。

お弁当を持ち寄り、参加者みんなで昼食をとる時は一段と盛り上がるようです。

地下鉄元町駅から歩いて3分という立地の良さも、子どもを連れて歩くお母さんには助かりますよね。

## 区社協職員も実感 サロンの楽しさ！

平岡シュヴァーピングふれあいサロン(清田区平岡地区)  
高齢者サロン/28年2月登録

開催日時：毎月第3日曜日13時～16時  
問い合わせ：清田区社会福祉協議会

### 区社協担当職員より一言

平岡シュヴァーピング町内会は、約20年前に建てられたマンションで構成された町内会です。入居世帯の高齢化も進み、住民同士の交流をもっと深めようと、サロン活動を立ち上げました。

月1回ですが、皆さん、参加することを楽しみにしています。1月の訪問時には、甘酒が振る舞われ、昔懐かしの百人一首もしました。

私は、かるたが読めなく、先輩方に教えてもらいながら、楽しいひと時を過ごしました。



今後も、サロンの場を通して、いつでも、どこでも、誰でも、気軽に挨拶ができる、ご近所付き合いを目指して、応援していきたいと思っております。

サロンで使えるメニュー

字

四字熟語はたくさんあるので、ちょっとしたクイズとして、いろいろと使えます！



間違えやすい四字熟語問題

何気なく使う四字熟語ですが、意外と書けないもの…。さて、皆さんの「四字熟語力」は、いかほどでしょうか？下の四字熟語は、下線部の漢字の使い方が、間違っています。正しい答えをお書きください。ついでに、読み方も書いてみましょう！意味も分かれば、完璧です！！

- 例：五里菱中 → 五里  中（読み：ごりむちゅう）
- 1：異句同音 → 異  同音（読み： ）
- 2：意心伝心 →  心伝心（読み： ）
- 3：温古知新 → 温  知新（読み： ）
- 4：危機一発 → 危機一  （読み： ）
- 5：興味深々 → 興味  々（読み： ）
- 6：晴天白日 →  天白日（読み： ）
- 7：絶对絶命 → 絶  絶命（読み： ）
- 8：短刀直入 →  刀直入（読み： ）
- 9：言語回断 → 言語  断（読み： ）
- 10：一期一得 → 一期一  （読み： ）

メニュー紹介：介護予防センターまこまない

ひらめいた！



介護予防センターは身近な相談窓口！ ～社協は6か所のセンターを受託しています～

介護予防センターは、介護保険法に基づき運営している公的な機関で、札幌市の委託事業です。地域の高齢者の皆様の健康づくりを目的に、介護予防教室や出前講座の開催、福祉活動を支援するとともに、地域のボランティア等の育成支援にも努めています。

平成28年度 サロンに役立つ研修はこちら！

ボランティア活動センターではサロンで使えるメニューを学び、体験する研修会を実施しています。受講料は無料。サロン活動者で受講希望の方は、是非ご連絡ください！

日時	テーマ	講師	申込開始日
6月 6日	サロンでできる簡単レク	札幌市中央区介護予防センター円山	4月 6日
8月 5日	サロンでできる健康ヨガ	札幌ヨガスタジオ「ヨガ・シェア」	6月 3日
10月17日	サロンでできる音読能トレ	音読サロン「郷音～さとね～」	8月17日

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター 電話：623-4000 FAX：623-0004