

ふれあい・いきいきサロンだより 第25号 (平成28年9月号)

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 発行

住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

電話：011-614-3344 FAX：011-614-1109

ホームページ：<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

新しく登録したニューフェイスサロン紹介！

サロンから始まる！
日頃のつきあい

げんきかい（手稲区手稲鉄北地区） 高齢者サロン／6月登録

開催日時：月1回（第3土曜日）10時～12時 問い合わせ：手稲区社会福祉協議会
区社協職員から一言

手稲区社会福祉協議会では、今年の2月にサロン活動に興味がある、始めてみたいという方を対象に「あつまろう！サロンビギナー」という研修会を実施しました。これに参加された方の一人が、今回紹介するサロン「げんきかい」の発起人である足立さんです。

民生委員・児童委員も務める足立さんは、自身も居住するマンションの独居高齢者宅等への訪問活動を通じて、「近くに気軽に集まれる場所がない」「隣人との付き合いがなくて寂しい」と言った声を多く耳にされたそうです。このことがきっかけで始まったのが「げんきかい」です。



「げんきかい」はマンションの集会場で行われています。5月に私がお邪魔したのが、第1回目のサロンの開催日でした。開催内容は、ひたすら“おしゃべり”。まずは、参加者同士の親睦を深めることが目的です。参加者は初めてお会いする方が多く、貴重な交流の機会となりました。

サロンが開催される以外の日にも、マンション内で参加者同士が顔を合わせた時には、自然と挨拶する姿が見られる等、以前にはなかった交流が生まれているようです。

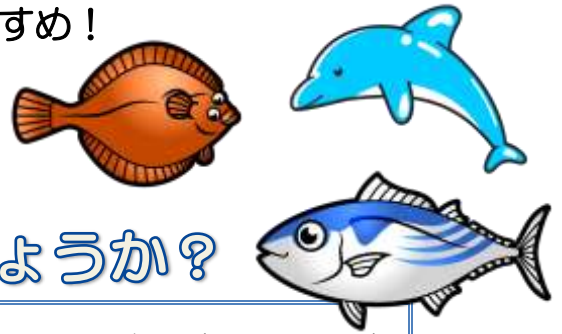
今後は、おしゃべり以外にも、生活に役立つ講話等新しいメニューを取り入れていき、より多くの住民の方が気軽に参加できるサロンを目指されています。

区社会福祉協議会をご活用ください！

手稲区社会福祉協議会では、今年度も、年明けに「あつまろう！サロンビギナー」を開催予定です。他の区社会福祉協議会でも、サロンを対象とした交流会や研修、パネル展など開催しております。もちろん、地域で実施する研修などにもお伺いし、サロンの情報をお伝えいたします。

サロンで使えるメニュー

介護予防センター大通公園からの挑戦状！



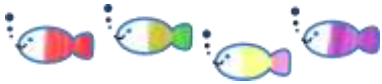
この魚はなんと読むでしょうか？

1 鯛 ()	2 秋刀魚 ()
3 鱧 ()	4 海豚 ()
5 鮪 ()	6 鮒 ()
7 鮑 ()	8 雲丹 ()
9 鱧 ()	10 鯰 ()

「見たことがあるけれど、なかなか思い出せない…」そんな漢字はたくさんあります。それを思い出そうとするのも脳の活性化につながります。サロンでいろいろなテーマの漢字を、クイズ感覚で答えてみるのはいかがでしょうか。迷回答ほど、盛り上がること間違いなし！みんなで挑戦すれば、楽しさも倍増です。

介護予防センターは身近な相談窓口！ ~社協は6か所のセンターを受託しています~

介護予防センターは、介護保険法に基づき運営している公的な機関で、札幌市の委託事業です。地域の高齢者の皆様の健康づくりを目的に、介護予防教室や出前講座の開催、福祉活動を支援するとともに、地域のボランティア等の育成支援にも努めています。



【答】 介護予防センター大通公園からのコメント付きです！

- 1 **タイ** 魚の王様。意外に知られていませんが、天ぷらにすると驚くほどのおいしさを誇ります。
- 2 **サンマ** 秋の代名詞ともいえる魚。塩焼きがシンプルで一番おいしいです。
- 3 **ハモ** 梅肉あえは絶品です。
- 4 **イルカ** 魚じゃなくて哺乳類じゃん！という突っ込みには一切お答えいたしません。
- 5 **マグロ** お寿司屋の帝王。個人的には、中トロが適度のコクがあって一番好きです。
- 6 **フナ** 滋賀県では、鮒ずしが郷土料理として有名です。臭いは少し独特ですが、味は絶品です。
- 7 **アワビ** バターでソテーしたアワビは絶品としか言い表せません。
- 8 **ウニ** とにかくおいしい高級食品です。バフンウニと紫ウニが特に美味しいと言われています。
- 9 **キス** 10 **ナマズ**

難問でした。こんな漢字を書くんだと、実はこの問題を作ってみて初めて知った私です。

