

# ふれあい・いきいきサロンだより 第18号 (平成27年7月号)

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 発行

住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

電話：011-614-3344 FAX：011-614-1109

ホームページ：<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>



## 社協のホームページを活用してみませんか？

札幌市社会福祉協議会に登録されたサロンは、社協のホームページにおいて、その基本データを公開しております。そのデータに、サロンの写真やサロンで作っているチラシなどを追加で掲載することも可能です。社協のホームページを使って、参加者やボランティアを呼びかけたり、皆さんのサロンの楽しさを多くの方に伝えたり、イベントを報告したりしてみませんか？

ホームページへのサロンの情報掲載を希望される場合は、登録した区社協までご相談ください。

## 新しく登録したニューフェイスサロン紹介！

マンション集会室でサロン！

さわ  
茶話やかサロン（中央区桑園地区）  
高齢者サロン／4月登録

開催日時：毎月第2・4水曜日10時30分～12時  
問い合わせ：中央区社会福祉協議会



### 区社協担当職員より一言

こじんまりと、わきあいあいとサロンを実施している感じで、非常に和やかな雰囲気が伝わります。一人ひとりのペースで決して無理をせず、ご自分の体調にあわせて参加できるのがとても素晴らしいと思いました。

これからも気長に、ゆったりとサロンを続けていただけるようお手伝いしていきます。

サロン・ドミール（西区山の手地区）  
高齢者サロン／5月登録

開催日時：毎月第3水曜日10時30分～15時  
問い合わせ：西区社会福祉協議会

### 区社協担当職員より一言

居住者の単身化・高齢化が進む中、肩に力を入れず自然な形で見守り活動を行いたいという想いでスタートしたサロンです。

マンション掲示板によるPRや口コミなどから、日頃外に出られない方も徐々に顔を出すようになり、新たな住民同士の交流やつながりが生まれています。

今後も、無理なくサロン活動ができるよう応援していきます。



サロンで使えるメニュー

～脳のトレーニングにもどうぞ～

皆さん、すぐに  
答えられますか？

# 「足して漢字」

バラバラになってしまった漢字。それぞれの部品（部首）を右や左、上や下に置いて組み立てると、どんな漢字になるでしょう？

焦りは禁物！まずはながめて、イメージすることから始めましょう。

《例題》 木 + 示 + 木 = **禁**

問 1	工 + 糸 =	?
問 2	立 + 見 + 木 =	?
問 3	車 + 又 + 土 =	?
問 4	又 + 心 + 女 =	?
問 5	月 + 王 + 亡 =	?
問 6	八 + 米 + 刀 =	?
問 7	匕 + 月 + 日 =	?
問 8	力 + 月 + 竹 =	?
問 9	十 + 月 + 十 + 日 =	?
問10	口 + 十 + イ + 口 =	?



他の漢字を分解して、新しい問題を作ってみるのも楽しいですね。上記の回答は下記に記載しています。

メニュー紹介：介護予防センター新道南

## 介護予防センターってどんなところ？

介護予防センターは、介護保険法に基づき運営している公的な機関で、札幌市の委託事業です。高齢者の方々が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活が続けられるように、地域の皆様の身近な相談窓口となっています。

また、地域の高齢者皆様の健康づくりを目的に介護予防教室や出前講座の開催、福祉活動を支援するとともに、地域のボランティア等の人材育成にも努めています。出前講座を頼んでみるのもサロンを活性化する方法の一つです。

札幌市内に53か所設置されており、札幌市社会福祉協議会では、市内6か所の介護予防センターを札幌市より受託しています。

お住まいの地区の介護予防センターは、札幌市のホームページで調べることができますが、区社協でもお知らせできます。

