

ふれあい・いきいきサロンだより 第19号 (平成27年9月号)

札幌市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 発行

住所：札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター3階

電話：011-614-3344 FAX：011-614-1109

ホームページ：<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

サロン助成金の貴重な財源 ～赤い羽根共同募金～

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金」がはじまります。この市民の皆さまからいただいた募金の一部が、「ふれあい・いきいきサロン」の活動費として、助成されています。

寄付金つきバッジ（1個500円）やクリアファイル（1枚200円）なども本会や各区社協で取り扱っていますので、募金へのご理解、ご協力をお願いいたします。



↑豊平区のバッジです
他にも色々なバッジがあります！

新しく登録したニューフェイスサロン紹介！

男性が中心のサロン！

遊遊クラブ（豊平区東月寒地区）
高齢者サロン／7月登録

開催日時：週3回（火・水・木曜日）12時30分～16時
【昼食会】月2回 9時30分～16時
問い合わせ：豊平区社会福祉協議会

区社協職員から一言

サロンには珍しい男性の参加者が多いサロンです。

一人一人が遊遊クラブを毎回楽しみにしており、同じ時間を有意義に過ごしていました。欠席者を気にかける様子もあり、サロン内での見守りの効果が感じられます。今後も、みなさんが楽しみながらサロンを続けられるように応援していきたいと思えます。



ゆうあいサロン井戸端（手稲区星置地区）
高齢者サロン／7月登録

開催日時：毎月第3水曜日10時30分～15時
問い合わせ：手稲区社会福祉協議会

区社協担当職員より一言

南十字星町内会では、会員同士の親睦を深めるために7月はジギスカンパーティー、1月には新年会を開催しています。その参加者の間で、「毎月集まる機会を作りたい」という思いが高まり、6月にサロンが誕生しました。

町内会の65歳以上の男性が集い、おしゃべりやカラオケ等を楽しんでいます。専門機関からの講話等もメニューに取り入れています。

日頃外に出られない方も、徐々に顔を出すようになり、新たな交流やつながりが生まれています。



サロンで使えるメニュー

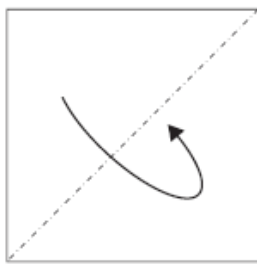
すぐできる！

きれいな切り紙で脳を活性化

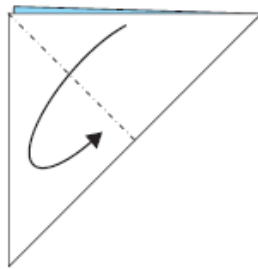
指先を使って切り紙に挑戦してみませんか？

折り紙を8つぐらいに折ってハサミで思い思いの切り込みを入れ、広げて七夕の飾りを作ったことはありませんか。切り紙は老若男女を問わず楽しめます。折ったり、切ったり、色合わせを考えたり、右脳が鍛えられます。折り紙を広げた時の感動や驚きは脳を活性化してくれます。

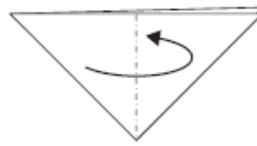
①折り紙を8つに折って三角形を作ります。



① 三角形になるように、色のついた面を内側にななめ半分に折る。



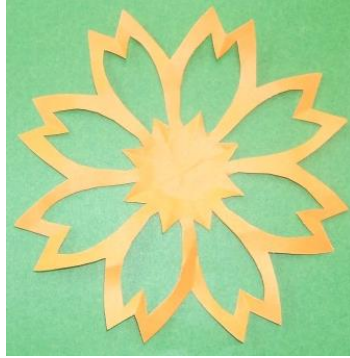
② さらに、小さい三角形になるようにもう1回ななめ半分に折る。



③ たて半分になるように、右側の三角形を左側に折る。



②この三角形に「型」をあわせたり(剥がせるのりで付けると切りやすくなります)、デザインや模様を描いたりします。そして、その部分をハサミで切ります。すると…



「切り紙」の完成！

葉書に貼ったり、ラミネートしてモビールなどにしたり、創意工夫で素敵な作品が出来上がります！

メニュー紹介：介護予防センター美園



参考資料

『子供もおばあちゃんも切り紙で脳トレ！』
切り絵であそぶ大人の会 (著)

介護予防センターは身近な相談窓口！ ～社協は6か所のセンターを受託しています～

介護予防センターは、介護保険法に基づき運営している公的な機関で、札幌市の委託事業です。地域の高齢者の皆様の健康づくりを目的に、介護予防教室や出前講座の開催、福祉活動を支援するとともに、地域のボランティア等の育成支援にも努めています。

お住まいの地区の介護予防センターは、札幌市のホームページで調べることができますが、区社協でもお知らせできます。

～毎月3日は見守り・訪問の日～ サロンも見守り活動のひとつです！

