

生活応援ボランティアグループ

しろいし生活応援

ひだまり

在宅の高齢者を対象に日常生活のちょっとした困りごとの解決をお手伝いをします。

電球交換



～活動条件～

- 活動時間:最大2時間以内
- 活動内容
 - ・原則一度の依頼で完結するもの
 - ・原則複数人で活動いたします。
 - ・高所作業、車の運転を伴う作業は不可
- 費用:無償
(但し、活動に必要な交通費は実費負担)

家回りの手入れ



活動の一例



ゴミの搬出

～お手伝い項目～

- ・話し相手(傾聴)・ゴミ出し(大型ごみ搬出など)
- ・買い物付き添い・掃除(窓拭き、サッシなど)
- ・家回りの手入れ(草取り、清掃)・カーテン交換
- ・部屋の模様替え・電球交換 など

「こんなことでもいいの?」という些細な困りごとからご相談に応じます。何かお困りごとがあればご相談下さい。



募集中!!
一緒に活動いただける仲間も募集しています♪

ひだまり代表 大盛氏

お問合せ先:札幌市白石区社会福祉協議会
白石区複合庁舎1階(☎011-861-3700)

《ボランティアグループ「ひだまり」による支援の対象となる方》

在宅の高齢者、白石区社会福祉協議会が必要と認めた方が対象となります。
ただし、公的介護サービスや有料サービスを利用できる場合、そちらを優先していただきます。

【支援内容】

- ・話し相手(傾聴)、ゴミ出し(大型ごみ搬出など)
買い物付き添い、家回りの手入れ(草取り、清掃)
掃除(窓拭き、サッシ等)、カーテン交換、部屋の模様替え、家回りの手入れ、電球交換、その他
日常生活上必要と認める支援。



【支援時間・回数・人数】

- ・あらかじめボランティア要請者と活動者間で打ち合わせを行い、承諾が得られた内容と時間の中で行いますが、1回につき最大2時間以内としています。また1つの要請に対し、原則複数人で対応します。

【費用について】

- ・ボランティア活動そのものに係る費用は無料です。但し、活動に必要な交通費は公共交通機関の実費相当を負担していただきます。

【ご本人様へ～ボランティアさんが訪問するにあたってのお願い】

- ①交通費以外の金品は要りません。その代わりに、お礼の気持ちと言葉を伝えて下さい。
- ②あらかじめ決めた活動日時・活動内容を守ってください。日時や内容を変更したいときは、ボランティアさんと直接やり取りせず、事前に白石区社会福祉協議会にご相談をお願いします。

【ご家族様、ケアマネジャー等～関係機関へのお願い】

- ①ご本人に、ボランティアさんが支援に来ることについてご意向を確認してください。承諾がない場合、活動をお断りする場合があります。
- ②事前に、現在のケアプラン等の状況を教えていただくと助かります。
- ③担当職員がボランティアの調整前にお伺いする際には、同席をお願いいたします。
- ④ボランティアさんもお自身の生活の合間を縫ってボランティア活動に取り組んでいます。ボランティアさんに来てほしい日の最低2週間前にはご相談して下さい。
- ⑤活動内容について物の寸法や家屋状況など、写真や図で具体的に教えていただければ幸いです。

以上の項目は、生活の支援を必要としている方とボランティアさんそれぞれがお互いに良い関係で支え合いができるよう作成していますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

