

あずまCていね

前田・新発寒
富丘西宮の沢



あらためて、生活支援体制整備事業ってなあに？



「支え合いの仕組みづくり」の事です。誰もが住み慣れた町で、いきいきと暮らし続けるために新しく制度化されました。町内会、民生委員・児童委員、地区福祉のまち推進センター、ボランティア、老人クラブ、NPO、地域の企業などの様々な主体が連携し、高齢者の生活を支えていきます。



生活支援コーディネーターって何をするの？



生活支援コーディネーターは、地域の皆さんと協力しながら、高齢者の暮らしの困りごとや、支え手となる人、活用できる場所、サービスを尋ねて歩き、それらをつなぎながら、支え合いの仕組みづくりに取り組む役割を担っています。

【生活支援、居場所に関する一覧表を更新しました】

手稲区社会福祉協議会のホームページに下記のようにく買い物・食事に関する支援>>介護タクシー>>訪問理美容サービス>などの高齢者の暮らしに役立つ情報を掲載しています。この度、情報の更新を行いました。下記のように検索していただくか、直接本会までお問合せ下さい。

店名	サービス名	企業名	手稲区内の店舗及び所在地・電話番号	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
ビッグハウス スーパーアークス	らくらく便	(株)ラルズ	スーパーアークス聖置店 手稲山口478-1 TEL686-2300 スーパーアークス宮の沢店 西宮の沢5条2丁目11-20 TEL684-9678	原則として店舗から半径2km以内	ララカード会員限定 2,500円以上のお買上のお客様	指定箱で1箱(20kgまで)毎に200円、 2,500円(税込)未満のお買上:1個300円 *要冷蔵品(肉・魚等)が入った場合は1箱につき200円(冷蔵品は不可) *65歳以上の高齢者・身障者・妊婦さんは証明書提示で1箱無料(2箱目からは100円)	13:00までの受付で当日21時までの配送。 13:00以降の受付で翌日9:00からの配送。	【証明書】 敬老バス・母子手帳・障がい者手帳 【配達できない物】 1.つぶれやすい物(いちご、ぶどう、もも等) 2.割れやすい物(たまご、カットスイカ等) 3.形状が断れやすい物(刺身の盛り合わせ、生寿司等) 4.冷凍保存の物(冷凍食品、アイス、冷凍保存商品) 5.購入店以外で購入された物(テナントの商品含む) *詳細は店舗にお問合せください
イオン	楽宅便	イオン北海道(株)	イオンスーパーセンター手稲山口店 明日風6丁目1-1 TEL699-8201	各店舗に問合せください	全ての利用者 (・カード会員・65歳以上の方・身障者の方・妊婦の方は割引有)	2,500円(税込)以上お買上:1個200円 2,500円(税込)未満のお買上:1個300円 【カード会員】[65歳以上][身障者][妊婦] 2,500円(税込)以上お買上:専用コンテナ1個ごとに100円) 2,500円(税込)未満お買上:1個300円	各店舗に問合せください	専用コンテナでのお届け、1個あたり商品の重量22kgまで冷蔵(冷凍)商品は、1個につき100円(税込) *詳細は各店舗HP・各店舗カウンターにお問合せ下さい





【「人のため 自身の健康のためにがんばっています」
ボランティア活動者の中村さんにお話を聞きました】



▲中村さん 囲碁は3段の腕前です。

今回ご紹介するのは長年、前田エリアを中心にボランティア活動をされている 中村正紀さんです。中村さんは、定年後に町内会のお祭りの実行委員長を経験されたことをきっかけにボランティア活動を始めました。現在は、本会から紹介させて頂いた近所にお住まいの方のゴミ出しボランティア等をされています。

ボランティア活動をする時のコロナウイルス感染症対策をお尋ねしたところ、「近い距離で相手の方と会話することは避けていますが、『大丈夫ですか?』等、短くとも必ず声掛けをされている」そうです。もちろん手洗い、マスク着用、アルコール消毒を徹底する他、中村さんは外出時には軍手をするといった工夫もされています。

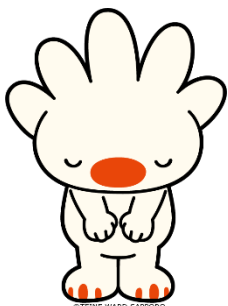
「人のため」と「自分の健康のため」に活動することが長続きの秘訣と話された中村さん。これからも手稲区のためによりしくお願いいたします。

<新しく生活支援コーディネーターに就任しました！>

令和2年4月より生活支援コーディネーターに就任しました

かとう ひろゆき

加藤 裕之です。趣味は、サッカー観戦です。よろしくお願いします。



社会福祉法人 札幌市手稲区社会福祉協議会

住所 札幌市手稲区前田 1 条 11 丁目 手稲区民センター1 階

電話 (011)681-2644 FAX (011)684-8560

手稲区社協ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/teine>