

# あずまCていね

手稲中央・手稲鉄北・  
稲穂金山・星置



あらためて、生活支援体制整備事業ってなあに？



「支え合いの仕組みづくり」の事です。誰もが住み慣れた町で、いきいきと暮らし続けるために新しく制度化されました。町内会、民生委員・児童委員、地区福祉のまち推進センター、ボランティア、老人クラブ、NPO、地域の企業などの様々な主体が連携し、高齢者の生活を支えていきます。



生活支援コーディネーターって何をするの？



生活支援コーディネーターは、地域の皆さんと協力しながら、高齢者の暮らしの困りごとや、支え手となる人、活用できる場所、サービスを尋ねて歩き、それらをつなぎながら、支え合いの仕組みづくりに取り組む役割を担っています。

## 【生活支援、居場所に関する一覧表を更新しました】

手稲区社会福祉協議会のホームページに下記のように＜買い物・食事に関する支援＞＜介護タクシー＞＜訪問理美容サービス＞などの高齢者の暮らしに役立つ情報を掲載しています。この度、情報の更新を行いました。下記のように検索していただくか、直接本会までお問合せ下さい。

店名	サービス名	企業名	手稲区内の店舗及び所在地・電話番号	配達地域	対象者	料金	配達時間	備考
ビッグハウス スーパーアークス	らくらく便	(株)ラルズ	スーパーアークス星置店 手稲山口478-1 TEL686-2300  スーパーアークス宮の沢店 西宮の沢5条2丁目1-20 TEL684-5678	原則として店舗から半径2km以内	ララカード会員限定 2,500円以上のお買上のお客様	指定箱で1箱(20kgまで)毎に200円。 *要冷蔵品(肉・魚等)が入った場合は1箱につき200円(冷凍品は不可) *65歳以上の高齢者・身障者・妊婦さんは証明書提示で1箱無料(2箱目からは100円)	13:00までの受付で当日21時までの配送。 13:00以降の受付で翌日9:00からの配送。	【証明書】 敬老バス・母子手帳・障がい者手帳 【配達できない物】 1.つぶれやすい物(いちご、ぶどう、もも等) 2.割れやすい物(たまご、カットスイカ等) 3.形状が崩れやすい物(刺身の盛り合わせ、生寿司等) 4.冷凍保存の物(冷凍食品、アイス、冷凍保存商品) 5.購入店以外で購入された物(テナントの商品含む) *詳細は店舗にお問合せください
イオン	楽宅便	イオン北海道(株)	イオンスーパーセンター手稲山口店 明日風6丁目1-1 TEL699-8201	各店舗に問合せください	全ての利用者 (カード会員・65歳以上の方・身障者の方・妊婦の方は割引有)	2,500円(税込)以上お買上:1個200円 2,500円(税込)未満のお買上:1個300円 【カード会員】[65歳以上][身障者][妊婦] 2,500円(税込)以上お買上:専用コンテナ1個ごとに100円 2,500円(税込)未満お買上:1個300円	各店舗に問合せください	専用コンテナでのお届け、1個あたり商品の重量22kgまで冷蔵(冷凍)商品は、1個につき100円(税込) *詳細は各店舗HP・各店舗カウンターにお問合せ下さい



せいかつしえん

# 生活支援コーディネーター見て歩記

みてあるき



手稲鉄北地区の皆さんから、地区での活動の様子をお話しいただくとともに、写真の提供がありましたので紹介させていただきます。



▲稲山峰和会の花壇の花植えの様子と、散歩中に撮影した山口公園の桜（写真提供 丸山敏明さん）

「稲山連合町内会の老人クラブ稲山峰和会では、5月18・19日に、15名の参加者により、恒例の活動の一つである、花壇の花植えを行いました。

通りすぎる地域の方々からは『毎年、楽しみにしていますよ』と声をかけていただきました。10月まで毎月花壇の手入れを行います。」

（稲山峰和会総務 丸山敏明さん談）

「6月初旬、地区内の高齢者世帯を訪問しました。あらためて普段のご近所・友達との繋がりは重要だと感じました。繋がりの少ない方は、会話の機会が減り、自宅でテレビを見る時間が長く、運動不足で家の周りを歩くのにも疲れ、気持ちが落ち込んでいる様子が伺えました。訪問すると、窓越しでも沢山話をしてくれる人が多かったです。人の声を聴くとほっとしますね。」

（手稲鉄北地区福祉のまち推進センター事務局員、民生委員・児童委員 小林敬子さん談）

「私たちの自治会では、これまでの取組みを振り返り、高齢者が安全に楽しくサロン活動を再開できるように、検討を重ねています。」（山口団地連合自治会小林会長・手稲鉄北地区福祉のまち推進センター上原福まち副運営委員長談）

コロナ禍で訪問活動はできませんでしたが、地域の方から、活動の様子の写真提供があり、また、普段の暮らしの様子も聞くことができました。ありがとうございます。あらためて皆さんのお住いの地域を、尋ねて歩きたいと思います。（菅原）



社会福祉法人 札幌市手稲区社会福祉協議会  
住所 札幌市手稲区前田1条11丁目 手稲区民センター1階  
電話 (011)681-2644 FAX (011)684-8560  
手稲区社協ホームページ <http://www.sapporo-shakyo.or.jp/teine>