

# 札幌のボランティアニュース 札幌ボラニュース



## 令和2年度10月号・通算第124号

### 今号のもくじ

#### 1 ページ (表紙)

- ・ 赤い羽根共同募金運動が  
スタートします

#### 2 ページ

- ・ 赤い羽根共同募金

#### 3～4 ページ

- ・ これからの生活・活動を楽しくセルフプロデュース  
生涯現役セミナー

#### 5 ページ

- ・ やさしさっぽろメンバーズ  
(賛助会員) 募集中
- ・ 「知って良かった！」セミナー

#### 6 ページ (裏表紙)

- ・ わたしの生き方セミナー～2020～
- ・ 各種お問い合わせ先

### 赤い羽根共同募金運動がスタートします

10月1日からの赤い羽根共同募金運動の開始に先駆け、ボランティア活動センターで、「赤い羽根共同募金を学ぶ講座」を実施いたしました。

北海道共同募金会の天羽常務理事を講師としてお招きし、赤い羽根共同募金のルーツと、募金の使いみち、募金方法の様々なかたちについて学びました。

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります！

10月と12月には、さっぽろ地下歩行空間(チカホ)において、イベント募金(初音ミクパネル展)も開催します。ぜひお立ち寄りください。

赤い羽根共同募金運動については、  
次のページをご覧ください👉



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL: 623-4000 FAX: 623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/110.html>



今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります。

# 赤い羽根共同募金



コロナ状況下においても、今年も10月1日から共同募金運動が全国一斉にスタートします。  
 札幌市においても、10月1日(木)～7日(水)の7日間で街頭募金を実施いたします。実施にあたっては、新型コロナウイルス感染症の予防に留意し実施いたしますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 2020年 共同募金各種グッズのご案内

～ 一定額以上の募金にご協力いただいた方にプレゼント♪ ～

### 1 北海道・札幌市・各区限定!募金付きバッジ

札幌市	北区	東区	白石区	厚別区	豊平区	清田区
南区	西区	手稲区	中央区	北海道		

北海道・札幌市・各区募金ピンバッジは、1個500円にて、中央区は、缶バッジを1個200円で提供

### 2 初音ミク関連グッズ

①クリアファイル(4種)200円で1枚



②ボールペン 300円で1本



### 3 鬼滅の刃関連グッズ

クリアファイル 300円で1枚



赤い羽根共同募金

© KG/S, A, U

これからの生活・活動を楽しくセルフプロデュース

# 生涯現役セミナー

～こころを楽に生きてみる～

日時

令和2年

11月11日(水) 13:30-16:00

札幌市社会福祉総合センター 4階 大研修室

○受講料:500円 ○定員:50人(先着順)

第1部

【講演】

## 「こころを楽に生きてみる」

講師:善養寺 圭子 氏

(公益社団法人北海道家庭生活カウンセリングセンター理事)

「藍綬褒章 犯罪被害者支援功績」を受勲した講師より、「ありのまま笑顔になる」生き方についてお話いただきます。



第2部

【対談】

## 「生涯現役」でいられる セルフプロデュース術

対談者:長谷川 聡 氏

(北海道医療大学 看護福祉学部 准教授)



※新型コロナウイルス感染予防対策として検温・アルコール消毒等を実施して開催いたします。  
なお、感染拡大状況によって内容の変更や中止となる場合があります。

申 込  
お 問 い 合 せ

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター4階

TEL:011-623-4000 FAX:011-623-0004



FAX: 623-0004

## 生涯現役セミナー

日時	テーマ	講師
11月11日(水) 13:30~16:00	こころを楽に生きてみる	公益社団法人北海道カウンセリングセンター 理事 善養寺 圭子 氏
		北海道医療大学 看護福祉学部 准教授 長谷川 聡 氏

## シニア世代のためのボランティア研修

※「生涯現役セミナー」と併せてお申込みいただくことが可能です。

○会場: 札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室

○受講料: 500円 ○定員: 14名

日時	テーマ	講師
12月4日(金) 13:30~15:30	シニア世代の地域参加の意義と はじめの一歩	北海道医療大学 看護福祉学部 准教授 長谷川 聡 氏
	私の地域デビュー	豊平区福住地区福祉のまち推進センター 総務部長 瀬戸川 千佳子 氏
	ボランティア活動と 札幌市社会福祉協議会	札幌スノーバスターズ 代表 石川 法男 氏
		社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 ボランティア振興課 職員

## 参加申込書(いずれも9月11日より受付開始)

氏名		参加希望講座に○をお願いします	
住所		生涯現役セミナー	シニア世代のための ボランティア研修
TEL		FAX	

ご来場の皆様へ

- ・感染防止のために講演中もマスクの着用をお願いいたします。
- ・検温で37.5度以上の発熱がある方はご入場をご遠慮いただきます。
- ・入場時の手指の消毒や場内での手洗い励行などにご協力をお願いいたします。
- ・発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合、体調がすぐれない場合は、ご来場をお控えください。

申  
込  
お  
問  
い  
合  
わ  
せ

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

札幌市中央区大通西19丁目1-1 札幌市社会福祉総合センター4階

TEL:011-623-4000 FAX:011-623-0004



～あなたの思いをカタチにします～

# やさしさっぽろメンバーズ

## (賛助会員)募集中

**あなたのやさしさが、さっぽろのチカラに。**

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぽろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

また、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながりますので、ぜひ「やさしさっぽろメンバーズ」の一員になりませんか？

### 年会費

個人：一口 1,000円

企業・団体：一口 10,000円

※何口でもご加入いただけます

### お問い合わせ先

札幌市社会福祉協議会 総務部 広報戦略室

☎614-3345

社会福祉総合センター福祉用具展示ホール第2土曜日イベント

## 「知って良かった!」セミナー

# 感染症予防で

# 冬を元気に乗り切る!

感染症が心配なこの冬。みんなで元気に乗り切るため、正しい感染症の知識や手洗いの方法を学びましょう。特殊な蛍光塗料を用いて、きちんと手の汚れが落ちているかを確認できる「手洗いチェック」も実施します。

講師企業 丸石製薬株式会社 協力企業 株式会社モロオ

※当日は、薬剤師の方が大阪からオンラインでご講演くださる予定です。

とき	10月10日(土) 10:00~11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚兼会議室 (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109



# シニアのメガネの選び方

## ～目の健康寿命のために～

近視・遠視・乱視・老眼・怪我・・・私たちは誰もがメガネのお世話になります。  
最新のメガネ事情とともに、メガネの選び方のコツを教えてください！

とき	10月28日(水) 10:00～11:30(質疑応答 30分程度を含む)
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室 (中央区大通西 19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西 18丁目駅」 1番出口徒歩3分
参加費	無料(定員50名)
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 広報戦略室 TEL 614-3345 FAX 614-1109



## 各種お問い合わせ・お申し込み先



札幌市中央区大通西 19丁目 札幌市社会福祉総合センター 4階



- 交通機関の場合 … 地下鉄東西線「西 18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合 … センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



0 1 1 - 6 2 3 - 4 0 0 0



0 1 1 - 6 2 3 - 0 0 0 4



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/center/sapporo-news.html>



## 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※この「札幌ボラニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記アドレスまでご一報ください。