

ていね

知っトク情報

2023年 6月 更新

札幌市手稲区社会福祉協議会



買い物

P
2
5
8

食事支援

P
9
5
1
1

外出支援・便利屋・
訪問理美容

P
1
2
5
1
6

運動の場・薬局

P
1
7
5
3
0

ペット預かり・生活
支援・その他

P
3
1
5
3
5

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|-------------|-------|------------|----------|-------------------------------|--------------------|---|--|---|
| スーパー | スーパーアークス星置店 | らくらく便 | 手稲山口478-1 | 686-2300 | ララカード会員限定 2,500円以上のお買上のお客様 | 原則として店舗から半径1.5km以内 | 指定箱で1箱(20kgまで)毎に200円 *要冷蔵品(肉・魚等)が入った場合は1箱につき200円(冷凍品は不可) | ・13:00までの受付で当日21:00までの配送 ・13:00以降の受付で翌日配送 | 【配達できない物】 1.つぶれやすい物(いちご、ぶどう、もも等) 2.割れやすい物(カットスイカ、卵等) 3.形状が崩れやすい物(刺身の盛り合わせ、生寿司等) 4.冷凍保存の物(冷凍食品、アイス、冷凍保存商品) 5.購入店以外で購入された物(テナントの商品含む) *詳細は店舗にお問合せください |
| スーパー | ラッキー星置駅前店 | ラッキー便 | 星置1条2丁目1-1 | 688-1777 | 当店で お買物 されたお客様 | 手稲区内 | 2,000円(税込み)以上お買いあげで、基準の大きさ・重量内の1箱につき ①身体の不自由な方、妊婦の方、乳幼児(小学生未満の方)をご同伴の方…100円(税込み) ②上記以外のお客様(60歳以上のお客様・介護ヘルパー様も含まれます)…300円(税込み) ※①は障がい者手帳・母子手帳(マタニティマーク可)の提示が必要です。 ※基準の大きさ・重量、その他の条件については店頭またはホームページでご確認ください。 | 【受付】15時まで 【配達】19時頃まで ※15時以降の受付・ご不在の場合は翌日配達 | 【配達できない商品】 ①溶けやすい商品(アイス・氷)など ②形のくずれやすい商品(刺身・お寿司)など ③割れやすい商品(たまご・スイカ)など ④当店以外で購入した商品 ※年末年始は宅配は行っていません ※ラッキー便の送料はラッキーCoGCaカードポイントの対象外です。 |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|-------------|----------|--------------|----------|--------------------------------------|-----------|--------------------------------|--|---|
| スーパー | ホクレンショップ前田店 | らくらく手ぶら便 | 前田6条15丁目3-30 | 683-4275 | 65歳以上の方、身体が不自由な方・妊婦・幼稚園以下の小さな子ども連れの方 | 前田・曙 | 1件につき200円 (65歳以上の方は無料) | 14時半まで受付→当日中に配達 | 肉・魚・卵・冷蔵品・冷凍品・壊れ物などは配達不可 |
| スーパー | コープさっぽろ星置店 | らくちん当日便 | 星置1条3丁目2-2 | 685-7071 | 組合員 | 各店指定の配達区域 | 専用コンテナ2箱まで200円、3箱目からは1箱につき100円 | 午後3時までの受付で当日配達 冷凍冷蔵品は、3時まで受付 常温品は営業時間内いつでも受付で3時以降は翌日配達 | <ul style="list-style-type: none"> ・専用コンテナサイズ:たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのもの受付不可 ・購入店以外での商品は不可 ・卵、お惣菜など受付できない商品があります *詳細は各店舗にお問合せください らくちん当日便サービスデーについて 3才以下の子どもがいる家庭の無料配達 ・運転免許証を返納した65歳以上の方は「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納制度」を利用できます。運転経歴証明書を呈示すると専用コンテナ2箱まで配達料が無料になります。 |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-----|---------------|---------|---------------|----------|-----|-----------|--------------------------------|--|---|
| スーパ | コープさっぽろ新はっさむ店 | らくちん当日便 | 新発寒5条5丁目1-10 | 694-5141 | 組合員 | 各店指定の配達区域 | 専用コンテナ2箱まで200円、3箱目からは1箱につき100円 | 午後3時までの受付で当日配達 冷凍冷蔵品は、3時まで受付 常温品は営業時間内いつでも受付で3時以降は翌日配達 | <ul style="list-style-type: none"> ・専用コンテナサイズ:たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのものを受付不可 ・購入店以外での商品は不可 ・卵、お惣菜など受付できない商品があります ・*詳細は各店舗にお問い合わせください らくちん当日便サービスデーについて 3才以下の子どものいる家庭の無料配達 ・運転免許証を返納した65歳以上の方は「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納制度」を利用できます。運転経歴証明書を呈示すると専用コンテナ2箱まで配達料が無料になります。 |
| スーパ | コープさっぽろ西宮の沢店 | らくちん当日便 | 西宮の沢3条1丁目12-1 | 665-0051 | 組合員 | 各店指定の配達区域 | 専用コンテナ2箱まで200円、3箱目からは1箱につき100円 | 午後3時までの受付で当日配達 冷凍冷蔵品は、3時まで受付 常温品は営業時間内いつでも受付で3時以降は翌日配達 | <ul style="list-style-type: none"> ・専用コンテナサイズ:たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのものを受付不可 ・購入店以外での商品は不可 ・卵、お惣菜など受付できない商品があります ・*詳細は各店舗にお問い合わせください らくちん当日便サービスデーについて 3才以下の子どものいる家庭の無料配達 ・運転免許証を返納した65歳以上の方は「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納制度」を利用できます。運転経歴証明書を呈示すると専用コンテナ2箱まで配達料が無料になります。 |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|---------|-----------------------|---------------------------|---------------|-----|--|---|---------------------------|--|
| スーパー | コープさっぽろ | コープ宅配システム「トドック」 | 加入お問い合わせ ☎0120-307-919 | 0120-307-919 | 組合員 | *組合員市内全域 | <ul style="list-style-type: none"> ・1回の注文の手数料220円 (グループでのご利用の場合は、1人あたりの手数料がおトクになります。) ・以下のシステムで手数料サービスがあります。 ・子育てサポート(妊娠中～15歳未満のお子様がおられる方無料) ・60サポート:60歳以上の方(無料) ・エネルギーサポート:コープの電気・灯油・ガスをご利用の方(無料) | トドックコールセンターにお問い合わせください | <ul style="list-style-type: none"> ・毎週決まった曜日に、ご自宅や職場などに商品をお届けします(お留守の時にもお届けします) ・冷凍品も冷蔵品も安心です ・配達日が祝日でもお届けします ・20,000種以上の商品から選べます ・ご注文は毎週注文しなくてもかまいません ・Webでの注文もできます |
| スーパー | コープさっぽろ | コープさっぽろおまかせ便カケル(移動販売) | お問い合わせ ☎050-1752-1931 | 050-1752-1931 | | <p>手稲本町・富丘・・・ 火・水・金・土曜日</p> <p>金山・稲穂・富丘方面・・・ 木曜日</p> | | コープさっぽろ本部移動販売部にお問い合わせください | <ol style="list-style-type: none"> ①新鮮な生鮮品をコープのお店から積んで伺います ②大型冷蔵庫を完備しており、お店と同じように商品を手にとってお買い物ができます ③お支払いは、現金、JCB商品券、お米券、コープポイント券がご利用可能です ④お買い物のポイントは組合員証へ付与させていただきます <p>※都合により営業場所・時間が変更になる場合がございます ※詳細はネットで「コープ カケル運行表」で検索すると「運行表」がご覧いただけます</p> |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|------------------|--------------------|---------------|----------|---------------------------------------|---------------|---|----------------|--|
| スーパー | ヤマサストア | 電話注文着払で配達店頭での配達も受付 | 手稲本町2条3丁目9-13 | 681-3053 | 誰でも利用可能 | 手稲区内 | 無料 | 14時まで受付で当日中に配達 | 営業時間 9:00~19:00 |
| スーパー | イオンスーパーセンター手稲山口店 | イオン楽宅便 | 明日風6丁目1-1 | 699-8201 | *全ての利用者(カード会員・65歳以上の方・身障者の方・妊婦の方は割引有) | 店舗にお問い合わせください | 2,500円(税込)以上のお買上…1個220円 2,500円(税込)未満のお買上…1個330円 【イオンオーナーズカード会員】【65歳以上】【身障者】【妊婦】【3才以下の子ども連れの方】 各種説明書提示により 2,500円(税込)以上のお買上:1個110円 2,500円(税込)未満のお買上:1個330円 | 店舗にお問合せください | 専用コンテナでお届けします コンテナ1個あたり商品の重量は22kgまでとなります *詳細は店舗HP・店舗カウンターにお問合せください |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|---------|---------------|------------------------|-------------|----------|-----------------|---------------------------------|--|----------------------------|----------------------|
| スーパー | マックスバリュ新発寒店 | イオン北海道(株) | 新発寒2条1丁目1-3 | 668-3670 | 店舗に直接お問い合わせください | | | | |
| ネットスーパー | イオン北海道ネットスーパー | イオン北海道(株) AEON ネットで楽宅便 | | | 会員 | *会員登録必要 HPまたは、各店舗にお問い合わせください | <ul style="list-style-type: none"> ・一律330円(税込) ・5,000円(税込)以上のお買上で配送料無料 ・代金引換手数料110円(税込) *選択店舗とエリアにより異なるため詳しくはネットでご確認ください | 地域や注文の時間帯によるため、ネットでご確認ください | *詳しくはインターネットでご確認ください |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|---------|-------------|--|-----|------|-----|---------------|---|--|----------------------|
| ネットスーパー | 楽天西友ネットスーパー | 楽天西友ネットスーパー(株) 楽天西友ネットスーパーマーケティング(株) 楽天西友ネットスーパー | | | 会員 | *会員登録必要ネットで確認 | 送料330円(税込) *送料無料になる金額については、ログイン後の「お届け日時選択」画面にてご確認ください。お届け日時によって送料無料となる金額が異なる場合があります。 | 最短で当日にお届け お届け時間は2時間単位で選択可能。 地域や注文の時間帯によるため、ネットでご確認ください | *詳しくはインターネットでご確認ください |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-------|----------|-----------------------------|-----|----------|-----------------------------------|-------------------|--|---|--|
| 食事・配食 | 宅配クック123 | 株式会社シニアライフクリエイト 宅配クック123 | | 671-3306 | 高齢者の専門の宅配*誰でも利用可能 | HPまたは、各店にお問合せください | <ul style="list-style-type: none"> ・普通食:540円(おかずのみ) ・治療食(カロリー・塩分、タンパク・塩分調整、透析食) ・やわらか食・ムース ・セット食・消化にやさしい食:各777円(おかずのみ) ・健康ボリューム食:680円(おかずのみ) *各々ごはん付きもあり 70歳以上の方を想定した栄養基準です | <p>概ね前日18:00までの注文で翌日お昼(10時~12時)夜(14時~18時)手渡しでの配達</p> <p>*地域により時間の違いあり</p> | <ul style="list-style-type: none"> ①1日1食から可能 1食単位で注文。翌日お届け可能 ②昼・夜お届け可能 昼食・夕食は異なるメニューを作りたて(常温)でお届け ③土日祝日も営業。日替わりメニューを毎食お届け ④アレルギー・刻み対応可能 ⑤安否確認も行っています *詳細は各店にお問合せください |
| 食事・配食 | お弁当の日信 | 株式会社日信 にっしん配食サービス | | 666-5683 | 誰でも利用可能 登録・予約制(前営業日12:00までに注文) | 札幌市内全域 | <p>【夕食】 おかずご飯セット700円(おかずのみ600円) にっしん御膳600円</p> <p>【朝食】 350円(パン・飲み物)</p> <p>※特別食(刻み食)250円増し ※札幌市高齢者配食サービス事業利用者は一律500円 *お届け料金は無料です</p> | <p>前日の午前中までの注文で翌日の夕食(13:00~18:00)配達します。</p> <p>*時間指定はできません</p> | <ul style="list-style-type: none"> ①週1回・1食からでもお届け可能 ②きざみ食やおかゆ、おにぎりも用意あり ③アレルギーについてはご相談ください ④キャンセルは前営業日の午前中までにお電話で連絡ください *詳細は各店にお問合せください |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-------|-----------------|---|-----|---|-----------------|--|---|---|---|
| 食事・配食 | コープ さっぽろ | コープ さっぽろ 夕食宅配 サービス | | 0120- 279-949 (夕食宅配 サービス コールセン ター) | 組合員 | 札幌市 は全域 (一部お 届けで きない 地域が ありま す) | 松デラックス 税別838円 竹バランス 税別698円 梅ライト 税別578円 | 月～土曜日 13:30～18:00 *時間指定はできません | ①月曜から土曜まで毎日 違った夕食をお届けします ②週1回、1食からお届けしま す ③メニューの注文変更も可 能です。変更やキャンセルは 3日前までにご連絡ください ④見守り・安否確認も実施し ています。 ⑤やわらか食・きざみ食・ ムース食・健康管理食(カロ リー調整・タンパク質調整)も あり *詳細はコールセンターへお 問合せください |
| 食事・配食 | まごころ弁当 札幌手稲店 | (株)シル バーライ フ 高齢者 配食 サービス | | 624-6628 | 誰でも 利用可 能 | ・札幌手 稲店:配 達エリア ≪手稲 区・西区 ≫ | 札幌市高齢者配食 サービス事業利用者は 一律500円 | 前日までの注文で翌日配食 昼食:10時頃～12時頃 夕食:15時頃～18時頃 *詳細は各店にお問合せく ださい | *詳細は各店にお問合せ ください |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-------|----------------|---|------------------------------|----------|--------------------|---|---|---|---|
| 食事・配食 | 配食のふれ 愛札幌店 | (株)シル バーライ フ 配食の ふれ愛 札幌店 | | 590-0677 | 誰でも 利用可 能 | ・札幌 店:配達 範囲<< 手稲区・ 西区・東 区・豊平 区・白石 区・中央 区・北区 (一部)・ 石狩市 (一部) >> | 【小町(低カロリー・塩分)小】 ・440円(税込) 【小町(大)】 530円(税込) 【普通食】 ・おかずのみ 540円(税込) ・ごはんセット 590円(税込) 【カロリー調整食】 ・おかずのみ 772円(税込) ・ごはん付 822円(税込) 【たんぱく調整食】 ・おかずのみ 822円(税込) ・ごはん付 874円(税込) 【ムース食】 ・おかずのみ 648円(税込) ・ごはん付 702円(税込) 【やわらか食は製造中止】 *札幌市高齢者配食サービス 事業利用者は一律500円 | 前日までの注文で翌日配食 *詳細は各店にお問合せく ださい | 希望により安否確認 *詳細は各店にお問合せ ください |
| 食事・配食 | 宅配・手作り 弁当レラ | ワーカー ズ・コレ クティブ レラ | 前田4条10丁目 3-24 地区館るくす1階 | 684-4999 | 手稲区 にお住ま いの方 | 手稲区 にお住ま いの方 | ・レラ弁当 840円(税 込) 600kcal、塩分2.5g前 後 ・おかずセット 760円 (税込) 300kcal、塩分2.5g前 後 ・腎臓食弁当 900円 (税込) 650kcal、塩分2.0g前 後 | 昼食 10:15~12:00 夕食 14:30~17:30 | ・毎日の献立は管理栄養 士が作成 ・赤ちゃん割引サービス (妊婦さん、0歳児を持つ お父さんお母さん対象) ・オードブル、特別弁当も 承ります *札幌市高齢者配食サー ビス受託業者です 詳細はHP、またはお電話 にてご確認ください |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|------------|--------|----------------|---------------------------|-----------|----|---|---------------|---------------------------------|
| 外出支援 | あけぼの介護タクシー | 介護タクシー | 手稲区曙7条1丁目1-6 | 695-9065 090-2878-9065 | 車いす・寝台対応 | | 初乗り840円 240mごと120円加算 介助料500円～ | 6:00～18:00要相談 | ホームページあり 障害者割引1割 付き添い介助対応 |
| 外出支援 | 愛善介護タクシー | 介護タクシー | 手稲区前田1条2丁目5-17 | 887-7092 090-8705-2032 | 事前予約にて要相談 | | 初乗り670円 302mごと80円 介助料700円～オプション加算 | 事前予約にて要相談 | 車イス2台 他要相談 |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|---------------------------------|--------|--------------------------------|------------------|---|----|--|------------------------------|-------------------------------------|
| 外出支援 | 介護タクシー エス企画 Care & Travel | 介護タクシー | 手稲区前田6条5 丁目3-8 | 0120- 963-697 | おひとり様での入院・通院や退院、買い物等の送迎も可 オーダーメイドの旅も受付 | | 初乗り840円 介助料1,100円～ 他要相談 福祉チケット利用可 | | 車イス、リクライニング車イス、ストレッチャー対応、大型車(大人数可能) |
| 外出支援 | 訪問介護移送 サービスセンター | 介護タクシー | 手稲区前田9条 11丁目9-16 国中ビル22号 | 691-5428 | | | 初乗り600円 300mごと70円 介助料600円 | 9:00～18:00要相談 土日祝・年末年始は休日 | 車イス1台他2名 その他要相談 |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|-----------------|--------|-----------------|---------------|-----|----|---------------------------------------|----------------------------------|--|
| 外出支援 | 仁 介護タクシー | 介護タクシー | 手稲区稲穂4条6丁目15-11 | 213-7866 | | | 初乗り650円 311mごと80円加算 介助料500円 | 8:00~19:00 日祝第2・4土曜休日 | 車イス2台 同乗2名まで 代行救援サービス(買い物・庭仕事・除雪等)要相談 |
| 外出支援 | 福祉タクシー あいハート | 介護タクシー | 手稲区星置2条4丁目8-18 | 090-1384-3212 | | | 初乗り690円 273mごと120円 基本介助料500円 など | 8:30~17:00要相談 休日は土日のほかに臨時休業あり | 高齢者割引1割 障害者割引1割 ホームページをご参照ください |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-----|----------------|---|----------------|---|-----|----|--|----|--|
| 便利屋 | 便利屋 クリンクリーン | 草むしり、ハウスクリーニング、片付け、除雪等 | 手稲区富丘2条5丁目1-56 | 213-7515 090-8638-9807 | | | 草むしり1時間 2,000円 ガスお風呂掃除 10,000円 その他要相談 | | 大型ごみ 札幌市のシール購入にて 対応有 |
| 便利屋 | 便利屋なっちゃん | ちょっとしたゴミ掃除、撤去、家具移動、除草、除雪、棚の取り付け、網戸張替え、窓ふき、引っ越し、不要品回収、遺品整理。 また、外壁補修・ストーブ・ガス給湯器・水道まわりなどは専門の職員が対応しますので、大きな問題から小さなお悩みごとまでお気軽にご相談ください | 手稲区前田1条9丁目5-23 | 090-6449-2377 つながらない時 080-6061-1585 | | | 出張料金1,500円 基本料金2,500円(1時間)～ ※作業内容により異なります。 「ていね知っク情報」を見てご依頼頂いた方には、500円サービスお見積り、ご相談は無料です | | オススメサービス 冷蔵庫整理、出張料理、持ち寄りランチのお手伝い、お花、お弁当の配達、訪問ヘアカット等お困りごとを解決するお手伝いをさせていただきます |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-------|---------------|--|---------------------|-----------------------|-----|----|---|----|----------------------|
| 訪問理美容 | ヘアサロン カワカミ | 出張・お 迎え サービス あり | 手稲区前田6条7 丁目1-15 | 683-6677 | | | 出張カットのみ3,000 円 顔そり込み 3,500 円 | | ホームページあり |
| 訪問理美容 | 訪問美容室 くろねこ | グルー プホー ム・施 設・個人 宅へご 訪問しま す ※希望 人数を ご相談く ださい | 手稲区新発寒5条 1丁目1-20 | 090- 8907- 8392 | | | ・グループホーム・施設 カット2,500円～ ・個人宅 カットのみ 5,000円 カット+カラー 10,000円 カット+パーマ 10,000円 ・他相談にて | | 移動式シャンプー台あり (要相談) |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|-----------------|-------|------------------|----------|------|----|------------------|---|---|
| 運動の場 | カーブスイオン 手稲山口 | | 手稲区明日風6丁目1番1号 | 688-6000 | 女性限定 | | 料金は店舗にお問い合わせください | 平日 10:00~19:00 (13:00~15:00は昼休み) 土 10:00~13:00 日・祝定休日 | <ul style="list-style-type: none"> ・見学・体験無料 ・コーチ付きサポート有り 【コロナ感染対策について】 換気、アルコール消毒を実施しています。 |
| 運動の場 | カーブス新発寒 | | 手稲区新発寒4条1丁目1番20号 | 676-6688 | 女性限定 | | 料金は店舗にお問い合わせください | 平日 10:00~19:00 (13:00~15:00はクローズ) 土 10:00~13:00 日・祝定休日 | <ul style="list-style-type: none"> ・女性限定 ・見学・体験無料 ・コーチ付きサポート有り 【コロナ感染対策について】 <ul style="list-style-type: none"> ・30分に1回の換気、アルコール消毒の徹底 ・入退室時にコーチ ・メンバーの手指消毒を徹底 ・マスク着用は任意 |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|------------|-------|--------------|----------|-----|----|---|----------------------------------|----|
| 運動の場 | ほのかスポーツクラブ | | 手稲区富丘3条2丁目10 | 686-0700 | | | ・グランド会員(60歳以上・全営業日利用可能) 月額8,690円 入会金11,000円 入会キャンペーン有り | 平日 8:00~23:00 土日祝 10:00~21:00 | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|------------|-----------------------------|------------------|----------|-----|----|----------------------------|--|----|
| 薬局 | クローバー薬局手稲店 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談可 | 手稲区手稲本町2条3丁目1-3 | 691-0216 | | | クレジット可 PayPay対応可 | 月～金 9:00～17:30 土 9:00～13:00 日・祝 休み 時間外は電話にて対応 | |
| 薬局 | アイン薬局手稲本町店 | 在宅患者訪問 服薬相談 オンライン服薬指導 | 手稲区手稲本町2条4丁目2-20 | 682-6117 | | | クレジット可 交通系ICカード ナナコ可 | 月・火・木・金 9:00～18:00 水・土 9:00～12:00 日祝休み | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|------------|---|--|----------|-----|----|------------------------------|---|----|
| 薬局 | 手稲すみれ薬局 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 その他相談可 | 手稲区手稲本町3条3丁目6-1 | 695-3631 | | | クレジット可 | 月・火・水・金 9:00～18:00 木 9:00～17:00 土 9:00～12:30 日・祝休み | |
| 薬局 | なの花薬局手稲駅前店 | 管理栄養士による栄養相談 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 無菌調整可 | 手稲区手稲本町1条3丁目3-1 手稲駅前プラザ南 クリーンリバー フィネス手稲ステーションフロント 1階 | 686-4193 | | | クレジット可 電子マネー可 QRコード決済可 | 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 日・祝休み | |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|------------|--------------------------|----------------|----------|-----|----|------------------|--|----|
| 薬局 | クリオネていね薬局 | 在宅患者訪問 服薬相談 その他相談可 | 手稲区曙4条3丁目15-5 | 624-6827 | | | クレジット可 電子マネー可 | 月・火・木・金 9:00～18:00 水・土 9:00～13:00 時間外対応 (店から会社への電話転送。 折り返し電話による返答。) 12/29から1/3は年末年始 休暇 | |
| 薬局 | クリオネあけぼの薬局 | 在宅患者訪問 服薬相談 その他相談可 | 手稲区曙4条3丁目17-20 | 685-7773 | | | クレジット可 電子マネー可 | 月・火・水・金 9:00～18:00 木・土 9:00～12:30 日・祝休み 時間外対応可 | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|--------------------|---|-----------------|----------|-----|----|-----------------------------|--|----|
| 薬局 | クリオネ曙6条薬局 | 在宅患者訪問 ジェネリック対応 服薬相談 市販薬販売 その他相談可 | 手稲区曙6条2丁目2-16 | 688-1166 | | | クレジット可 電子マネー可 PayPay可 | 月・火・木・金 9:00～19:00 水・土・日 9:00～12:00 | |
| 薬局 | 保険調剤いちご薬局 手稲前田店 | 在宅患者訪問 ジェネリック推進 服薬相談 残薬調整(処方箋持参時) 点字シール | 手稲区前田5条15丁目7-33 | 684-1915 | | | クレジット可 電子マネー可 | 月・木 8:30～18:30 火・水・金 8:30～17:00 土 8:30～12:30 日曜・祝日休み 時間外は対応可能(要相談) | |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|----------------|--|----------------|----------|-----|----|--------------------|--|-------|
| 薬局 | 明日風薬局 | 在宅訪問 ジェネリック 服薬相談 | 手稲区明日風5丁目9-27 | 695-7777 | | | クレジット可 一部電子マネー可 | 月・火・水・金 8:30～18:00 木・土 8:30～12:00 日・祝 休み 営業時間内、電話対応可能 | |
| 薬局 | たけうち薬局 さくら店 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 その他相談可 | 手稲区前田2条10丁目1-8 | 676-3962 | | | クレジット可 | 月～金 8:00～17:00 土 8:00～11:00 日・祝休み(時間外対応可) | 外国語対応 |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|----------------|-----------------------------|----------------|----------|-----|----|----------------------------|--|----|
| 薬局 | つくし調剤薬局 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 | 手稲区前田2条11丁目3-1 | 691-2555 | | | クレジット可 | 月・水・金 9:00～19:00 火 9:00～17:00 木・土 9:00～12:00 日・祝 休み(時間外対応可) 年末年始休12/30～1/3 | |
| 薬局 | アイン薬局 手稲稲積店 | 在宅患者訪問 服薬相談 オンライン服薬指導 | 手稲区前田3条4丁目2-10 | 688-1515 | | | クレジット可 交通系ICカード ナナコ可 | 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 日・祝 休み | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|---------------|------------------------------------|--------------------|----------|-----|----|--------|---|----|
| 薬局 | キタ調剤薬局 稲積店 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 その他相談可 | 手稲区前田5条6 丁目3-23 | 681-7161 | | | 特記事項なし | 年中無休 7:00~ 19:15 | |
| 薬局 | ていね調剤薬 局 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 その他相談可 | 手稲区前田6条7 丁目3-11 | 694-8787 | | | 特記事項なし | 月 9:00~18:30 火・木 9:00~17:00 水・金 9:00~20:00 土 9:00~12:00 日祝休み 年末12月30日~年始1月3 日休業 | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|----------------|--|---------------------|----------|-----|----|-------------------|--|----|
| 薬局 | パルス薬局 しんせい店 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 栄養相談 | 手稲区新発寒5条 6丁目1-10 | 685-8310 | | | クレジット可 | 月 9:00~19:00 火~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00 | |
| 薬局 | 富丘調剤薬局 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 | 手稲区富丘1条4 丁目1-5 | 699-7575 | | | クレジット可 PayPay可 | 月・火・水・金 9:00~ 17:30 木 9:00~ 19:00 土 8:30~ 12:30 日・祝 休み | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|----------------|----------------------------------|-------------------|----------|-----|----|-------------------|--|----|
| 薬局 | 富丘調剤薬局 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 | 手稲区富丘1条4丁目1-5 | 699-7575 | | | クレジット可 PayPay可 | 月・火・水・金 9:00～17:30 木 9:00～19:00 土 8:30～12:30 日・祝 休み | |
| 薬局 | なの花薬局 西宮の沢店 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 栄養相談 | 手稲区西宮の沢3条1丁目12-24 | 669-1193 | | | クレジット可 PayPay可 | 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 日・祝 休み 時間外対応可 | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|---------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------|-----|----|-----------------------------|---|----|
| 薬局 | ナカジマ薬局 宮の沢在宅 調剤センター | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 | 手稲区西宮の沢4 条1丁目11番36- 101 | 688-8703 | | | 特記事項なし | 月～金 9:00～18:00 土 9:00～12:30 日・祝 休み 24時間電話対応可能 | |
| 薬局 | かえで薬局手 稲駅北口店 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 | 手稲区前田1条 12丁目1-50 楽市ビル1階 | 624-7247 | | | クレジット可 PayPay等電子マネー 可 | 月・木 9:00～17:30 火・金 9:00～19:30 水・日・祝 休み 土曜日は変則で休みになる ので、 店舗にお問い合わせください。 | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|--------------|--|---|----------|-----|----|---------|---|-------|
| 薬局 | パルス薬局 手稲店 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 栄養相談 | 手稲区前田1条 12丁目2-10 | 681-8040 | | | クレジット可 | 平日 9:00~18:00 土 9:00~13:00 | |
| 薬局 | こがね薬局 | 在宅患者訪問 服薬相談可 | 手稲区稲穂3条7 丁目5-1 こがねショッピング プラザ1階 | 683-0770 | | | PayPay可 | 月~金 9:30~ 17:00 土 9:30~ 12:30 日・祝休み | 外国語対応 |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|----|------------------|---|----------------|----------|-----|----|------------------|--|----|
| 薬局 | 保険調剤いちご薬局 星置店 | 在宅患者訪問 ジェネリック推進 服薬相談 残薬調整(処方箋持参時) 点字シール | 手稲区星置1条4丁目7-2 | 688-3515 | | | クレジット可 電子マネー可 | 月～金 9:00～18:00 土 9:00～12:30 日・祝 休み 時間外対応可 | |
| 薬局 | 星置調剤薬局 | 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 残薬調整 禁煙相談 | 手稲区星置1条4丁目2-12 | 681-6808 | | | | 月・火・木・金 9:00～18:30 水 9:00～18:00 土 9:00～12:30 日・祝 休み 24時間電話対応 | |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-----|-------------|-------------------|-----------------|----------|-----|----|------------------------------|--|--|
| ペット | しば動物病院 | ペットホテル | 手稲区前田5条15丁目8-15 | 685-8812 | | | ・予約時に確認 | しば動物病院の患者様のみ対応 完全予約制 9:00~12:00 16:00~18:30 水・祝祭日・日曜午後休診 ・診察の状況により預かり不可 | ・ワクチン接種証明書 (当該病院にて毎年ワクチン接種している犬・猫) |
| ペット | ペットランド手稲前田店 | ペットホテル 一時預かり利用 | 手稲区前田3条10丁目2-21 | 699-1139 | | | ・詳しくは店舗までお問合せ ・猫や他の小動物も可能 | 10:00~19:00 | ・ワクチン接種証明書 ・その日の食事 ・普段使っている持ち込みたい玩具やトイレなど ※お散歩サービスは実施していません |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-----|------------------|---|-----------------|---|-----|----|---|--------------------------------------|---|
| ペット | ポックル動物病院 | ペットホテル | 手稲区前田6条6丁目1-3 | 590-1830 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・一泊につき小型犬 3,500円 ・中型犬4,000円 ・猫3,000円、その他小動物の預かりも可能 | 9:00~12:00 15:00~18:00 の時間帯で対応 | <ul style="list-style-type: none"> ・ワクチン接種証明書 ・ペットホテル利用時は食事持参 ・当該医院の診察券のあるペットのみ ・診察券のない場合は、健康診断受診必要 |
| ペット | ペットワールドPROX 新発寒店 | ペットサロン ペットホテル 一時預かり 送迎トリミング ほかペット・フード・グッズ販売、訪問ペット葬儀など | 手稲区新発寒4条1丁目1-65 | 代表 330-1212 サロン・ホテル直通 351-0383 | | | 【予約優先制です】 ・Sサイズ 体高22cmまで/体長33cmまで 2,750円 ・Mサイズ 体高37cmまで/体長42cmまで 3,850円 ・Lサイズ 体長60cmまで 5,500円 ○猫ゲージ ・体高50cmまで/体長40cmまで 3,300円 一時預かりもごさいます | 11:00~20:00 | <ul style="list-style-type: none"> ・身分証明書 ・ワクチン接種証明書 ・狂犬病証明書 ・普段食べているフード ・首輪、リード、ハーネス、マナーベルト、おむつなど ・トイレ砂(猫のみ) ・宿泊料金 ・営業時間内であれば何時にチェックイン/チェックアウトしても1泊扱いとなります。 ・ホテルの滞在中のトリミングは10%割引となります。 ・事前予約いただいた宿泊限定 ・前日の18時以降にご来店、受付の方限定 ・2泊以上連泊のワンちゃん限定 *上記3つ全て対象で初日の1泊目が半額で泊まれます。 |

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|--------------|--|-----------------|--------------------------------|-----|----|--|----------------|--|
| 生活支援 | めりめろ生活支援サービス | 家事援助(掃除機かけ・窓ふき等) 外出付き添い、送迎 産前産後のサポート | 手稲区手稲本町1条3丁目3-1 | 080-4941-6321 ※平日の10時～16時まで | | | 30分 700円×対応人数 ※最長で2時間まで ※交通費は別途500円です | 平日の10時～16時まで | お電話でお問合せいただいた翌日以降に、サービス内容のご説明とお見積りにかかかります そのほかお困りのことがありましたら、世代を問わずどなたでもぜひご相談ください |
| 生活支援 | トレリハセンターていね | 生活支援(家具移動、身辺整理、電球交換、庭の手入れ、機器操作などの支援) 移動支援(買い物、通院、食事、趣味活動な | 手稲区稲穂1条1丁目4-1 | 676-4568 | | | 30分…1,250円 1時間…2,500円 1時間以降…30分ごとに1,250円 ※上記は税別です。 ※交通費はかかりません。 ※当日キャンセルの場合、キャンセル料がかかります。 | 平日9:00～17:00まで | ①まずはお申し込みください。 ②お電話でサービス可否、状況確認、見積もりをご連絡します。 ③現地で支援(一緒に作業して下さる事も大歓迎) ④現金でお支払いください。領収証を発行します。 ※就活支援サービスも行っております。初回相談無料です。 ※記載内容以外のこともお気軽にお問合せください。 |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|------|----------------------------|---|----------------------------------|----------|-----|----|---|----|---|
| 生活支援 | 公益社団法人 札幌市シルバー人材センター西支部 | 宛名書き・除草・植木の手入れ・植木の冬囲い・屋内清掃・家事手伝い | 札幌市西区琴似2条2丁目1-5 高道ビル2階 | 615-8228 | | | 宛名書き 1通64円 植木手入れ 1時間 1,556円 除草(手刈)1時間 1,226円 家事手伝い 1時間 998円 など | | http://www.s-silver.jp/ |
| 生活支援 | ほっ・とプラザ (会員制の生活支援) | ①えぶろんサービス(家事援助) ②かいてきサービス(生活援助) ③お出かけ同行サービス(外出援助) | 札幌市中央区大通西19丁目1-1 社会福祉総合センター3階 | 623-4010 | 会員 | | ①30分600円 ②基準サービス30分600円 ゴミ出し1回350円、見守り・話し相手30分350円 ③30分550円 ※上記に加え公共交通機関使用の実費分 ※会員登録の際に年会費1,200円をお支払いいただきます。 | | 生活に支障のある高齢者、障がい児(者)、病弱な人、その他札幌市社会福祉協議会が必要と認めた人を対象とします。 |

| 種別 | 店名 | サービス名 | 所在地 | 電話番号 | 対象者 | 地域 | 料金 | 時間 | 備考 |
|-----|---------------------|-----------|--------------|--|-----|--------|--|-------------|---|
| その他 | 保険外看護サービス cocole | 保険外看護サービス | 札幌市南区澄川5条5丁目 | 558-2255 junchi.ima ru.7.2@g mail.com | | 札幌市内全域 | 看護師付き添い:2時間11,000円(税込)~ ※2時間以降は5,500円~9,900円(税込)/1h 看護師交通費:1,000円 ※市外は要相談 相談・見積もりは何度でも無料(対面、zoom、電話可) | 24時間365日利用可 | 介護保険、医療保険外の自費サービス(身体介助、付き添い介助、入退院支援、見守り支援、介護者のレスパイト等) 訪問先や時間帯・滞在時間を自由に設定可。。※夜間料金あり、長時間・頻回利用割引あり) |