

ていね

知っトク情報

2024年 9月 更新

札幌市手稲区社会福祉協議会



買い物
P 1
〜
6

食事支援
P 7
〜
9

外出支援・便利
P 10
訪問理美容
〜
15

運動の場・ペット
P 16
〜
21
生活支援

薬局・その他
P 22
〜
35


種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
スーパー	スーパー アークス星 置店	らくらく便	手稲山口 478-1	686-2300	ララカード 会員 限定 2,500 円以上 のお買 上のお 客様	原則とし て店舗 から半 径 1.5km 以内	指定箱で1箱(20kgま で)毎に200円 *要冷蔵品(肉・魚等)が 入った場合は1箱につき 200円(冷凍品は不可)	・13:00までの受付で 当日21:00までの配送 ・13:00以降の受付で 翌日配送	【配達できない物】 1.つぶれやすい物(いちご、 ぶどう、もも等) 2.割れやすい物(カットスイ カ、卵等) 3.形状が崩れやすい物 (刺身の盛り合わせ、生寿司 等) 4.冷凍保存の物(冷凍食品、 アイス、冷凍保存商品) 5.購入店以外で購入された 物(テナントの商品含む) *詳細は店舗にお問合せく ださい
スーパー	ラッキー星 置駅前店	ラッキー便	星置1条2丁 目1-1	688-1777	当店で お買物 されたお 客様	手稲区 内	2,000円(税込み)以上お買い 上げで、基準の大きさ・重量内 の1箱につき ①身体の不自由な方、妊婦の 方、乳幼児(小学生未満の方) をご同伴の方…100円(税込 み) ②上記以外のおお客様(60歳以 上のおお客様・介護ヘルパー様 も含みます)…300円(税込 み) ※①は障がい者手帳・母子手 帳(マタニティマーク可)の提 示が必要です。 ※基準の大きさ・重量、その 他の条件については店頭または ホームページでご確認ください。	【受付】15時まで 【配達】19時頃まで ※15時以降の受付・ご 不在の場合は翌日配達	【配達できない商品】 ①溶けやすい商品(アイス・ 氷)など ②形のくずれやすい商品(刺 身・お寿司)など ③割れやすい商品(たまご・ スイカ)など ④当店以外で購入した商品 ※年末年始は宅配は行って いません ※ラッキー便の配送料はラッ キーCoGCaカードポイント の対象外です。

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
スーパー	ホクレン ショップ前田 店	らくらく手 ぶら便	前田6条15 丁目3-30	683-4275	65歳以上の方、 身体が不自由な方・妊婦・幼稚園以下の小さな子ども連れの方	前田・曙	1件につき200円 (65歳以上の方は無料)	14時半まで受付→当日中に配達	肉・魚・卵・冷蔵品・冷凍品・壊れ物などは配達不可
スーパー	コープさっぽろ星置店	らくちん当日便	星置1条3丁目2-2	685-7071	組合員	各店指定の配達区域	専用コンテナ2箱まで200円、3箱目からは1箱につき100円	午後3時までの受付で当日配達 冷凍冷蔵品は、3時まで受付 常温品は営業時間内いつでも受付で3時以降は翌日配達	・専用コンテナサイズ:たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのものを受付不可 ・購入店以外での商品は不可 ・卵、お惣菜など受付できない商品があります *詳細は各店舗にお問合せください らくちん当日便サービスデーについて 3才以下の子どもがいる家庭の無料配達 ・運転免許証を返納した65歳以上の方は「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納制度」を利用できます。運転経歴証明書を呈示すると専用コンテナ2箱まで配達料が無料になります。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
スーパー	コープさっぽろ新はっさむ店	らくちん当日便	新発寒5条5丁目1-10	694-5141	組合員	各店指定の配達区域	専用コンテナ2箱まで200円、3箱目からは1箱につき100円	午後3時までの受付で当日配達 冷凍冷蔵品は、3時まで受付 常温品は営業時間内いつでも受付で3時以降は翌日配達	<ul style="list-style-type: none"> ・専用コンテナサイズ:たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのもの受付不可 ・購入店以外での商品は不可 ・卵、お惣菜など受付できない商品があります *詳細は各店舗にお問合せください らくちん当日便サービスデーについて 3才以下の子どもがいる家庭の無料配達 ・運転免許証を返納した65歳以上の方は「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納制度」を利用できます。運転経歴証明書を呈示すると専用コンテナ2箱まで配達料が無料になります。
スーパー	コープさっぽろ西宮の沢店	らくちん当日便	西宮の沢3条1丁目12-1	665-0051	組合員	各店指定の配達区域	専用コンテナ2箱まで200円、3箱目からは1箱につき100円	午後3時までの受付で当日配達 冷凍冷蔵品は、3時まで受付 常温品は営業時間内いつでも受付で3時以降は翌日配達	<ul style="list-style-type: none"> ・専用コンテナサイズ:たて36cm、横53cm、高さ33cm ・コンテナ込みで1箱25kgまで。入らないサイズのもの受付不可 ・購入店以外での商品は不可 ・卵、お惣菜など受付できない商品があります *詳細は各店舗にお問合せください らくちん当日便サービスデーについて 3才以下の子どもがいる家庭の無料配達 ・運転免許証を返納した65歳以上の方は「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納制度」を利用できます。運転経歴証明書を呈示すると専用コンテナ2箱まで配達料が無料になります。

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
スーパー	コープさっぽろ	コープ宅配システム「トドック」	加入お問い合わせ ☎0120-307-919	0120-307-919	組合員	*組合員市内全域	<ul style="list-style-type: none"> ・1回の注文の手数料220円 (グループでのご利用の場合は、1人あたりの手数料がおトクになります。) ・*以下のシステムで手数料サービスがあります。 ・子育てサポート(妊娠中～15歳未満のお子様がおられる方無料) ・60サポート:60歳以上の方(無料) ・エネルギーサポート:コープの電気・灯油・ガスをご利用の方(無料) 	トドックコールセンターにお問い合わせください	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週決まった曜日に、ご自宅や職場などに商品をお届けします(お留守の時にもお届けします) ・冷凍品も冷蔵品も安心です ・配達日が祝日でもお届けします ・25,000種以上の商品から選べます ・ご注文は毎週注文しなくてもかまいません ・Webでの注文もできます
スーパー	コープさっぽろ	コープさっぽろおまかせ便カケル(移動販売)		お問い合わせ先 店舗本部移動販売事業部 ☎050-1752-1931 受付曜日: 火～土 受付時間: 9:00～17:00		手稲本町・富丘… 火・水・金・土曜日 金山・稲穂・富丘方面… 木曜日	駐車箇所・時間の詳細はコープさっぽろホームページから、「カケル運行表」で検索すると、最新情報をご覧いただけます。 QRコード 	<ol style="list-style-type: none"> ①新鮮な生鮮品をコープのお店から積んで伺います ②大型冷蔵庫を完備しており、お店と同じように商品を手に取ってお買い物ができます ③お支払いは、現金、電子決済(ちょこっとカード、PayPay等)、各種クレジットカード、商品券がご使用できます ④お買い物のポイントは組合員証へ付与させていただきます ⑤収納代行(電気・ガス、水道等の公共料金、税金、通販等の支払い)も承っております ※都合により営業場所・時間が変更になる場合がございます ※不明点等ありましたら、左記お問い合わせ先宛ご連絡下さい	

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
スーパー	ヤマサストアー	電話注文 着払で配達 店頭での 配達も受付	手稲本町2 条3丁目9- 13	681-3053	誰でも 利用可 能	手稲区 内	無料	14時まで受付で当日中 に配達	営業時間 9:00~18:00
スーパー	イオンスーパーセンター手稲山口店	イオン 楽宅便	明日風6丁 目1-1	699-8201	*全ての 利用者 (イオン オーナー ズカード 会員・ 65歳以 上の方・ 身障者 の方・妊 婦の方は 割引有)	店舗に お問い 合わせく ださい	・2,500円(税込)以上のお 買上…1個220円(税込) ・2,500円(税込)未満のお 買上…1個330円(税込) 【イオンオーナーズカード会 員】【65歳以上】【身障者】 【妊婦】【3才以下の子ども 連れの方】 各種説明書提示により ・2,500円(税込)以上のお 買上:1個110円(税込) ・2,500円(税込)未満のお 買上:1個330円(税込)	店舗にお問合せくだ さい	専用コンテナでお届けします コンテナ1個あたり商品の重 量は22kgまでとなります *詳細は店舗HP・店舗カウ ンターにお問合せください

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
スーパー	マックスバリュ新発寒店	イオン楽宅便	新発寒2条1丁目1-3	668-3670	*全ての利用者 (イオンオーナーズカード会員・65歳以上の方・身障者の方・妊婦の方は割引有)	店舗にお問い合わせください	・2,500円(税込)以上のお買上…1個220円(税込) ・2,500円(税込)未満のお買上…1個330円(税込) 【イオンオーナーズカード会員】【65歳以上】【身障者】【妊婦】【3才以下の子ども連れの方】 各種説明書提示により ・2,500円(税込)以上のお買上:1個110円(税込) ・2,500円(税込)未満のお買上:1個330円(税込)	店舗にお問い合わせください	専用コンテナ若しくは段ボールでのお届けです。総重量25kgまでとなります *詳細は店舗HP・店舗カウンターにお問い合わせください
ネットスーパー	イオン北海道ネットスーパー	イオン北海道(株)AEONネット楽宅便			会員	*会員登録必要 HPまたは、各店舗にお問い合わせください	・お買い上げの金額にかかわらず 440円(税込) ・代金引換手数料220円(税込)	地域や注文の時間帯によるため、ネットでご確認ください	*詳しくはインターネットでご確認ください

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
食事・配食	宅配クック123	株式会社 シニアライフクリエイト 宅配クック123		671-3306	高齢者専門の宅配 *誰でも利用可能	HPまたは、各店にお問合せください	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食:577円(おかずのみ) ・治療食(カロリー・塩分、タンパク・塩分調整、透析食) ・やわらか食・ムースセット食・消化にやさしい食:各777円(おかずのみ) ・健康ボリューム食:680円(おかずのみ) *各々ごはん付きもあり 70歳以上の方を想定した栄養基準です 	<p>概ね前日17:00までの注文で翌日お昼(10時~12時)夜(14時~18時)手渡しでの配達</p> <p>*地域により時間の違いあり</p>	<ul style="list-style-type: none"> ①1日1食から可能 1食単位で注文。翌日お届け可能 ②昼・夜お届け可能 昼食・夕食は異なるメニューを作りたて(常温)でお届け ③土日祝日も営業。日替わりメニューを毎食お届け ④アレルギー・刻み対応可能 ⑤安否確認も行っています *詳細は各店にお問合せください
食事・配食	お弁当の日信	株式会社日信 にしん配食サービス		666-5683	誰でも利用可能 登録・予約制(前営業日12:00までに注文)	札幌市内全域	<p>【夕食】 おかずご飯セット700円(おかずのみ600円) にしん御膳600円</p> <p>【朝食】 350円(パン・飲み物)</p> <p>※特別食(刻み食)250円増し ※札幌市高齢者配食サービス事業利用者は一律500円 *お届け料金は無料です</p>	<p>前日の午前中までの注文で翌日の夕食(13:00~18:00)配達します。</p> <p>*時間指定はできません</p>	<ul style="list-style-type: none"> ①週1回・1食からでもお届け可能 ②きざみ食やおかゆ、おにぎりも用意あり ③アレルギーについてはご相談ください ④キャンセルは前営業日の午前中までにお電話で連絡ください *詳細は各店にお問合せください

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
食事・配食	コープ さっぽろ	コープさっぽろ 夕食宅配サービス		0120-279-949 (夕食宅配サービス コールセンター) 受付時間: 10:00~18:00 ※日曜日はお休み	組合員	札幌近郊エリア、苫小牧・室蘭エリア、函館エリア、旭川・北見エリア、帯広・釧路エリア ※記載のエリア内でも一部お届けできない地域がございます。詳しくはコールセンターにお問い合わせください	松デラックス 税別838円 竹バランス 税別698円 梅ライト 税別578円	月～土曜日 13:30～18:00 *時間指定はできません	①月曜から土曜まで毎日違った夕食をお届けします ②週1回、1食からお届けします ③メニューの注文変更も可能です。変更やキャンセルは3日前までにご連絡ください ④見守り・安否確認も実施しています。 ⑤やわらか食・きざみ食・ムース食・健康管理食(カロリー調整・タンパク質調整)もあり *詳細はコールセンターへお問合せください
食事・配食	まごころ弁 当札幌手稲店	(株)シルバーライフ 高齢者配食サービス		624-6628	誰でも利用可能	札幌手稲店:配達エリア<<手稲区・西区>>	札幌市高齢者配食サービス事業利用者は一律500円	前日までの注文で翌日配食 昼食:10時頃～12時頃 夕食:15時頃～18時頃 *詳細は各店にお問合せください	*詳細は各店にお問合せください

★詳細は店舗等へ直接お問い合わせください。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
食事・配食	配食のふれ 愛札幌店	(株)シルバー ライフ 配食のふ れ愛札幌 店		590-0677	誰でも 利用可 能	札幌店: 配達範 囲<<手 稲区・西 区・東 区・豊平 区・白石 区・中央 区・北区 (一部)・ 石狩市 (一部) >>	【小町(低カロリー・塩分)小】 ・440円(税込) 【小町(大)】 530円(税込) 【普通食】 ・おかずのみ 540円(税込) ・ごはんセット 590円(税込) 【カロリー調整食】 ・おかずのみ 772円(税込) ・ごはん付 822円(税込) 【たんぱく調整食】 ・おかずのみ 822円(税込) ・ごはん付 874円(税込) 【ムース食】 ・おかずのみ 648円(税込) ・ごはん付 702円(税込) 【やわらか食は製造中止】 *札幌市高齢者配食サービス 事業利用者は一律500円	前日までの注文で翌日 配食 *詳細は各店にお問合 せください	希望により安否確認 *詳細は各店にお問合 せください
食事・配食	宅配・手作り 弁当レラ	ワーカ ーズ・コレ クティブレ ラ	手稲区前田 9条13丁目 4-35	684-4999	手稲区 にお住ま いの方	手稲区 にお住ま いの方	・レラ弁当 840円(税込) 600kcal、塩分2.5g前後 ・おかずセット 760円(税込) 300kcal、塩分2.5g前後 ・腎臓食弁当 900円(税込) 650kcal、塩分2.0g前後	昼食 10:15~12:00 夕食 13:30~17:30	・毎日の献立は管理栄養士 が作成 ・赤ちゃん割引サービス(妊婦 さん、0歳児を持つお父さん お母さん対象) ・オードブル、特別弁当も承り ます *札幌市高齢者配食サービ ス受託業者です 詳細はHP、またはお電話に てご確認ください

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
外出支援	あけぼの介護タクシー	介護タクシー	手稲区曙7条1丁目1-6	695-9065 090-2878-9065			初乗り 840円 210mごと 120円加算 介助料 500円～	6:00～18:00要相談	車イス、寝台対応 ホームページをご参照ください
外出支援	愛善介護タクシー	介護タクシー	手稲区前田1条2丁目5-17	887-7092 090-8705-2032	事前予約にて要相談		初乗り 670円 241mごと 80円 介助料 1,000円～ オプション加算	事前予約にて要相談	車イス2台 他要相談

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
外出支援	介護タクシーエス企画 Care&Travel	介護タクシー	手稲区前田6条5丁目3-8	0120-963-697	おひとり様での入院・通院や退院、買い物等の送迎も可 オーダーメイドの旅も受付		初乗り 840円 介助料 1,100円～ 他要相談 福祉チケット利用可		車イス、リクライニング車イス、ストレッチャー対応、大型車(大人数可能)
外出支援	訪問介護移送サービスセンター	介護タクシー	手稲区前田9条11丁目9-16 国中ビル22号	691-5428			初乗り 670円 300mごと 80円 介助料 歩行 600円 車イス1,000円	9:00～18:00要相談 土日祝・年末年始は休日	車イス1台他2名 その他要相談

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
外出支援	仁 介護タクシー	介護タクシー	手稲区稲穂 4条6丁目 15-11	213-7866			初乗り 650円 311mごと 80円加算 介助料 500円	8:00~19:00 日祝第2・4土曜休日	車イス2台 同乗2名まで 代行救援サービス(買い物・ 庭仕事・除雪等)要相談
外出支援	福祉タクシーあい ハート	介護タクシー	手稲区星置 2条4丁目 8-18	090- 1384- 3212			初乗り690円 273mごと120円 基本介助料500円 など	8:30~17:00要相談 休日は土日のほかに臨 時休業あり	高齢者割引1割 障害者割引1割 ホームページをご参照くださ い

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
便利屋	便利屋 クリンクリーン	草むしり、 ハウスク リーニン グ、片付 け、除雪等	手稲区富丘 2条5丁目 1-56	213-7515 090- 8638- 9807			草むしり 1時間 3,000円 ガスお風呂掃除 10,000円 その他要相談		大型ごみ 札幌市のシール購入にて対 応有
便利屋	便利屋なっ ちゃん	ちょっとしたゴミ 掃除、撤去、家 具移動、除草、 除雪、棚の取り 付け、網戸張替 え、窓ふき、 引っ越し、不要 品回収、遺品整 理。 また、外壁補 修・ストーブ・ガ ス給湯器・水道 まわりなどは専 門の職員が対 応しますので、 大きな問題から 小さなお悩みご とまでお気軽に ご相談ください	手稲区前田 1条9丁目 5-23	090- 6449- 2377 つながら ない時 080- 6061- 1585			出張料金1,500円 基本料金2,500円(1時 間)～ ※作業内容により異なり ます。 「ていね知っつく情報」を 見てご依頼頂いた方に は、500円サービス お見積り、ご相談は無料 です	8:30～22:00まで	オススメサービス エアコン修理・取り付け、鍵の トラブル、病院付き添い、冷 蔵庫整理、出張料理、持ち寄 りランチのお手伝い、お花、お 弁当の配達、訪問ヘアカット 等お困りごとを解決するお手 伝いをさせていただいており ます

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
便利屋	優助 GROUP	不用品処分、 引越し、掃 除、草刈り、 庭木剪定、家 具移動、家具 組立、除雪、 病院付添、買 物付添、買物 代行、電球交 換など、どん なお困り事 でもまずはお 気軽にご相談 ください	手稲区西宮 の沢5条1丁 目	797-3434 080- 4506- 1590		札幌市 全域	・作業費 1名30分 1,650円(税込) ・出張費 1名 2,200円(税込) 相談・見積もり無料です。 まずはご連絡ください	受付時間:24時間対応	・生前整理、遺品整理 基本料金 1R 22,000円～ (税込) ※お部屋の状態や広さ・間取 りなどで基本料金が変わりま す 別途処分料金が掛かります ・ホームページあり

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
訪問理美容	ヘアーサロン カワカミ	出張・お迎え サービスあり	手稲区前田 6条7丁目 1-15	683-6677			出張カットのみ3,000円 顔そり込み 3,500円		ホームページあり
訪問理美容	訪問美容室 くろねこ	グループ ホーム・施設・個人宅 へご訪問します ※希望人数をご相談 ください	手稲区新発 寒5条1丁目 1-20	090- 8907- 8392			・グループホーム・施設 カット2,500円～ ・個人宅 カットのみ 5,000円 カット+カラー 10,000 円 カット+パーマ10,000 円 ・他相談にて		移動式シャンプー台あり (要相談)

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
運動の場	カーブスイオン手稲山口		手稲区明日風6丁目1番1号	688-6000	女性限定		料金は店舗にお問い合わせください	平日 10:00~19:00 (13:00~15:00は昼休み) 土 10:00~13:00 日・祝定休日	・見学・体験無料 ・コーチ付きサポート有り
運動の場	カーブス新発寒		手稲区新発寒4条1丁目1番20号	676-6688	女性限定		料金は店舗にお問い合わせください	平日 10:00~19:00 (13:00~15:00はクローズ) 土 10:00~13:00 日・祝定休日	・女性限定 ・見学・体験無料 ・コーチ付きサポート有り

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
運動の場	ほのかスポーツクラブ		手稲区富丘 3条2丁目 10	686-0700			・グランド会員(60歳以上・全営業日利用可能) 月 額 9,240円 入会金11,000円 入会キャンペーン有り	平日 8:00~23:00 土日祝 10:00~21:00	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
ペット	しば動物病院	ペットホテル	手稲区前田 5条15丁目 8-15	685-8812			・予約時に確認	しば動物病院の患者様 のみ対応 完全予約制 9:00~12:00 16:00~18:30 水・祝祭日・日曜午後休 診 ・診察の状況により預か り不可	・ワクチン接種証明書 (当該病院にて毎年ワクチン 接種している犬・猫)
ペット	ポックル動物病院	ペットホテル、トリミング	手稲区前田 6条6丁目 1-3	590-1830			・一泊につき 小型犬4,200円 中型犬4,800円 ・猫3,600円、その他小 動物の預かりも可能 (ハイシーズン割増あ り)	9:00~12:00 15:00~18:00 の時間帯で対応	・ワクチン接種証明書 ・ペットホテル利用時は食事 持参 ・当該医院の診察券のある ペットのみ ・診察券のない場合は、健康 診断受診必要

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
ペット	ペットワールドPROX 新発寒店	ペットサロン ペットホテル 一時預かり 送迎トリミング ほかペット・ フード・グッズ 販売、訪問 ペット葬儀など	手稲区新発寒 4条1丁目 1-65	代表 330-1212 サロン・ホテル 直通 351-0383			【予約優先制です】 ・Sサイズ 体高22cmまで/ 体長33cmまで 2,750円 ・Mサイズ 体高37cm まで/ 体長42cmまで 3,850円 ・Lサイズ 体長60cm まで 5,500円 一時預かりも ございます ※新発寒店では、 店舗都合により一 時的に猫ホテルの 受付を中止して います	11:00~20:00	・身分証明書 ・ワクチン接種証明書 ・狂犬病証明書 ・普段食べているフード ・首輪、リード、ハーネス、マナーベルト、おむつなど ・トイレ砂(猫のみ) ・宿泊料金 ・営業時間内であれば何時にチェックイン/チェックアウトしても1泊扱いとなります。 ・ホテルの滞在中のトリミングは10%割引となります。 <前泊割> ・事前予約いただいた宿泊限定 ・前日の18時以降にご来店、受付の方限定 ・2泊以上連泊のワンちゃん限定 *上記3つ全て対象で初日の1泊目が半額で泊まれます。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
生活支援	めりめろ生活支援サービス	家事援助 (掃除機かけ・窓ふき等) 外出付き添い、送迎 産前産後のサポート	手稲区手稲本町1条3丁目3-1	080-4941-6321 ※平日の10時～16時まで			30分 700円×対応人数 ※最長で2時間まで ※交通費は別途500円です	平日の10時～16時まで	お電話でお問合せいただいた翌日以降に、サービス内容のご説明とお見積りにうかがいます そのほかお困りのことがありましたら、世代を問わずどなたでもぜひご相談ください
生活支援	トレリハセンターていね	生活支援 (家具移動、身辺整理、電球交換、庭の手入れ、機器操作などの支援) 移動支援 (買い物、通院、食事、趣味活動などへの同行)	手稲区稲穂1条1丁目4-1	676-4568			30分…1,250円 1時間…2,500円 1時間以降…30分ごとに1,250円 ※上記は税抜です。 ※交通費はかかりません。 ※当日キャンセルの場合、キャンセル料がかかります。	平日9:00～17:00まで	①まずはお申し込みください。 ②お電話でサービス可否、状況確認、見積もりをご連絡します。 ③現地で支援(一緒に作業して下さる事も大歓迎) ④現金でお支払いください。領収証を発行します。 ※終活支援サービスも行っております。初回相談無料です。 ※記載内容以外のこともお気軽にお問合せください。

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
生活支援	公益社団法人 札幌市シルバー人材センター西支部	宛名書き・ 除草・植木 の手入れ・ 植木の冬 囲い・屋内 清掃・家事 手伝い	札幌市西区 琴似2条2 丁目1-5 高道ビル2 階	615-8228			<ul style="list-style-type: none"> ・封筒等宛名書き 1通90円 ・植木手入れ 1時間1,654円 ・除草(手刈り) 1時間1,354円 ・家事手伝い 1時間1,084円 など		http://www.s-silver.jp/
生活支援	ほっ・とプラ ザ (会員制の 生活支援)	①えぷろん サービス (家事援 助) ②お出かけ 同行サービ ス (外出援 助)	札幌市中央 区大通西19 丁目1-1 社会福祉総 合センター4 階	623-4010	会員		①標準30分600円 ゴミ出し1回350円 ②30分650円 ※上記に加え公共交通 機関使用の実費分 ※会員登録の際に年会 費2,400円をお支払い いただきます。		①の利用対象:生活に支障の ある高齢者、障がい児(者)、 病弱な人、産前8週産後8週 の人、その他札幌市社会福 祉協議会が必要と認めた人 ②の利用対象:高齢者(要介 護2以下)や障がいのある人 (手帳受給者)

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	クローバー 薬局手稲店	在宅患者 訪問 ジェネリック 服薬相談 可	手稲区手稲 本町2条3 丁目1-3	691-0216			クレジット可 PayPay対応可	月～金 9:00～17:30 土 9:00～13:00 日・祝 休み 時間外は電話にて対応	
薬局	アイン薬局 手稲本町店	在宅患者 訪問 服薬相談 オンライン 服薬指導	手稲区手稲 本町2条4 丁目2-20	682-6117			クレジット可 交通系ICカード ナナコ可	月・火・木・金 9:00～18:00 水 9:00～17:00 土 9:00～12:00 日祝休み	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	手稲すみれ薬局	在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 その他相談可	手稲区手稲本町3条3丁目6-1	695-3631			クレジット可	月・火・水・金 9:00~18:00 木 9:00~17:00 土 9:00~12:30 日・祝休み	
薬局	なの花薬局 手稲駅前店	管理栄養士による栄養相談 在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 無菌調整可 その他相談可	手稲区手稲本町1条3丁目3-1 手稲駅前プラザ南クリーンリバー フィネス手稲ステーションフロント1階	686-4193			クレジット可 電子マネー可 QRコード決済可	月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00 日・祝休み	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	クリオネていね薬局	在宅患者 訪問 服薬相談 その他相談 可	手稲区曙4 条3丁目 15-5	624-6827			クレジット可 電子マネー可	月・火・木・金 9:00~18:00 水・土 9:00~13:00 時間外対応 (店から会社への電話 転送。折り返し電話によ る返答) 12/29から1/3は年末 年始休暇	
薬局	クリオネあけぼの薬局	在宅患者 訪問 服薬相談 その他相談 可	手稲区曙4 条3丁目 17-20	685-7773			クレジット可 電子マネー可	月・火・水・金 9:00~18:00 木 9:00~17:00 土 9:00~12:30 日・祝休み 時間外対応可	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	クリオネ曙6条薬局	在宅患者訪問 ジェネリック対応 服薬相談 市販薬販売 その他相談可	手稲区曙6条2丁目2-16	688-1166			クレジット可 電子マネー可 PayPay可	月・火・木・金 9:00~18:00 水・土・日 9:00~12:00	
薬局	保険調剤いちご薬局 手稲前田店	在宅患者訪問 ジェネリック推進 服薬相談 残薬調整 (処方箋持参時) 点字シール添付応相談	手稲区前田5条15丁目7-33	684-1915			クレジット可 電子マネー可	月・木 8:30~18:30 火・水・金 8:30~17:00 土 8:30~12:30 日曜・祝日休み 時間外は対応可能(要相談)	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	明日風薬局	在宅訪問 ジェネリック 服薬相談	手稲区明日風5丁目9-27	695-7777			クレジット可 一部電子マネー可	月・火・水・金 8:30~18:00 木・土 8:30~12:00 日・祝 休み 営業時間内、電話対応可能	
薬局	たけうち薬局さくら店	在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 その他相談可	手稲区前田2条10丁目1-8	676-3962			クレジット可	月~金 8:00~17:00 土 8:00~11:00 日・祝 休み(時間外対応可)	外国語対応

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	つくし調剤薬局	在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談	手稲区前田 2条11丁目 3-1	691-2555			クレジット可	月・水・金 9:00~19:00 火 9:00~17:00 木・土 9:00~12:00 日・祝 休み(時間外対応可) 年末年始休12/30~1/3	
薬局	アイン薬局 手稲稲積店	在宅患者訪問 服薬相談 オンライン服薬指導	手稲区前田 3条4丁目 2-10	688-1515			クレジット可 交通系ICカード ナナコ可 バーコード決済可	月~金 9:00~18:00 土 9:00~13:00 日・祝 休み	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	キタ調剤薬局稲積店	在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 その他相談可	手稲区前田 5条6丁目 3-23	681-7161			クレジット、電子マネー等 可(AirPAY)	年中無休 7:00~19:15	
薬局	ていね調剤薬局	在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 その他相談可	手稲区前田 6条7丁目 3-11	694-8787			特記事項なし	月・火・木 9:00~17:00 水・金 9:00~20:00 土 9:00~12:00 日祝休み 年末 12月30日 ~ 年 始1月3日休業	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	パルス薬局 しんせい店	在宅患者 訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 栄養相談	手稲区新発 寒5条6丁 目1-10	685-8310			クレジット可	月 9:00~19:00 火~金 9:00~18:00 土(第1・3・5) 9:00~11:00 土(第2・4) 9:00~13:00	
薬局	富丘調剤薬 局	在宅患者 訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談	手稲区富丘 1条4丁目1- 5	699-7575			クレジット可 PayPay可	月・火・水・金 8:30~17:30 木(第1・3・5) 8:30~17:30 木(第2・4) 8:30~18:30 土 8:30~12:30 日・祝 休み	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	なの花薬局 西宮の沢店	在宅患者 訪問 ジェネリック 服薬相談 栄養相談	手稲区西宮 の沢3条1丁 目12-24	669-1193			クレジット可 PayPay可	月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 日・祝 休み 時間外対応可	
薬局	ナカジマ薬 局 宮の沢在宅 調剤セン ター	在宅患者 訪問 ジェネリック 服薬相談	手稲区西宮 の沢4条1丁 目11番36- 101	688-8703			特記事項なし	月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00 日・祝 休み 24時間電話対応可能	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	かえで薬局 手稲駅北口 店	在宅患者 訪問 ジェネリック 服薬相談	手稲区前田 1条12丁目 1-50 楽市ビル1階	676-9641 FAX 0120- 644-699			クレジット可 PayPay等電子マネー可	月・木 9:00~17:30 火・金 9:00~19:30 水・日・祝 休み 土曜日は変則で休みに なるので、店舗にお問 い合わせください。	
薬局	パルス薬局 手稲店	在宅患者 訪問 ジェネリック 服薬相談 禁煙相談 栄養相談	手稲区前田 1条12丁目 2-10	681-8040			クレジット可	平日 9:00~18:00 土 9:00~13:00	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	こがね薬局	在宅患者訪問 服薬相談可	手稲区稲穂 3条7丁目 5-1 こがねショッ ピングプラ ザ1階	683-0770			PayPay可	月～金 9:30～17:00 土 9:30～12:30 日・祝休み	外国語対応
薬局	保険調剤い ちご薬局 星置店	在宅患者訪問 ジェネリック 推進 服薬相談 残薬調整 (処方箋持 参時) 点字シール 添付 応相談 お薬配達 応 相談	手稲区星置 1条4丁目 7-2	688-3515			クレジット可 電子マネー可	月～金 9:00～18:00 土 9:00～12:30 日・祝 休み 時間外対応可	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
薬局	星置調剤薬局	在宅患者訪問 ジェネリック 服薬相談 残薬調整 禁煙相談	手稲区星置 1条4丁目 2-12	681-6808				月・火・木・金 9:00~18:00 水 9:00~17:30 土 9:00~12:30 日・祝 休み 24時間電話対応	

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
その他	株式会社 cocole	保険外看護サービス	札幌市南区澄川5条5丁目	558-2255 junchi.imamu.7.2@gmail.com	介護、医療を必要とする方とご家族	札幌市内全域	看護師付き添い:1時間 5,500円(税込)~ 看護師交通費:1,000円 ※市外は要相談 相談・見積もりは何度でも無料(対面、zoom、電話可)	24時間365日利用可	介護保険、医療保険外の自費サービス(身体介助、付き添い介助、入退院支援、見守り支援、介護者のレスパイト等) 訪問先や時間帯・滞在時間を自由に設定可。 ※夜間料金あり、長時間・頻回利用割引あり
その他	札幌歯科医師会	歯科訪問診療		相談専用ダイヤル 561-3001 (受付9:30~17:00/土・日・祝日休み)	寝たきりなど通院困難な方	治療を希望される場所(自宅、施設、病院など)より、概ね16km以内の医療機関が訪問可能です	訪問診療の治療費は、基本的に通常の保険診療扱いとなります	歯科訪問診療申込QRコード  後期高齢者訪問歯科健診実施医療機関QRコード 	札幌歯科医師会までお電話、Eメールにてお申し込みください。 お申し込み後、登録済の協力医療機関よりご要望に合わせた担当医を決定いたします <お申し込みフォーム> https://sasshi.jp/contact-dental または左欄上段のQRコード ※このほか、札幌市後期高齢者訪問歯科健診(主に要介護3以上で居宅の方を対象)については、同一人につき年度に1回無料で受診可能です。札幌歯科医師会ホームページ(左欄下段のQRコード)で実施医療機関を確認の上、直接医療機関にお申し込みください

種別	店名	サービス名	所在地	電話番号	対象者	地域	料金	時間	備考
その他	株式会社鈴木商会 かたづけおせっかい	遺品整理、生前整理、特殊清掃、空き家・ゴミ屋敷整理、消臭、孤独死現場清掃、お焚き上げ、耐火金庫処分 その他お困り事、法令順守のもとで安全安心。まごころを込めてご対応致します。	札幌市東区北丘珠6条4丁目2番1号 セントラル営業所3F	(0800) 800-1475 【フリーダイヤル】 FAX: (011)790-8663			ワンルームだけの片付けでもOK。金額要相談 人工費用:18,000円～ その他、人の手伝いのみでも可能。(多くの片付け実績あり) オゾン使用による除菌消臭作業:別途相談 30,000円～ご相談・お見積り無料	【受付時間】 平日8:30～17:30 (土・日・祝)休	※女性スタッフ在籍