

さつきた★ ボランティア通信

2019年12月号
Vol.8

発行
札幌市北区
ボランティア
センター

ことしもお世話になりました！



令和元年度北区ボランティア 「はじめて」講座がひらかれました！

さる11月26日～28日、令和元年度北区ボランティア「はじめて」講座を開きました！



初日は車椅子の基本操作を学んだ後、実際に外に出てみました。大きな段差も軽々と超えることにびっくり！一方で乗っている人の気持ちになって考えながら介助することを学びました。

2日目は区内3か所の施設に分かれての体験実習です。はじめて足を踏み入れる施設に皆さんドキドキとワクワクが！それぞれの施設での初めての体験は、貴重な経験になったようです！



3日目は傾聴について学びました。最初は難しいかとも思っていました。が、「結構できているじゃないですか！」という感想も！新たな気づきを得られたようでした。

本講座にはたくさんの方々のご協力をいただきました。少しでもボランティア活動のきっかけになると良いな、と思っています♪今後ともよろしくお願いいたします。

社会福祉法人札幌市北区社会福祉協議会 札幌市北区ボランティアセンター
〒001-0024 北海道札幌市北区北24条西6丁目1-1 北区役所1階 担当：五十嵐
【TEL】011-757-2482 【FAX】011-737-7270
【HP】<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/about/kita-shakyo/>
【相談時間】8：45～17：15（土日祝日・年末年始を除く）

ボランティア募集（継続募集！）

雪まつりで楽しみながら車いす介助などをしませんか？

○日時：令和2年2月4～11日の間の都合の良い時間帯で3時間以上

○活動拠点：大通西6丁目会場「福祉ボランティアハウス」

○活動場所：雪まつり会場（大通公園・すすきの・つどーむ）及びその周辺

○対象：高校生以上で介助ボランティアに興味・関心のある方

※初参加の方には事前研修（令和2年1月11日か19日）があります。

場所：教育文化会館 時間：9：30～15：00 ※屋外・地下鉄

研修あり

持ち物：昼食・暖かい服装・地下鉄代（200円）

○締切日：令和2年1月19日（日）

★お問い合わせ NPO法人手と手（011-818-0801）

札幌市ボランティア活動センターより

札幌市ボランティア活動センター（中央区大通西19丁目）では、年間を通して様々な研修会を開催しています。ちょっと勉強してみたいな、活動の幅を広げてみたいな、面白そうだな、とお感じになりましたら、ぜひご参加ください！

○シニア世代のためのボランティア研修＜地域活動編＞

シニア世代の方向けに、地域での福祉活動の紹介や役立つ技術などを学んで、「シニアデビュー」してみませんか？

①車いす体験！ボランティアとして知っておきたいこと

1月24日（金）13：30～15：30

②ボランティアに求められるコミュニケーションスキルを学ぶ

1月31日（金）13：30～15：30

③札幌市内での社協の地域福祉活動の取り組み

2月7日（金）13：30～15：30

【受講料】900円（①＋②＋③）

○第2回 介護集中講座

「介護される方に寄り添う介護」を目指して2日間の集中講座で学びます。

【日時】 2月5日（水）6日（木） いずれも10：00～12：00

【受講料】 無料

～お申し込み・お問い合わせ：札幌市ボランティア活動センターまで～

電話：623-4000 FAX：623-0004 メール：vc@sapporo-shakyo.or.jp

○いつもご覧頂きありがとうございます。先月号に掲載しました雪まつりボランティアは2件のお問い合わせをいただきました。将棋と詩吟、書道は引き続き募集をしています！ご興味のある方はぜひお問い合わせください！！

◆今年もボランティアの皆様大変お世話になりました。皆様の支えがあってこそこの北区ボランティアセンターです。来年度も引き続きご最員の程よろしくお願いたします。来年度は・・・ちょっとしたサプライズも・・・！お楽しみに！！！！

○お知らせ○