

令和7年度 札幌市社会福祉協議会

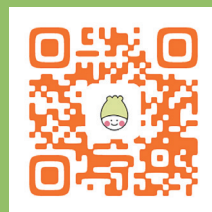
# 講座予定一覧

ボランティア・地域福祉活動を応援します!!



まもりんのたのしい日常をのぞいてみませんか？  
まもりん X (旧：Twitter) 随時更新中！

役立つイベントの情報や楽しいできごとをお届けするまも～！  
みんなもフォローしてわくわくを共有しようまも！  
QRコードからフォローまも～



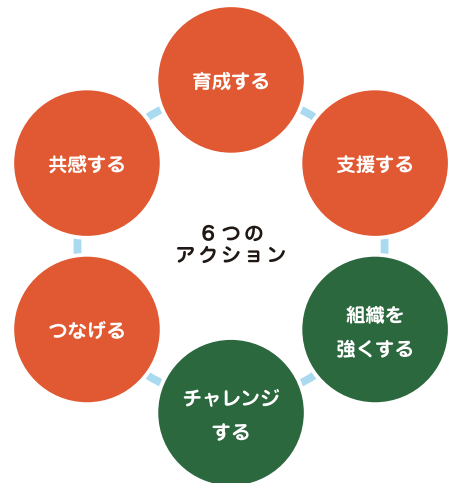
社会福祉法人  
札幌市社会福祉協議会

## 社会福祉協議会(社協)って？

社会福祉協議会は地域福祉の向上を目的として、地域住民及び公私の福祉機関、団体により構成された、社会福祉法に基づく民間福祉団体です。国と各都道府県、全国の市区町村にそれぞれ設置されています。札幌市は、中央区大通西19丁目にある札幌市社協のほか、身近な地域の窓口として10区にも社協(区社協)があります。区社協は、地域にあるさまざまな福祉の課題を、地域全体の課題としてとらえ、みんなで考え・話し合い、「我が事」として協力して解決することを目的として設置されています。

## 6つのアクション

私たち札幌市社会福祉協議会は、『住み慣れた地域で、みんなが主体的に参加し、つながり、支え合って暮らせるやさしいまち』を基本理念に、地域にある様々な福祉の問題を地域全体の問題としてとらえ、みんなで考え、話し合い、協力して解決していくことを目的にしています。



## シンボルマークについて

社協の「S」と札幌市民の「S」を組み合わせ、「ハート」をモチーフに、心の糸を紡ぐ社協のネットワークがやさしく包む生地(札幌のまちの碁盤の目)をつくりだす様子を表しています。

また、ビタミンカラーを基調にオレンジは明るさ、親しみ、喜びなど積極的な印象を与え、グリーンは安全、平和、札幌の自然などを連想させ、安心感を表しています。



さっぽろ社協ハートニット



## ふくしでGO!GO! 総合センター

札幌市社会福祉総合センターは、社会福祉活動を推進する拠点として社会福祉関係者はもとより、広く札幌市民に利用されています。

市民の福祉への関心を高め、福祉活動への参加を推進するため、会議、講座・研修、技能訓練等の場を提供します。

### 各階施設概要

|    |   |
|----|---|
| 1階 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・公益社団法人 札幌市母子寡婦福祉連合会</li> <li>・一般社団法人 札幌市老人クラブ連合会</li> <li>・一般社団法人 札幌市私立保育連盟</li> <li>・札幌市ひとり親家庭支援センター</li> <li>・元気カフェふらっと</li> </ul>  |
| 2階 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・(社福)札幌市社会福祉協議会地域包括課／調査課／介護事業課</li> <li>・札幌市介護保険サービス事業所連絡協議会</li> <li>・札幌市中央老人福祉センター</li> <li>・札幌市中央デイサービスセンター</li> <li>・公益社団法人 札幌市シルバー人材センター中央支部</li> </ul>   |
| 3階 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・(社福)札幌市社会福祉協議会総務課／経営財務課／地域福祉課／自立支援課／施設福祉課</li> <li>・情報センター資料室</li> <li>・成年後見推進センター</li> <li>・中国帰国者生活相談室</li> <li>・札幌市共同募金委員会</li> <li>・札幌市民生委員児童委員協議会</li> <li>・札幌市福祉友の会</li> <li>・札幌市老人福祉施設協議会</li> <li>・札幌市身体障がい者福祉事業連携協議会</li> <li>・第1・2・3会議室</li> <li>・各種相談室(ふくし無料法律・認知症高齢者介護) ※それぞれ曜日が異なります</li> </ul> |
| 4階 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・(社福)札幌市社会福祉協議会ボランティア振興課</li> <li>・ボランティア活動センター</li> <li>・ほっ・とプラザ</li> <li>・さっぽろ子育てサポートセンター</li> <li>・札幌市ボランティア連絡協議会</li> <li>・札幌市在宅福祉活動団体ネットワーク</li> <li>・福祉用具展示ホール</li> <li>・大研修室／視聴覚兼会議室／特別会議室</li> <li>・ボランティア研修室A・B</li> <li>・印刷室</li> </ul>  |
| 5階 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動浴室</li> </ul>   |

札幌市社会福祉総合センターで開催する各種講座について

札幌市社会福祉総合センターは、社会福祉活動を推進する拠点として社会福祉関係者はもとより、広く札幌市民に利用されています。市民の福祉への関心を高め、福祉活動への参加を推進するため、会議、研修、技能訓練等の場を提供します。市民の皆さまの生活がよりよいものになるよう、社会福祉協議会では、さまざまなテーマを設けて講座・セミナー等を開催しています。

各種講座開催カレンダー(1P~12P)

市民ボランティア講座(ボランティア活動センター ☎623-4000)

これからボランティア活動をスタートしたい方に

- ホップ・ステップ・ボランティア (全3回) ..... 13P
- シニア世代のボランティアははじめの一歩 (全3回) ..... 13P
- 福祉除雪 新規協力員登録説明会 (全2回) ..... 13P

ボランティア活動を深めたい方に

- 傾聴ボランティア養成講座 (全3回) ..... 14P
- 絵本の読み聞かせボランティア養成講座 (全2回)
  - 入門編 (1回) ..... 14P
  - 応用編 (1回) ..... 14P
- 朗読ボランティア養成講座
  - 初級編 (2回) ..... 14P
  - 実践編 (全3回) ..... 14P
- 手話講座
  - 基礎 (全2回) ..... 15P
  - 実践 (全2回) ..... 15P
- 演芸ボランティア講座
  - バルーンアート (1回) ..... 16P
  - マジック (1回) ..... 16P
- 被災者生活支援ボランティア入門講座 (全2回) ..... 16P
- 防災について学ぶ講座 (全2回) ..... 16P
- 子ども・子育てボランティア講座 (1回) ..... 17P
- 生活支援活動担い手講座
  - 車いすの介助 (全2回) ..... 17P
  - 視覚障がい手引き (全2回) ..... 17P
  - 認知症高齢者とのコミュニケーション (全2回) ..... 17P

地域密着型のボランティア活動を目指す方に

- 地域共生について学ぶ講座 ..... 18P
  - 高齢者編 (1回) ..... 18P
  - 身体障がい編 (1回) ..... 18P
  - 精神障がい編 (1回) ..... 18P
  - 知的障がい編 (1回) ..... 18P
  - 発達障がい編 (1回) ..... 18P
- 子どもたちへの支援について考える (全3回) ..... 18P
- 地域見守りサポーター養成講座 (全3回) ..... 18P
- 事業者による見守りを学ぶ講座 (1回) ..... 19P
- 認知症サポーター養成講座 (全12回) ..... 19P
- 助け合い活動を学ぶ講座 (1回) ..... 20P
- 地域の事例から学ぶ講座
  - 見守り・訪問活動編 (1回) ..... 20P
  - 災害時に役立つご近所力編 (1回) ..... 20P
  - 集合住宅の取り組み編 (1回) ..... 20P
- ふれあい・いきいきサロン講座
  - サロンづくり編 (1回) ..... 20P
  - サロンでのレク編 (1回) ..... 20P
- 学ぼう! 広報誌 (1回) ..... 21P
- 正しく学ぶ赤い羽根共同募金 (1回) ..... 21P
- 地域支援の取り組み事例 (1回) ..... 21P
- 財産管理セミナー (全2回) ..... 21P
- 民生委員・児童委員入門講座 (全3回) ..... 21P

## 福祉をじっくり学びたい方に

|   |     |
|---|-----|
| 1日福祉セミナー                                |     |
| — 家庭、地域の不登校対応 (1回) .....                | 22P |
| — 若年性認知症の理解 (1回) .....                  | 22P |
| — ひとつの命を考える (1回) .....                  | 22P |
| — 「児童虐待」の現状と対応について (1回) .....           | 22P |
| — お寺から始める共生型まちづくりへのアプローチ (1回) .....     | 22P |
| — 「ひきこもり」について学ぶ (1回) .....              | 22P |
| — 成年後見セミナー (全2回) .....                  | 22P |
| — スマートフォン (スマホ) 活用講座                    |     |
| — 初めてのスマホ活用レッスン (1回) .....              | 22P |
| — スマホ活用レッスン 交通・ネット検索・SNS・動画等 (1回) ..... | 22P |
| — 子どもセミナー                               |     |
| — 新しい家族のかたち (1回) .....                  | 23P |
| — 青少年の健全な育成のために (1回) .....              | 23P |
| — 現代社会における子育てと生活設計 (1回) .....           | 23P |
| — 親子の温かな関係づくりに役立つコミュニケーション (1回) .....   | 23P |
| — なるほど! 実になる介護保険 (全3回) .....            | 23P |
| — 「ふくし」体験講座                             |     |
| — 夏休み編 (全2回) .....                      | 23P |
| — 冬休み編 (1回) .....                       | 23P |

## 活動に取り組む施設・法人に

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| — 社会福祉法人の社会貢献セミナー (1回) ..... | 24P |
| — 企業の地域貢献活動事例 (1回) .....     | 24P |

## 障がい者講師等派遣事業

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| — 障がい者講師養成講座 (1回) .....    | 25P |
| — 障がい当事者スピーチリレー (1回) ..... | 26P |

## 介護サポートポイント事業 (65歳以上の方)

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| — 介護サポーター登録説明会 (全16回) ..... | 27P |
|-----------------------------|-----|

## 日常生活自立支援事業

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| — 日常生活自立支援事業 生活支援員 登録に向けた研修・説明会 ..... | 28P |
|---------------------------------------|-----|

## ほっ・と支え愛事業 (ほっ・とプラザ)

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| — 有償ボランティア登録説明会及び活動前研修 ..... | 29P |
|------------------------------|-----|

## ファミリー・サポート・センター事業 (さっぽろ子育てサポートセンター)

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| — 「さっぽろ子育てサポートセンター」会員登録説明会 ..... | 29P |
|----------------------------------|-----|

## 介護についての講座

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| — ヘルパーのしごとを知ろう! ..... | 30P |
| — 身体介護講座 .....        | 30P |

## 介護職員初任者研修

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| — 介護職員初任者研修 (旧 ホームヘルパー2級) ..... | 30P |
|---------------------------------|-----|

## ふくしでGO! GO! 総合センター講座 ☎614-3345

|  |     |
|--|-----|
| — 福祉施設職員ニューパワー全体セミナー .....             | 31P |
| — わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく～終活2025～ ..... | 31P |
| — やさしさっぽろ健康講座 .....                    | 32P |
| — 知っ得くひろば .....                        | 33P |

## 福祉用具展示ホール

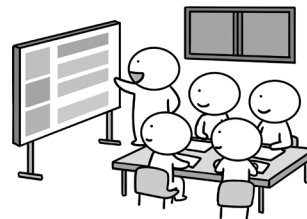
|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| — 福祉用具展示ホール 「知って良かった!」 セミナー ..... | 34P |
|-----------------------------------|-----|



## 「さっぽろボランティア大学 スタンプラリー」のお知らせ

令和7年度より、ボランティア活動センターでは、幅広い分野のボランティアや福祉活動について学んでいただくことを目的に、「さっぽろボランティア大学スタンプラリー」を行います。

ボランティア活動センターが行うP13～P24・P27・P30の講座を年度内に5回以上受講された方には、「講座受講記念バッジ」を差し上げますので、是非ご参加ください。



## 「ふくしの出張講座」について

町内会などの地域団体単位や、学校・企業の教育にも活用いただける出張講座を随時開催しています。

お気軽にボランティア活動センターまでご相談ください。☎623-4000

※一部の講座については、営利・非営利問わず講師謝礼を負担していただく場合があります。

申込書はHPに掲載していますのでご活用ください。

URL : <https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/training/index.html>

HPのQRコード



ふくしの  
くらしを  
しあわせに

# ふくしの 出張講座

町内会(福まち)の勉強会・団体/企業等の研修会・学校での福祉教育にご活用ください。

ボランティア・地域福祉活動に役立つ講座を、ご希望の日時にご希望の会場で開催します。下記から受講したいテーマ番号(講座タイトル)を選び、裏面のQRコード・FAX・郵送・来所のいずれかでお申し込みください。

|   |   |
|---|---|
| <p><b>1 「地域見守りサポーター養成講座」</b><br/>多くの市民が、日常生活圏において「なげなく気にかける」、「さびげなく見守る」ことによって高齢者等の喪失に気づき、関係機関に連絡をする「地域見守りサポーター」を養成します。受講いただいた方には、「認定証」をお渡します。</p> <p><b>2 「災害時のための地域支え合い研修」</b><br/>～災害時の支え合いは、普段のお付き合いから～</p> <p><b>3 「始めてみよう! ボランティア活動」</b><br/>～自分ができることを深しめながら～</p> <p><b>4 「日常生活自立支援事業」</b><br/>高齢者や障がいのある方の権利擁護と危機管理～</p> <p><b>5 「なるほど! 実になる介護保険」</b><br/>～介護保険制度の理解を深めよう!～</p> <p><b>6 「かんたん! ちくちく介護教室」</b><br/>自宅で行う介護を分かりやすく学びます。</p> | <p><b>7 「障がい当事者のお話を聴こう!」</b><br/>① 視覚に障がいのある講師 (アイマス/点字体験の同時開催も可能)<br/>② 聴覚に障がいのある講師 (手話体験の同時開催も可能)<br/>③ 上肢/下肢に障がいのある講師 (車いすや片麻痺疑似体験の同時開催も可能)<br/>④ 体の内部に障がいのある講師<br/>⑤ 精神に障がいのある講師<br/>⑥ 知的に障がいのある講師<br/>⑦ 発達に障がいのある講師<br/>⑧ 重複障がいのある講師 (盲ろう/身障+内障など)<br/>⑨ 福祉車を運転しよう (①～⑥と同時開催可能)</p> <p><b>8 「どんな場面でも役に立つ! 傾聴・コミュニケーション力」</b></p> <p><b>9 「個人情報保護法を 理解しよう!」</b></p> |
|---|---|

●概ね、5名以上の団体としてお申し込みください。  
●開催可能日時は、原則、平日の8:45～17:15で、夜間や土・日・祝日は対応できないことがあります。  
●講師の予定によって、遠くに対応できない場合がありますので、開催希望日の1か月前までに申し込みください。  
●主催が町内会・専門学校の単位研修、企業の職員研修の場合は講師紹介のみで講師料は主催者負担となります。  
●テーマ②・③の講師謝礼及び開催に際する経費(会場、駐車場使用料)は主催者負担となります。  
●公序良俗に反すると判断される活動内容の事業者、反社会的な活動内容の事業者、暴力団または暴力団員が関係する事業者、政治団体、宗教団体、もしくはそれに準ずる活動を行う事業者については担当の判断でお願いいたします。

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター  
札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター4階  
TEL : 623-4000 FAX : 623-0004

## 「ボラカフェ」のお知らせ

ボランティア活動センターでは、誰でも気軽に参加できる交流の場『ボラカフェ』を毎月1回開催しています。ゆっくりお話しをしたり、ラベル貼りなどの簡単な作業のボランティアをしたり、ボランティアグループの歌や踊りを鑑賞したり、毎回様々な内容で、みなさんに楽しんでいただいています。どなたでも自由にご参加いただけますので、是非、お気軽にご参加ください。

- 開催日時 原則毎月第2木曜日 13時半から15時
- 開催場所 札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室B
- 定員 30名 ※当日参加可
- 内容 札幌市社会福祉協議会のホームページに毎月開催内容を掲載いたします。

## 各種講座開催カレンダー（4月）

|    |   |  |    |   |  |
|----|---|--|----|---|--|
| 1  | 火 | ・知っ得くひろば ..... 33P                                     | 16 | 水 |  |
| 2  | 水 |  | 17 | 木 |  |
| 3  | 木 |  | 18 | 金 | ・手話講座(基礎)① ..... 15P                                 |
| 4  | 金 |  | 19 | 土 |  |
| 5  | 土 |  | 20 | 日 |  |
| 6  | 日 |  | 21 | 月 |  |
| 7  | 月 |  | 22 | 火 | ・介護サポーター登録説明会① ..... 27P<br>・知っ得くひろば ..... 33P       |
| 8  | 火 |  | 23 | 水 | ・民生委員・児童委員入門講座① ..... 21P<br>・わたしの生き方セミナー① ..... 31P |
| 9  | 水 |  | 24 | 木 | ・認知症サポーター養成講座① ..... 19P                             |
| 10 | 木 | ・やさしさっぼろ健康講座① ..... 32P                                | 25 | 金 | ・「さっぼろ子育てサポートセンター」会員登録説明会①... 29P                    |
| 11 | 金 |  | 26 | 土 |  |
| 12 | 土 | ・福祉用具展示ホール「知って良かった！」セミナー ..... 34P                     | 27 | 日 |  |
| 13 | 日 |  | 28 | 月 |  |
| 14 | 月 | ・傾聴ボランティア養成講座① ..... 14P                               | 29 | 火 | 昭和の日   |
| 15 | 火 | ・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修① ..... 29P<br>・知っ得くひろば ..... 33P | 30 | 水 | ・ホップ・ステップ・ボランティア① ..... 13P                          |

## 各種講座開催カレンダー（5月）

|      |   |      |  |
|------|---|------|--|
| 1 木  |   | 16 金 | ・介護サポーター登録説明会②…………… 27P<br>・ヘルパーのしごとを知ろう!①…………… 30P  |
| 2 金  |   | 17 土 |  |
| 3 土  | 憲法記念日   | 18 日 |  |
| 4 日  | みどりの日   | 19 月 |  |
| 5 月  | こどもの日   | 20 火 | ・絵本の読み聞かせボランティア養成講座(入門編) …… 14P<br>・知っ得くひろば…………… 33P |
| 6 火  | 振替休日  | 21 水 |  |
| 7 水  | ・朗読ボランティア養成講座(初級編)①…………… 14P                        | 22 木 | ・地域見守りサポーター養成講座①…………… 18P                            |
| 8 木  | ・やさしさぽろ健康講座②…………… 32P                               | 23 金 | ・ふれあいいきいきサロン講座(サロンづくり編)…………… 20P                     |
| 9 金  |   | 24 土 |  |
| 10 土 | ・福祉用具展示ホール「知って良かった!」セミナー …… 34P                     | 25 日 |  |
| 11 日 |   | 26 月 | ・認知症サポーター養成講座②…………… 19P                              |
| 12 月 |   | 27 火 | ・シニア世代のボランティアはじめの一步①…………… 13P<br>・知っ得くひろば…………… 33P   |
| 13 火 | ・生活支援活動担い手講座(車いすの介助)①…………… 17P<br>・知っ得くひろば…………… 33P | 28 水 | ・1日福祉セミナー①…………… 22P<br>・わたしの生き方セミナー②…………… 31P        |
| 14 水 |   | 29 木 |  |
| 15 木 | ・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修②…………… 29P                     | 30 金 | ・子どもセミナー①…………… 23P                                   |
|      |   | 31 土 |  |



## 各種講座開催カレンダー（6月）

|      |  |      |  |
|------|--|------|--|
| 1 日  |  | 16 月 | ・介護職員初任者研修 ..... 30P   |
| 2 月  | ・介護職員初任者研修 ..... 30P   | 17 火 | ・手話講座(実践)①-3 ..... 15P<br>・認知症サポーター養成講座③ ..... 19P<br>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修③ ..... 29P<br>・知っ得くひろば ..... 33P |
| 3 火  | ・手話講座(実践)①-1 ..... 15P<br>・子どもたちへの支援について考える① ..... 18P<br>・知っ得くひろば ..... 33P | 18 水 | ・障がい者講師養成講座① ..... 25P<br>・介護職員初任者研修 ..... 30P   |
| 4 水  | ・介護職員初任者研修 ..... 30P   | 19 木 | ・介護サポーター登録説明会④ ..... 27P   |
| 5 木  | ・介護サポーター登録説明会③ ..... 27P   | 20 金 | ・障がい者講師養成講座② ..... 25P<br>・介護職員初任者研修 ..... 30P   |
| 6 金  | ・朗読ボランティア養成講座(初級編)② ..... 14P<br>・介護職員初任者研修 ..... 30P                        | 21 土 |  |
| 7 土  |  | 22 日 |  |
| 8 日  |  | 23 月 | ・1日福祉セミナー② ..... 22P<br>・介護職員初任者研修 ..... 30P   |
| 9 月  | ・介護職員初任者研修 ..... 30P   | 24 火 | ・手話講座(実践)①-4 ..... 15P<br>・障がい者講師養成講座③ ..... 25P<br>・知っ得くひろば ..... 33P                                       |
| 10 火 | ・手話講座(実践)①-2 ..... 15P<br>・ふれあいいきいきサロン講座(サロンでのレク編) ..... 20P                 | 25 水 | ・介護職員初任者研修 ..... 30P<br>・わたしの生き方セミナー③ ..... 31P  |
| 11 水 | ・生活支援活動担い手講座(視覚障がい手引き)① ..... 17P<br>・介護職員初任者研修 ..... 30P                    | 26 木 | ・障がい者講師養成講座④ ..... 25P   |
| 12 木 | ・やさしさっぽろ健康講座③ ..... 32P  | 27 金 | ・スマートフォン(スマホ)活用講座① ..... 22P<br>・日常生活自立支援事業<br>生活支援員 登録に向けた研修・説明会① ..... 28P<br>・介護職員初任者研修 ..... 30P         |
| 13 金 | ・地域共生について学ぶ講座(高齢者編) ..... 18P<br>・介護職員初任者研修 ..... 30P                        | 28 土 |  |
| 14 土 | ・福祉用具展示ホール「知って良かった！」セミナー ..... 34P   | 29 日 |  |
| 15 日 |  | 30 月 | ・介護職員初任者研修 ..... 30P   |

## 各種講座開催カレンダー（7月）

|    |   |   |    |   |  |
|----|---|---|----|---|--|
| 1  | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手話講座(実践)①-5 ..... 15P</li> <li>・知っ得くひろば ..... 33P</li> </ul>  | 16 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者講師養成講座⑤ ..... 25P</li> <li>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修④ ..... 29P</li> </ul>                 |
| 2  | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・被災者生活支援ボランティア入門講座① ..... 16P</li> <li>・介護職員初任者研修 ..... 30P</li> </ul>   | 17 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもセミナー② ..... 23P</li> </ul>  |
| 3  | 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・学ぼう! 広報誌 ..... 21P</li> <li>・成年後見セミナー① ..... 22P</li> </ul>   | 18 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者講師養成講座⑥ ..... 25P</li> <li>・身体介護講座① ..... 30P</li> </ul>                               |
| 4  | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護職員初任者研修 ..... 30P</li> </ul>  | 19 | 土 |  |
| 5  | 土 |   | 20 | 日 |  |
| 6  | 日 |   | 21 | 月 | 海の日  |
| 7  | 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業者による見守りを学ぶ講座 ..... 19P</li> <li>・介護職員初任者研修 ..... 30P</li> </ul>   | 22 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者講師養成講座⑦ ..... 25P</li> </ul>   |
| 8  | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手話講座(実践)①-6 ..... 15P</li> <li>・介護サポーター登録説明会⑤ ..... 27P</li> </ul>  | 23 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援活動担い手講座<br/>(認知症高齢者とのコミュニケーション)① ..... 17P</li> <li>・わたしの生き方セミナー④ ..... 31P</li> </ul> |
| 9  | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域共生について学ぶ講座(身体障がい編) ..... 18P</li> <li>・「さっぽろ子育てサポートセンター」会員登録説明会② ..... 29P</li> <li>・介護職員初任者研修 ..... 30P</li> </ul> | 24 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者講師養成講座⑧ ..... 25P</li> </ul>   |
| 10 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・やさしさっぽろ健康講座④ ..... 32P</li> </ul>   | 25 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者講師養成講座⑨ ..... 25P</li> </ul>   |
| 11 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日福祉セミナー③ ..... 22P</li> </ul>  | 26 | 土 |  |
| 12 | 土 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・福祉用具展示ホール「知って良かった!」セミナー ..... 34P</li> </ul>  | 27 | 日 |  |
| 13 | 日 |   | 28 | 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者講師養成講座⑩ ..... 25P</li> </ul>   |
| 14 | 月 |   | 29 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・なるほど! 実になる介護保険① ..... 23P</li> </ul>   |
| 15 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手話講座(実践)①-7 ..... 15P</li> <li>・介護サポーター登録説明会⑥ ..... 27P</li> <li>・知っ得くひろば ..... 33P</li> </ul>                        | 30 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ふくし」体験講座(夏休み編)① ..... 23P</li> <li>・ヘルパーのしごとを知ろう!② ..... 30P</li> </ul>                   |
|    |   |   | 31 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座④ ..... 19P</li> </ul>   |

## 各種講座開催カレンダー（8月）

|    |   |                                   |    |   |  |
|----|---|-----------------------------------|----|---|--|
| 1  | 金 |                                   | 16 | 土 |  |
| 2  | 土 |                                   | 17 | 日 |  |
| 3  | 日 |                                   | 18 | 月 | ・民生委員・児童委員入門講座② …………… 21P                                  |
| 4  | 月 | ・「ふくし」体験講座(夏休み編)② …………… 23P       | 19 | 火 | ・傾聴ボランティア養成講座② …………… 14P                                   |
| 5  | 火 | ・知っ得くひろば …………… 33P                | 20 | 水 | ・介護サポーター登録説明会⑦ …………… 27P                                   |
| 6  | 水 | ・地域共生について学ぶ講座(精神障がい編) …………… 18P   | 21 | 木 | ・財産管理セミナー① …………… 21P<br>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修⑤ …………… 29P   |
| 7  | 木 | ・ホップ・ステップ・ボランティア② …………… 13P       | 22 | 金 | ・認知症サポーター養成講座⑤ …………… 19P                                   |
| 8  | 金 | ・地域の事例から学ぶ講座(見守り・訪問活動編) …………… 20P | 23 | 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P                                       |
| 9  | 土 |                                   | 24 | 日 |  |
| 10 | 日 |                                   | 25 | 月 | ・演芸ボランティア講座(バルーンアート)① …………… 16P                            |
| 11 | 月 | 山の日                               | 26 | 火 | ・福祉除雪 新規協力員登録説明会① …………… 13P                                |
| 12 | 火 |                                   | 27 | 水 | ・演芸ボランティア講座(バルーンアート)② …………… 16P<br>・わたしの生き方セミナー⑤ …………… 31P |
| 13 | 水 |                                   | 28 | 木 | ・介護サポーター登録説明会⑧ …………… 27P                                   |
| 14 | 木 | ・やさしさっぽろ健康講座⑤ …………… 32P           | 29 | 金 | ・日常生活自立支援事業<br>生活支援員 登録に向けた研修・説明会② …………… 28P               |
| 15 | 金 |                                   | 30 | 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P                                       |
|    |   |                                   | 31 | 日 |  |

## 各種講座開催カレンダー（9月）

|      |  |      |   |
|------|--|------|---|
| 1 月  |  | 16 火 |   |
| 2 火  | ・知っ得くひろば …………… 33P   | 17 水 | ・知っ得くひろば …………… 33P                                  |
| 3 水  | ・朗読ボランティア養成講座(実践編)① …………… 14P  | 18 木 | ・地域共生について学ぶ講座(知的障がい編) …………… 18P                     |
| 4 木  |  | 19 金 |   |
| 5 金  |  | 20 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P                                |
| 6 土  | ・介護職員初任者研修 …………… 30P   | 21 日 |   |
| 7 日  |  | 22 月 |   |
| 8 月  | ・子どもセミナー③ …………… 23P  | 23 火 | 秋分の日  |
| 9 火  |  | 24 水 | ・介護サポーター登録説明会⑩ …………… 27P<br>・わたしの生き方セミナー⑥ …………… 31P |
| 10 水 | ・地域の事例から学ぶ講座(災害時に役立つご近所力編) 20P   | 25 木 |   |
| 11 木 | ・福祉除雪 新規協力員登録説明会② …………… 13P<br>・正しく学ぶ赤い羽根共同募金 …………… 21P<br>・やさしささぼろ健康講座⑥ …………… 32P | 26 金 | ・なるほど！実になる介護保険② …………… 23P<br>・身体介護講座② …………… 30P     |
| 12 金 | ・介護サポーター登録説明会⑨ …………… 27P<br>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修⑥ …………… 29P                       | 27 土 | ・障がい当事者スピーチリレー …………… 26P<br>・介護職員初任者研修 …………… 30P    |
| 13 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P<br>・福祉用具展示ホール「知って良かった！」セミナー …… 34P                            | 28 日 |   |
| 14 日 |  | 29 月 | ・「さっぽろ子育てサポートセンター」会員登録説明会③… 29P                     |
| 15 月 | 敬老の日   | 30 火 | ・認知症サポーター養成講座⑥ …………… 19P                            |

## 各種講座開催カレンダー（10月）

|    |   |   |    |   |   |
|----|---|---|----|---|---|
| 1  | 水 | ・朗読ボランティア養成講座(実践編)② …………… 14P                                   | 16 | 木 | ・演芸ボランティア講座(マジック)②…………… 16P   |
| 2  | 木 | ・演芸ボランティア講座(マジック)①…………… 16P                                     | 17 | 金 | ・子どもたちへの支援について考える② …………… 18P<br>・スマートフォン(スマホ)活用講座②…………… 22P                 |
| 3  | 金 |   | 18 | 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P  |
| 4  | 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P  | 19 | 日 |   |
| 5  | 日 |   | 20 | 月 | ・地域共生について学ぶ講座(発達障がい編) …………… 18P   |
| 6  | 月 |   | 21 | 火 |   |
| 7  | 火 | ・絵本の読み聞かせボランティア養成講座(応用編) …… 14P<br>・知っ得くひろば …………… 33P           | 22 | 水 | ・社会福祉法人の社会貢献セミナー …………… 24P<br>・わたしの生き方セミナー⑦ …………… 31P<br>・知っ得くひろば …………… 33P |
| 8  | 水 | ・生活支援活動担い手講座<br>(認知症高齢者とのコミュニケーション)②…………… 17P                   | 23 | 木 |   |
| 9  | 木 | ・やさしさつぼろ健康講座⑦ …………… 32P   | 24 | 金 | ・企業の地域貢献活動事例 …………… 24P  |
| 10 | 金 | ・子どもセミナー④ …………… 23P<br>・介護サポーター登録説明会① …………… 27P                 | 25 | 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P  |
| 11 | 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P  | 26 | 日 |   |
| 12 | 日 |   | 27 | 月 |   |
| 13 | 月 | スポーツの日  | 28 | 火 | ・1日福祉セミナー④ …………… 22P<br>・知っ得くひろば …………… 33P                                  |
| 14 | 火 |   | 29 | 水 | ・認知症サポーター養成講座⑦…………… 19P   |
| 15 | 水 | ・生活支援活動担い手講座(車いすの介助)②…………… 17P<br>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修⑦ …… 29P | 30 | 木 | ・演芸ボランティア講座(マジック)③…………… 16P<br>・地域支援の取り組み事例…………… 21P                        |
|    |   |   | 31 | 金 |   |

## 各種講座開催カレンダー（11月）

|      |   |      |   |
|------|---|------|---|
| 1 土  | ・介護職員初任者研修 …………… 30P                                    | 16 日 |   |
| 2 日  |   | 17 月 |   |
| 3 月  | <b>文化の日</b>   | 18 火 | ・子どもたちへの支援について考える③ …………… 18P<br>・知っ得くひろば …………… 33P  |
| 4 火  | ・知っ得くひろば …………… 33P                                      | 19 水 |   |
| 5 水  | ・朗読ボランティア養成講座(実践編)③ …………… 14P<br>・成年後見セミナー② …………… 22P   | 20 木 | ・シニア世代のボランティアははじめの一歩② …………… 13P   |
| 6 木  | ・地域の事例から学ぶ講座(集合住宅の取り組み編) …… 20P                         | 21 金 |   |
| 7 金  | ・防災について学ぶ講座①…………… 16P                                   | 22 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P  |
| 8 土  | ・介護職員初任者研修 …………… 30P                                    | 23 日 | <b>勤労感謝の日</b>   |
| 9 日  |   | 24 月 | <b>振替休日</b>   |
| 10 月 |   | 25 火 |   |
| 11 火 |   | 26 水 | ・地域見守りサポーター養成講座② …………… 18P<br>・日常生活自立支援事業<br>生活支援員 登録に向けた研修・説明会③ …………… 28P<br>・わたしの生き方セミナー⑧ …………… 31P |
| 12 水 | ・助け合い活動を学ぶ講座…………… 20P<br>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修⑧ …… 29P  | 27 木 |   |
| 13 木 |   | 28 金 | ・認知症サポーター養成講座⑧ …………… 19P  |
| 14 金 | ・ふくし用具機器展 in さっぽろ2025 …………… 34P                         | 29 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P  |
| 15 土 | ・介護職員初任者研修 …………… 30P<br>・ふくし用具機器展 in さっぽろ2025 …………… 34P | 30 日 |   |



## 各種講座開催カレンダー（12月）

|      |  |      |   |
|------|--|------|---|
| 1 月  |  | 16 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手話講座(基礎)②…………… 15P</li> <li>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修⑨ …… 29P</li> <li>・知っ得くひろば …… 33P</li> </ul> |
| 2 火  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・傾聴ボランティア養成講座③ …… 14P</li> <li>・知っ得くひろば …… 33P</li> </ul>             | 17 水 |   |
| 3 水  |  | 18 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日福祉セミナー⑤ …… 22P</li> </ul>   |
| 4 木  |  | 19 金 |   |
| 5 金  |  | 20 土 |   |
| 6 土  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護職員初任者研修 …… 30P</li> </ul>  | 21 日 |   |
| 7 日  |  | 22 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座⑨ …… 19P</li> </ul>   |
| 8 月  |  | 23 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ホップ・ステップ・ボランティア③ …… 13P</li> <li>・知っ得くひろば …… 33P</li> </ul>                                   |
| 9 火  |  | 24 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・わたしの生き方セミナー⑨ …… 31P</li> </ul>  |
| 10 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援活動担い手講座(視覚障がい手引き)② …… 17P</li> </ul>                             | 25 木 |   |
| 11 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・防災について学ぶ講座②…………… 16P</li> <li>・やさしさつぼろ健康講座⑧ …… 32P</li> </ul>        | 26 金 |   |
| 12 金 |  | 27 土 |   |
| 13 土 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護職員初任者研修 …… 30P</li> <li>・福祉用具展示ホール「知って良かった！」セミナー …… 34P</li> </ul> | 28 日 |   |
| 14 日 |  | 29 月 |   |
| 15 月 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・民生委員・児童委員入門講座③ …… 21P</li> </ul>                                     | 30 火 |   |
|      |  | 31 水 |   |

## 各種講座開催カレンダー（1月）

|      |  |      |   |
|------|--|------|---|
| 1 木  | 元 日  | 16 金 |   |
| 2 金  |  | 17 土 |   |
| 3 土  |  | 18 日 |   |
| 4 日  |  | 19 月 |   |
| 5 月  |  | 20 火 |   |
| 6 火  | ・知っ得くひろば ..... 34P   | 21 水 | ・認知症サポーター養成講座 <sup>⑩</sup> ..... 19P<br>・知っ得くひろば ..... 34P                        |
| 7 水  |  | 22 木 | ・手話講座(実践)②-2 ..... 15P  |
| 8 木  | ・「ふくし」体験講座(冬休み編) ..... 23P<br>・やさしさっぽろ健康講座 <sup>⑨</sup> ..... 32P  | 23 金 | ・なるほど! 実になる介護保険 <sup>③</sup> ..... 23P  |
| 9 金  |  | 24 土 |   |
| 10 土 | ・福祉用具展示ホール「知って良かった!」セミナー ..... 34P   | 25 日 |   |
| 11 日 |  | 26 月 |   |
| 12 月 | 成人の日   | 27 火 | ・知っ得くひろば ..... 34P  |
| 13 火 |  | 28 水 | ・シニア世代のボランティアはじめの一歩 <sup>③</sup> ..... 13P<br>・わたしの生き方セミナー <sup>⑩</sup> ..... 31P |
| 14 水 |  | 29 木 | ・手話講座(実践)②-3 ..... 15P<br>・財産管理セミナー② ..... 21P                                    |
| 15 木 | ・手話講座(実践)②-1 ..... 15P<br>・介護サポーター登録説明会 <sup>⑫</sup> ..... 27P<br>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修 <sup>⑩</sup> ..... 29P | 30 金 | ・「さっぽろ子育てサポートセンター」会員登録説明会 <sup>④</sup> ... 29P                                    |
|      |  | 31 土 |   |

## 各種講座開催カレンダー（2月）




|      |  |      |   |
|------|--|------|---|
| 1 日  |  | 16 月 |   |
| 2 月  |  | 17 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座①…………… 19P</li> <li>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修①…………… 29P</li> <li>・知っ得くひろば…………… 34P</li> </ul> |
| 3 火  | ・知っ得くひろば…………… 34P  | 18 水 | ・被災者生活支援ボランティア入門講座②…………… 16P  |
| 4 水  | ・介護サポーター登録説明会⑬…………… 27P  | 19 木 | ・手話講座(実践)②-6…………… 15P   |
| 5 木  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手話講座(実践)②-4…………… 15P</li> <li>・地域見守りサポーター養成講座③…………… 18P</li> </ul> | 20 金 |   |
| 6 金  |  | 21 土 |   |
| 7 土  |  | 22 日 |   |
| 8 日  |  | 23 月 | 天皇誕生日   |
| 9 月  |  | 24 火 |   |
| 10 火 | ・1日福祉セミナー⑥…………… 22P  | 25 水 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども・子育てボランティア講座…………… 17P</li> <li>・わたしの生き方セミナー⑪…………… 31P</li> </ul>                                   |
| 11 水 | 建国記念の日   | 26 木 | ・手話講座(実践)②-7…………… 15P   |
| 12 木 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手話講座(実践)②-5…………… 15P</li> <li>・やさしさぽろ健康講座⑩…………… 32P</li> </ul>     | 27 金 |   |
| 13 金 | ・介護サポーター登録説明会⑭…………… 27P  | 28 土 |   |
| 14 土 | ・福祉用具展示ホール「知って良かった！」セミナー…………… 34P  |      |   |
| 15 日 |  |      |   |

## 各種講座開催カレンダー（3月）




|      |   |      |   |
|------|---|------|---|
| 1 日  |   | 16 月 |   |
| 2 月  |   | 17 火 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・有償ボランティア登録説明会及び活動前研修<sup>⑫</sup> …… 29P</li> <li>・知っ得くひろば …… 34P</li> </ul> |
| 3 火  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護サポーター登録説明会<sup>⑮</sup> …… 27P</li> <li>・知っ得くひろば …… 34P</li> </ul> | 18 水 |   |
| 4 水  |   | 19 木 |   |
| 5 木  |   | 20 金 | 春分の日  |
| 6 金  |   | 21 土 |   |
| 7 土  |   | 22 日 |   |
| 8 日  |   | 23 月 |   |
| 9 月  |   | 24 火 |   |
| 10 火 | ・介護サポーター登録説明会 <sup>⑮</sup> …… 27P   | 25 水 | ・わたしの生き方セミナー <sup>⑫</sup> …… 31P  |
| 11 水 |   | 26 木 |   |
| 12 木 | ・やさしさっぽろ健康講座 <sup>⑪</sup> …… 32P  | 27 金 |   |
| 13 金 | ・認知症サポーター養成講座 <sup>⑫</sup> …… 19P   | 28 土 |   |
| 14 土 | ・福祉用具展示ホール「知って良かった！」セミナー …… 34P   | 29 日 |   |
| 15 日 |   | 30 月 |   |
|      |   | 31 火 |   |

これからボランティア活動を始めてみたい方にオススメの講座です。ボランティアの「いろは」を学びます。

## ホップ・ステップ・ボランティア



| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|--------------------------|--|---|------------------|---|
| 回数  | 日時                       | テーマ  | 講師  | 申込開始日            | QR  |
| 第1回   | 4月30日(水)<br>10:00~11:30  | ボランティアの「いろは」   | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>ボランティア振興課 職員<br>障がい当事者講師の方 | 2月28日(金)         |  |
| 第2回   | 8月7日(木)<br>13:30~15:00   |  |   | 6月6日(金)          |  |
| 第3回   | 12月23日(火)<br>10:00~11:30 |  |   | 10月23日(木)        |  |

## シニア世代のボランティアはじめの一歩

| <b>受講対象</b> ／関心のあるシニア世代の方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |  | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|--------------------------|--|--|------------------|---|
| 回数  | 日時                       | テーマ  | 講師   | 申込開始日            | QR  |
| 第1回   | 5月27日(火)<br>10:00~12:00  | シニア世代のボランティア活動                                       | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>ボランティア振興課 職員<br>札幌市ボランティア連絡協議会 役員 | 3月27日(木)         |    |
| 第2回   | 11月20日(木)<br>13:30~15:30 |  |  | 9月19日(金)         |   |
| 第3回   | 1月28日(水)<br>10:00~12:00  |  |  | 11月28日(金)        |  |

12~3月まで高齢者宅などの玄関先の通路を確保する支え合いによる除雪活動です。1シーズン担当1世帯あたり、活動費として21,000円を活動期間終了後にお支払いいたします。




## 福祉除雪 新規協力員登録説明会

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室<br>※第2回はZoomでの開催も予定 |                         | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |                               | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|-------------------------|--|-------------------------------|------------------|---|
| 回数  | 日時                      | テーマ  | 講師                            | 申込開始日            | QR  |
| 第1回   | 8月26日(火)<br>13:30~14:30 | 地域を支える除雪活動   | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉課 職員 | 6月26日(木)         |  |
| 第2回   | 9月11日(木)<br>19:00~20:00 |  |                               | 7月11日(金)         |  |



これからボランティア活動をスタートしたい方に

ボランティア活動センターで相談の多い活動内容の中から、演習を交えてそれぞれの分野の基礎を学び、さらに技術のスキルアップを目指します。






## 傾聴ボランティア養成講座

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |                                      | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|-------------------------|--|--------------------------------------|------------------|---|
| 回数  | 日時                      | テーマ  | 講師                                   | 申込開始日            | QR  |
| 第1回   | 4月14日(月)<br>13:30～15:30 | 傾聴ボランティア活動の<br>基本的な知識と技術                               | 傾聴ボランティア アクティブ17(いいな)<br>代表 須甲 奈緒美 氏 | 2月14日(金)         |  |
| 第2回   | 8月19日(火)<br>10:00～12:00 |  | 傾聴ボランティア アクティブ17(いいな)<br>副代表 吉田 淑子 氏 | 6月19日(木)         |  |
| 第3回   | 12月2日(火)<br>13:30～15:30 |  | 傾聴ボランティア アクティブ17(いいな)<br>代表 須甲 奈緒美 氏 | 10月2日(木)         |  |

## 絵本の読み聞かせボランティア養成講座

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター)                                  |                          | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|-------------------------|---|--------------------------|------------------|---|
| 編   | 日時                      | テーマ   | 講師                       | 申込開始日            | QR  |
| 入門編   | 5月20日(火)<br>10:00～12:00 | 絵本の読み聞かせボランティア<br>活動の基本的な知識と技術<br>※応用編は入門編を受けてなくても参加いただけます。入門編・応用編共に好きな本をお持ち込みください(任意)。 | mamma dou-dou<br>高橋 貴美 氏 | 3月19日(水)         |   |
| 応用編   | 10月7日(火)<br>10:00～12:00 |   |                          | 8月7日(木)          |  |



## 朗読ボランティア養成講座

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター)                                     |  | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|-------------------------|--|--|------------------|---|
| 編   | 日時                      | テーマ  | 講師   | 申込開始日            | QR  |
| 初級編   | 5月7日(水)<br>10:00～12:00  | 朗読ボランティア活動の<br>基本的な知識と技術<br>※第1回と第2回は同じ内容で実施   | フリーアナウンサー(元STV)／<br>特定非営利活動法人<br>札幌リーディングサービス<br>[朗読110番]田中 隆子 氏 | 3月7日(金)          |  |
| 初級編   | 6月6日(金)<br>10:00～12:00  |  |  | 4月4日(金)          |  |
| 実践編   | 9月3日(水)<br>10:00～12:00  | スキルアップを目指して<br>(対象)<br>・初級編を受講した方、<br>または以前受講したことがある方<br>・3回とも内容が異なるため、3回のうち最低2回受講していただける方 | フリーアナウンサー(元STV)／<br>特定非営利活動法人<br>札幌リーディングサービス<br>[朗読110番]田中 隆子 氏 | 7月3日(木)          |  |
| 実践編   | 10月1日(水)<br>10:00～12:00 |  |  | 8月1日(金)          |  |
| 実践編   | 11月5日(水)<br>10:00～12:00 |  |  | 9月5日(金)          |  |



ボランティア活動センターで相談の多い活動内容の中から、演習を交えてそれぞれの分野の基礎を学び、さらに技術のスキルアップを目指します。

## 手話講座（基礎）


| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                                 | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   |
|---|---------------------------------|--|--|---|
| 日 時   | テーマ                             | 講 師  | 申込開始日  | QR  |
| 第1回<br>4月18日(金)<br>10:00～12:00                              | 聴覚障がい者の基礎知識と、ボランティア活動に役立つ手話(体験) | 公益社団法人 札幌聴覚障害者協会<br>手話講師の方                             | 2月18日(火)   |  |
| 第2回<br>12月16日(火)<br>13:30～15:30                             |                                 |  | 10月16日(木)  |  |

## 手話講座（実践）


| <b>受講対象</b> ／関心のある方で、各回ともすべての日程を受講できる方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／900円<br><b>テキスト代</b> ／1,100円 | <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000 |   |  |
|--|-------------------------|--|--|---|--|
| 日 時  | テーマ                     | 講 師                                      | 申込開始日                                    | QR  |  |
| 第1回  | 6月3日(火)<br>10:00～12:00  | 公益社団法人 札幌聴覚障害者協会<br>手話講師の方               | 4月3日(木)                                  |  |  |
|  | 6月10日(火)<br>10:00～12:00 |  |  |   | 「聴覚障がい、コミュニケーションについて」<br>身振りで伝えあってみましょう・挨拶           |
|  | 6月17日(火)<br>10:00～12:00 |  |  |   | 自己紹介①<br>「名前を紹介しましょう」「指文字」                           |
|  | 6月24日(火)<br>10:00～12:00 |  |  |   | 自己紹介②<br>「家族を紹介しましょう」                                |
|  | 7月1日(火)<br>10:00～12:00  |  |  |   | 自己紹介③<br>「数字を使って話しましょう」                              |
|  | 7月8日(火)<br>10:00～12:00  |  |  |   | 自己紹介④<br>「聴覚障がい者の生活について～体験話～」<br>自己紹介⑤「趣味について話しましょう」 |
| 第2回  | 1月15日(木)<br>13:30～15:30 | 公益社団法人 札幌聴覚障害者協会<br>手話講師の方               | 11月14日(金)                                |  |  |
|  | 1月22日(木)<br>13:30～15:30 |  |  |   | 自己紹介①<br>「名前を紹介しましょう」「指文字」                           |
|  | 1月29日(木)<br>13:30～15:30 |  |  |   | 自己紹介②<br>「家族を紹介しましょう」                                |
|  | 2月5日(木)<br>13:30～15:30  |  |  |   | 自己紹介③<br>「数字を使って話しましょう」                              |
|  | 2月12日(木)<br>13:30～15:30 |  |  |   | 自己紹介④<br>「聴覚障がい者の生活について～体験話～」<br>自己紹介⑤「趣味について話しましょう」 |
|  | 2月19日(木)<br>13:30～15:30 |  |  |   | 自己紹介⑤<br>「仕事、住所を紹介しましょう」                             |
|  | 2月26日(木)<br>13:30～15:30 |  |  |   | 「聴覚障がい者への配慮について」まとめ<br>～学んだ手話で話してみよう～                |

ボランティア活動センターで相談の多い活動内容の中から、演習を交えてそれぞれの分野の基礎を学び、さらに技術のスキルアップを目指します。


### 演芸ボランティア講座（バルーンアート）

| <b>受講対象</b> ／関心のある方で、下記日程をすべて受講できる方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |             | <b>受講料</b> ／500円<br><b>材料費</b> ／1,000円 | <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000 |   |
|---|-------------|--|--|---|
| 日時  | テーマ         | 講師                                     | 申込開始日                                    | QR  |
| 8月25日(月)<br>10:00~12:00   | バルーンアートを楽しむ | 札幌レクリエーション協会<br>インストラクター 伊藤 雅子 氏       | 6月25日(水)                                 |  |
| 8月27日(水)<br>10:00~12:00   |             |  | 6月27日(金)                                 |   |


### 演芸ボランティア講座（マジック）

| <b>受講対象</b> ／関心のある方で、下記日程をすべて受講できる方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |           | <b>受講料</b> ／500円<br><b>材料費</b> ／1,000円 | <b>定員</b> ／各回16名<br><b>申込み</b> ／623-4000 |   |
|---|-----------|--|--|---|
| 日時  | テーマ       | 講師                                     | 申込開始日                                    | QR  |
| 10月2日(木)<br>10:00~12:00   | マジックを楽しもう | マジックを楽しむ会<br>代表 葛西 尚之 氏                | 8月1日(金)                                  |  |
| 10月16日(木)<br>10:00~12:00  |           |  |  |   |
| 10月30日(木)<br>10:00~12:00  |           |  |  |   |

### 被災者生活支援ボランティア入門講座


| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                                    | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|------------------------------------|--|------------------|---|
| 日時  | テーマ                                | 講師   | 申込開始日            | QR  |
| 第1回<br>7月2日(水)<br>13:30~15:30                               | 災害被災者生活支援<br>ボランティアの<br>基本的知識について  | 災害ボランティアコーディネーター<br>吉崎 文浩 氏                            | 5月2日(金)          |  |
| 第2回<br>2月18日(水)<br>13:30~15:30                              | 災害被災者生活支援<br>ボランティアの<br>具体的な活動について |  | 12月18日(木)        |   |

### 防災について学ぶ講座



| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                                   | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／各回30名 |   |
|---|-----------------------------------|--|------------------|---|
| 日時  | テーマ                               | 講師   | 申込開始日            | QR  |
| 第1回<br>11月7日(金)<br>10:00~11:30                              | 気象災害から命を守るために                     | 札幌管区気象台 気象防災部 職員                                     | 9月5日(金)          |  |
| 第2回<br>12月11日(木)<br>10:00~12:00                             | 地震・津波から命を守るために<br>後発地震注意情報ワークショップ |  | 10月10日(金)        |   |

資格がなくてもできる活動で、必要な知識や技術を学びます。



## 子ども・子育てボランティア講座

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                 | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   |
|---|-----------------|--|--|---|
| 日時  | テーマ             | 講師   | 申込開始日  | QR  |
| 2月25日(水)<br>10:00~12:00                                     | 子どもと関わるボランティア活動 | 横浜植木株式会社北海道支店<br>さとのプレイパーク 中尾 美奈 氏                     | 12月25日(木)  |  |



## 生活支援活動担い手講座 (車いすの介助)

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                               | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／各回14名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   |
|---|-------------------------------|--|--|---|
| 日時  | テーマ                           | 講師   | 申込開始日  | QR  |
| 第1回<br>5月13日(火)<br>10:00~12:00                              | ボランティア活動に役立つ<br>車いすの基本知識と操作方法 | 特定非営利活動法人 手と手  | 3月13日(木)   |  |
| 第2回<br>10月15日(水)<br>10:00~12:00                             |                               |  | 8月15日(金)   |  |

## 生活支援活動担い手講座 (視覚障がい手引き)






| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                                      | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   |
|---|--------------------------------------|--|--|---|
| 日時  | テーマ                                  | 講師   | 申込開始日  | QR  |
| 第1回<br>6月11日(水)<br>10:00~12:00                              | ボランティア活動に役立つ<br>視覚障がいの基本知識と<br>手引き方法 | 手引きの会ステッキ 会員   | 4月11日(金)   |  |
| 第2回<br>12月10日(水)<br>10:00~12:00                             |                                      |  | 10月10日(金)  |  |

## 生活支援活動担い手講座 (認知症高齢者とのコミュニケーション)




| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                               | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   |
|---|-------------------------------|--|--|---|
| 日時  | テーマ                           | 講師   | 申込開始日  | QR  |
| 第1回<br>7月23日(水)<br>13:30~15:30                              | ボランティア活動に役立つ<br>認知症の基本知識と支援方法 | 社会福祉法人 さっぽろ慈啓会<br>慈啓会特別養護老人ホーム<br>施設長 谷口 俊弘 氏          | 5月23日(金)   |  |
| 第2回<br>10月8日(水)<br>13:30~15:30                              |                               |  | 8月8日(金)  |  |

地域共生社会の実現に向けて、世代を超えてたくさんの方が地域づくりに参画できるように、現在の福祉の現状や福祉を取り巻くさまざまな課題をテーマに取り上げた講座を開催します。




## 地域共生について学ぶ講座

| 受講対象／関心のある方<br>会場／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | 受講料／500円<br>申込み／623-4000(ボランティア活動センター) |  | 定員／各回30名 |   |
|---|--------------------------|--|--|----------|---|
| 編   | 日時                       | テーマ                                    | 講師   | 申込開始日    | QR  |
| 高齢者   | 6月13日(金)<br>10:00~12:00  | アクティブシニア!<br>地域とつながりを持つ                | 特定非営利活動法人 シーズネット<br>理事長 奥田 龍人 氏                      | 4月11日(金) |  |
| 身体障がい                                       | 7月9日(水)<br>13:30~15:30   | 身体障がいの理解                               | 障がい当事者講師<br>高橋 めぐみ 氏                                 | 5月9日(金)  |  |
| 精神障がい                                       | 8月6日(水)<br>10:00~12:00   | 精神障がいの理解                               | 北海道医療大学 心理科学部<br>教授 富家 直明 氏                          | 6月6日(金)  |  |
| 知的障がい                                       | 9月18日(木)<br>13:30~15:30  | 知的障がいの理解                               | 相談室ぽぽ<br>相談支援専門員 百武 洵樹 氏<br>知的ピアサポーター 遠藤 信一 氏        | 7月18日(金) |  |
| 発達障がい                                       | 10月20日(月)<br>13:30~15:30 | 発達障がいの理解                               | 特定非営利活動法人<br>発達支援サポーターズコンチェルト<br>コンチェルト統合施設長 菊池 洋子 氏 | 8月20日(水) |  |

## 子どもたちへの支援について考える


| 受講対象／関心のある方<br>会場／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | 受講料／無料<br>申込み／623-4000(ボランティア活動センター) |                              | 定員／各回30名 |   |
|---|--------------------------|--------------------------------------|------------------------------|----------|---|
|   | 日時                       | テーマ                                  | 講師                           | 申込開始日    | QR  |
| 第1回   | 6月3日(火)<br>10:00~11:30   | 若者の居場所づくりの<br>取組みについて                | 札幌市若者総合支援センター 職員             | 4月3日(木)  |  |
| 第2回   | 10月17日(金)<br>13:30~15:30 | ～繋がらないことで繋がる<br>「異」場所の話～             | NPO ボラギャング<br>代表 野澤 美香 氏     | 8月15日(金) |  |
| 第3回   | 11月18日(火)<br>13:30~15:30 | ただ、ある場所<br>——居場所についての一考察             | 特定非営利活動法人 CAN<br>相談員 屋代 通子 氏 | 9月18日(木) |  |

## 地域見守りサポーター養成講座

| 受講対象／関心のある方<br>会場／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | 受講料／無料<br>申込み／623-4000(ボランティア活動センター) |                               | 定員／各回30名 |   |
|---|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------|---|
|   | 日時                       | テーマ                                  | 講師                            | 申込開始日    | QR  |
| 第1回   | 5月22日(木)<br>10:00~11:30  | あなたも今日から<br>“地域の見守りサポーター”!           | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉課 職員 | 3月21日(金) |  |
| 第2回   | 11月26日(水)<br>13:30~15:00 |                                      |                               | 9月26日(金) |  |
| 第3回   | 2月5日(木)<br>10:00~11:30   |                                      |                               | 12月5日(金) |  |

地域共生社会の実現に向けて、世代を超えてたくさんの方が地域づくりに参画できるように、現在の福祉の現状や福祉を取り巻くさまざまな課題をテーマに取り上げた講座を開催します。

## 事業者による見守りを学ぶ講座


| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |   | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／30名<br><b>申込</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   |
|---|---|--|---|---|
| 日時  | テーマ   | 講師   | 申込開始日   | QR  |
| 7月7日(月)<br>13:30~15:00                                      | 札幌市事業者等による<br>見守り事業について<br>札幌市見守り協定事業者の<br>活動事例 | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉課 職員<br>札幌市見守り協定事業者         | 5月7日(水)   |  |

## 認知症サポーター養成講座




| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) | <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |           |   |
|---|--------------------------|--|---|-----------|---|
| 回数  | 日時                       | テーマ  | 講師  | 申込開始日     | QR  |
| 第1回   | 4月24日(木)<br>13:30~15:00  | 認知症ケアを学んで、<br>地域で支えよう!                               | 札幌市保健福祉局<br>高齢保健福祉部 介護保険課登録<br>キャラバンメイト               | 2月21日(金)  |    |
| 第2回   | 5月26日(月)<br>10:00~11:30  |  |   | 3月26日(水)  |    |
| 第3回   | 6月17日(火)<br>13:30~15:00  |  |   | 4月17日(木)  |   |
| 第4回   | 7月31日(木)<br>10:00~11:30  |  |   | 5月30日(金)  |  |
| 第5回   | 8月22日(金)<br>13:30~15:00  |  |   | 6月20日(金)  |  |
| 第6回   | 9月30日(火)<br>10:00~11:30  |  |   | 7月30日(水)  |  |
| 第7回   | 10月29日(水)<br>13:30~15:00 |  |   | 8月29日(金)  |  |
| 第8回   | 11月28日(金)<br>10:00~11:30 |  |   | 9月26日(金)  |  |
| 第9回   | 12月22日(月)<br>13:30~15:00 |  |   | 10月22日(水) |  |
| 第10回  | 1月21日(水)<br>10:00~11:30  |  |   | 11月21日(金) |  |
| 第11回  | 2月17日(火)<br>13:30~15:00  |  |   | 12月17日(水) |  |
| 第12回  | 3月13日(金)<br>10:00~11:30  |  |   | 1月13日(火)  |  |

地域共生社会の実現に向けて、世代を超えてたくさんの方が地域づくりに参画できるように、現在の福祉の現状や福祉を取り巻くさまざまな課題をテーマに取り上げた講座を開催します。



### 助け合い活動を学ぶ講座

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                       | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター)                               |          |   |
|---|-----------------------|---|----------|---|
| 日時  | テーマ                   | 講師  | 申込開始日    | QR  |
| 11月12日(水)<br>13:30～15:30                                    | わたしたちができる<br>助け合い活動とは | NPO法人 福祉NPO支援ネット北海道<br>公益財団法人さわやか福祉財団<br>さわやかインストラクター 山本 純子 氏<br>札幌市生活支援体制整備事業<br>第2層生活支援コーディネーター | 9月12日(金) |  |

### 地域の事例から学ぶ講座

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |   |          |   |
|---|-------------------------|---|---|----------|---|
| 編   | 日時                      | テーマ   | 講師  | 申込開始日    | QR  |
| 見守り・<br>訪問活動  | 8月8日(金)<br>10:00～11:30  | 見守り・訪問活動の事例から   | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉部 白石区社会福祉協議会 職員<br>東白石地区 暁町内会<br>副会長 中嶋 亮子 氏     | 6月6日(金)  |    |
| 災害時に<br>役立つ<br>ご近所力   | 9月10日(水)<br>13:30～15:00 | 阪神淡路大震災の体験を<br>振り返り   | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉部 北区社会福祉協議会 職員<br>拓北・あいの里地区社会福祉協議会<br>副会長 柴田 登 氏 | 7月10日(木) |   |
| 集合住宅<br>の<br>取り組み   | 11月6日(木)<br>13:30～15:00 | 集合住宅での取り組み事例  | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉部 東区社会福祉協議会 職員<br>道営光星2号棟<br>自治会会長 佐藤 三男 氏       | 9月5日(金)  |  |


### ふれあい・いきいきサロン講座

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |  |          |   |
|---|-------------------------|---|--|----------|---|
| 編   | 日時                      | テーマ   | 講師   | 申込開始日    | QR  |
| サロン<br>づくり  | 5月23日(金)<br>13:30～15:00 | ふれあい・いきいきサロンとは?   | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉課 職員<br>厚別中央地区 さわやかサロン<br>代表 樋田 美佐子 氏                       | 3月21日(金) |  |
| サロン<br>でのレク   | 6月10日(火)<br>13:30～15:30 | サロンでできるかんたんレク!  | 日本レクリエーション協会公認<br>福祉レクリエーションワーカー<br>レクリエーションコーディネーター<br>上級レクリエーションインストラクター<br>南部 広司氏 | 4月10日(木) |  |




地域共生社会の実現に向けて、世代を超えてたくさんの方が地域づくりに参画できるように、現在の福祉の現状や福祉を取り巻くさまざまな課題をテーマに取り上げた講座を開催します。


## 学ぼう！広報誌

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                 | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |         |   |
|---|-----------------|---|---------|---|
| 日時  | テーマ             | 講師  | 申込開始日   | QR  |
| 7月3日(木)<br>13:30～15:30                                      | プロが教える広報誌づくりのコツ | 北海道新聞元記者<br>渡辺 多美江 氏  | 5月2日(金) |  |



## 正しく学ぶ赤い羽根共同募金

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |              | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |          |   |
|---|--------------|---|----------|---|
| 日時  | テーマ          | 講師  | 申込開始日    | QR  |
| 9月11日(木)<br>13:30～15:30                                     | 赤い羽根共同募金のしくみ | 北海道共同募金会 常務理事 天羽 啓 氏<br>札幌市共同募金委員会 事務局                              | 7月11日(金) |  |




## 地域支援の取り組み事例

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |             | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター)            |          |   |
|---|-------------|--|----------|---|
| 日時  | テーマ         | 講師   | 申込開始日    | QR  |
| 10月30日(木)<br>10:00～12:00                                    | 日常生活支援のお手伝い | NPO法人 さっぽろ福祉支援ネットあいなび<br>理事長 下川原 清美 氏<br>一般社団法人 手稲まちづくりネットワーク<br>代表理事 藤原 美由紀 氏 | 8月29日(金) |  |

## 財産管理セミナー







| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                       | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |           |   |
|---|-----------------------|---|-----------|---|
| 日時  | テーマ                   | 講師  | 申込開始日     | QR  |
| 第1回<br>8月21日(木)<br>10:00～12:00                              | みんなで知ろう!<br>相続と遺言について | 弁護士法人 札幌・石川法律事務所<br>弁護士 石川 和弘 氏                                       | 6月20日(金)  |  |
| 第2回<br>1月29日(木)<br>10:00～12:00                              |                       |   | 11月28日(金) |  |

## 民生委員・児童委員入門講座



| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                   | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |           |   |
|---|-------------------|---|-----------|---|
| 日時  | テーマ               | 講師  | 申込開始日     | QR  |
| 第1回<br>4月23日(水)<br>13:30～15:30                              | さあ、あなたも民生委員・児童委員! | 札幌市民生委員児童委員協議会 会長<br>札幌市主任児童委員連絡会 代表                                  | 2月21日(金)  |  |
| 第2回<br>8月18日(月)<br>13:30～15:30                              |                   |   | 6月18日(水)  |  |
| 第3回<br>12月15日(月)<br>13:30～15:30                             |                   |   | 10月15日(水) |  |

福祉についてもっと理解を深めたい方にオススメの講座です。介護保険制度の「いろは」を学ぶ講座や、小学生・中学生・高校生を対象とした夏休み・冬休みに体験できる講座を開催します。



## 1日福祉セミナー

| 受講対象／関心のある方<br>会場／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | 受講料／500円<br>申込み／623-4000(ボランティア活動センター)                     |  | 定員／各回30名  |  |
|---|--------------------------|--|--|-----------|--|
|   | 日時                       | テーマ  | 講師   | 申込開始日     | QR   |
| 第1回   | 5月28日(水)<br>13:30～15:30  | 家庭、地域の不登校対応  | 石垣 則昭 氏  | 3月28日(金)  |   |
| 第2回   | 6月23日(月)<br>13:30～15:30  | 若年性認知症の理解  | NPO 法人<br>北海道若年認知症の人と家族の会<br>(NPO 法人北海道ひまわりの会)           | 4月23日(水)  |   |
| 第3回   | 7月11日(金)<br>13:30～15:30  | ひとつの命を考える<br>～ひとつの命を見つめる、<br>寄り添う～                         | 社会福祉法人 北海道いのちの電話<br>事務局長 杉本 明 氏                          | 5月9日(金)   |   |
| 第4回   | 10月28日(火)<br>10:00～12:00 | 「児童虐待」の<br>現状と対応について                                       | 社会福祉法人 常徳会<br>児童養護施設興正学園<br>施設長 鍋木 康夫 氏                  | 8月28日(木)  |   |
| 第5回   | 12月18日(木)<br>13:30～15:30 | お寺から始める共生型<br>まちづくりへのアプローチ<br>～コミュニティ形成と<br>ボランティア実践の現場から～ | 禅宗曹洞宗 観音院<br>住職 広沢 義宗 氏                                  | 10月17日(金) |   |
| 第6回   | 2月10日(火)<br>13:30～15:30  | 「ひきこもり」について学ぶ  | 札幌市ひきこもり地域支援センター<br>樋口 正敏 氏<br>(ひきこもり支援コーディネーター 精神保健福祉士) | 12月10日(水) |  |

## 成年後見セミナー





| 受講対象／関心のある方<br>会場／札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚兼会議室 |                         | 受講料／無料<br>申込み／623-4000(ボランティア活動センター) |                  | 定員／各回40名 |   |
|---|-------------------------|--------------------------------------|------------------|----------|---|
|   | 日時                      | テーマ                                  | 講師               | 申込開始日    | QR  |
| 第1回                                       | 7月3日(木)<br>13:30～15:30  | 「成年後見制度の<br>基本的な内容について」              | 札幌市成年後見推進センター 職員 | 5月2日(金)  |  |
| 第2回                                       | 11月5日(水)<br>13:30～15:30 | 「札幌市成年後見推進センター<br>の取組について」           |                  | 9月5日(金)  |  |

## スマートフォン (スマホ) 活用講座




| 受講対象／関心のある方<br>会場／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | 受講料／無料<br>申込み／623-4000(ボランティア活動センター) |   | 定員／各回30名 |   |
|---|--------------------------|--------------------------------------|---|----------|---|
|   | 日時                       | テーマ                                  | 講師  | 申込開始日    | QR  |
| 第1回   | 6月27日(金)<br>13:30～15:30  | 初めてのスマホ活用レッスン                        | 株式会社 ドコモビジネスソリューションズ<br>北海道支社 ソリューション営業部門<br>第二グループ<br>グループリーダー 岩橋 博史 氏 | 4月25日(金) |  |
| 第2回   | 10月17日(金)<br>10:00～12:00 | スマホ活用レッスン<br>交通・ネット検索・SNS・動画等        |   | 8月15日(金) |  |

福祉についてもっと理解を深めたい方にオススメの講座です。介護保険制度の「いろは」を学ぶ講座や、小学生・中学生・高校生を対象とした夏休み・冬休みに体験できる講座を開催します。



## 子どもセミナー

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |   | <b>受講料</b> ／500円<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |          | <b>定員</b> ／各回30名  |  |
|---|---|--|----------|---|--|
| 日 時   | テーマ   | 講 師  | 申込開始日    | QR  |  |
| 第1回<br>5月30日(金)<br>13:30～15:30                              | 新しい家族のかたち<br>～里親制度について知ろう!～                                 | 社会福祉法人 常徳会<br>興正フォスタリングセンター<br>統括責任者 小野 実佐 氏           | 3月28日(金) |  |  |
| 第2回<br>7月17日(木)<br>10:00～12:00                              | 青少年の健全な育成のために   | 公益財団法人北海道青少年育成協会<br>事業グループ専門指導員 山田 聡 氏                 | 5月16日(金) |  |  |
| 第3回<br>9月8日(月)<br>13:30～15:30                               | 現代社会における<br>子育てと生活設計  | 北翔大学 短期大学部 こども学科<br>准教授 保田 真希 氏                        | 7月8日(火)  |  |  |
| 第4回<br>10月10日(金)<br>10:00～12:00                             | 親子の温かな関係づくりに<br>役立つコミュニケーション<br>-会話で意識するべき3つのこと、避けるべき3つのこと- | 北海道医療大学 心理科学部 助教<br>上河邊 力 氏(臨床心理士・公認心理師)               | 8月8日(金)  |  |  |


## なるほど！実になる介護保険

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                          | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |           | <b>定員</b> ／各回30名  |  |
|---|--------------------------|--|-----------|---|--|
| 日 時   | テーマ                      | 講 師  | 申込開始日     | QR  |  |
| 第1回<br>7月29日(火)<br>10:00～11:30                              | 介護保険制度のしくみと<br>利用できるサービス | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>介護事業課 職員                        | 5月29日(木)  |  |  |
| 第2回<br>9月26日(金)<br>10:00～11:30                              |                          |  | 7月25日(金)  |  |  |
| 第3回<br>1月23日(金)<br>13:30～15:00                              |                          |  | 11月21日(金) |  |  |

## 「ふくし」体験講座（夏休み編）


| <b>受講対象</b> ／小学生以上<br><b>会場</b> ／第1回:サッポロさとらんど(東区丘珠町584-2)<br>第2回:札幌市社会福祉総合センター4階 視聴覚兼会議室 |                       | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |          | <b>定員</b> ／第1回15組<br>第2回40名   |  |
|---|-----------------------|--|----------|---|--|
| 日 時   | テーマ                   | 講 師  | 申込開始日    | QR  |  |
| 第1回<br>7月30日(水)<br>10:30～12:30  | 防災について学ぼう!            | 横浜植木株式会社北海道支店<br>さとのプレイパーク<br>中尾 美奈氏(防災士)            | 5月30日(金) |  |  |
| 第2回<br>8月4日(月)<br>13:30～15:00   | 「心のバリアフリー」って<br>知ってる? | 一般社団法人 日本心のバリアフリー協会<br>代表理事 杉本 梢 氏                   | 6月4日(水)  |  |  |

## 「ふくし」体験講座（冬休み編）


| <b>受講対象</b> ／小・中・高校生<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室 |            | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |          | <b>定員</b> ／30名  |  |
|---|------------|--|----------|---|--|
| 日 時   | テーマ        | 講 師  | 申込開始日    | QR  |  |
| 1月8日(木)<br>13:30～15:30                                  | ポッチャを楽しもう! | ドリームポッチャ札幌<br>菊地 ひとみ 氏                               | 11月7日(金) |  |  |

社会福祉施設や企業の人的・物的資源を活用した地域づくり活動の方法・実践例を学ぶ講座を開催します。

## 社会福祉法人の社会貢献セミナー

| <b>受講対象</b> ／関心のある方、福祉施設・事業所に従事する職員<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |   | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター)  |          |   |
|---|---|--|----------|---|
| 日時  | テーマ   | 講師   | 申込開始日    | QR  |
| 10月22日(水)<br>13:30~15:30  | <b>なぜ、社会福祉法人は社会貢献に取り組まなければならないのか</b><br><b>社会福祉法人が取り組む地域貢献活動について</b><br><b>社会福祉法人による協働のしくみづくり</b> | 社会福祉法人 愛和福祉会<br>理事長 林 恭裕 氏<br>社会福祉法人 栄和会法人本部 事業運営課<br>事業運営係長 森本 友香 氏<br>社会福祉法人 札幌恵友会<br>軽費老人ホームA型 茨戸ライラックハイツ<br>施設長 友高 美保 氏<br>社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>地域福祉課 職員 | 8月22日(金) |  |

## 企業の地域貢献活動事例

| <b>受講対象</b> ／関心のある方、地域貢献に関心のある企業<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                       | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／30名<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |          |   |
|--|-----------------------|---|----------|---|
| 日時   | テーマ                   | 講師  | 申込開始日    | QR  |
| 10月24日(金)<br>10:00~11:30   | <b>企業の地域貢献活動の事例紹介</b> | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>賛助会員 企業 職員                                     | 8月22日(金) |  |

障がい者が自らの経験や日常生活などでの思いや考えを伝えることにより、ノーマライゼーション理念の普及を図るとともに、障がい者自身が講師として様々な市民と触れ合うなどの社会参加の機会を提供する「障がい者講師等派遣事業」の障がい者講師を養成するための講座です。

## 障がい者講師養成講座

| 受講対象／各種障害者手帳・療育手帳の交付を受けている方                              |                            | 受講料／無料  | 定員／各回20名 |
|--|----------------------------|---|----------|
| 会場／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室                             |                            | 申込み／札幌市発行「イベント冊子」等で別途周知                           |          |
| 日時   | テーマ                        | 講師  |          |
| 6月18日(水)   | 13:30～14:00                | 開講式・オリエンテーション                                     |          |
|  | 14:00～15:00                | 私たちがなぜ講師活動を始めたか                                   |          |
| 6月20日(金)   | 10:00～11:00                | 「精神障がい」について～ふれあいの中で～                              |          |
|  | 11:10～12:10                | 「当事者が話す意義について」<br>～体験指導者としてともに活動する立場から～           |          |
|  | 13:10～14:10                | 「聴覚障がいについて」～見えない障がい～                              |          |
|  | 14:20～15:20                | 「身体障がいについて」<br>～当事者の立場から見えること～                    |          |
| 6月24日(火)   | 10:00～11:00                | 「知的障がいについて」～支援員の立場から～                             |          |
|  | 11:10～12:10                | 「視覚障がいについて」<br>～訓練職員として関わる中で～                     |          |
|  | 13:10～15:10                | 「思いを伝えるために…」<br>～講話の組み立てと話し方～                     |          |
| 6月26日(木)   | 10:30～12:00                | 「内部障がい」について～当事者の立場から～                             |          |
|  | 13:10～14:40                | 「模擬講演」にむけて  |          |
| 7月16日(水)<br>7月18日(金)<br>7月22日(火)<br>7月24日(木)<br>7月25日(金) | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 | 模擬講演<br>※参加者全員が指定テーマに沿って30分の講話を行い、<br>実際の派遣に備えます。 |          |
| 7月28日(月)   | 13:30～15:00                | 修了式・修了オリエンテーション                                   |          |

障がい当事者だからこそ感じている思いや伝えたいことがあります。障がい当事者によるリレー形式のスピーチを多くの市民の方にお聴きいただき、障がいについて、ともに生きる社会について考えていただく機会として開催します。

## 障がい当事者スピーチリレー

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室 |                    | <b>受講料</b> ／無料<br><b>申込み</b> ／詳細が決まり次第、ホームページでお知らせします                    | <b>定員</b> ／150名 |
|--|--------------------|--|-----------------|
| 日時   | テーマ                | 講師   |                 |
| 9月27日(土)<br>13:30~16:00                                | 知ってください。私たちのことを(仮) | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 登録当事者講師<br>障がい当事者講師の会「すぶりんぐ」 会員<br>令和7年度障がい者講師養成講座 修了生 |                 |



「介護サポーター」として登録するための研修を兼ねた説明会です。ボランティア活動により、ご自身の介護予防につなげていただくことを目的として、札幌市の委託を受けて実施しています。ボランティア受入施設での活動時間に応じて現金に交換できるポイントが付与されるしくみです。

## 介護サポーター登録説明会

**受講対象**／65歳以上の札幌市民で、要介護認定(要介護1～5)を受けていない方

**受講料**／無料

**定員**／各回30名

**申込み**／623-4000(ボランティア活動センター)




**会場**／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室

**持ちもの**／介護保険被保険者証、黒ボールペン

|      | 日時                       | テーマ  | 講師  | QR   |
|------|--------------------------|--|---|--|
| 第1回  | 4月22日(火)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第2回  | 5月16日(金)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第3回  | 6月5日(木)<br>14:00～15:30   |  |   |  |
| 第4回  | 6月19日(木)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第5回  | 7月8日(火)<br>14:00～15:30   |  |   |  |
| 第6回  | 7月15日(火)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第7回  | 8月20日(水)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第8回  | 8月28日(木)<br>14:00～15:30  | <p>あなたも介護サポーターになって介護予防!<br/>～介護サポーター登録にあたって～</p> | <p>社会福祉法人<br/>札幌市社会福祉協議会<br/>ボランティア振興課 職員</p> |  |
| 第9回  | 9月12日(金)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第10回 | 9月24日(水)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第11回 | 10月10日(金)<br>14:00～15:30 |  |   |  |
| 第12回 | 1月15日(木)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第13回 | 2月4日(水)<br>10:00～11:30   |  |   |  |
| 第14回 | 2月13日(金)<br>14:00～15:30  |  |   |  |
| 第15回 | 3月3日(火)<br>14:00～15:30   |  |   |  |
| 第16回 | 3月10日(火)<br>10:00～11:30  |  |   |  |




判断能力が低下した方への金銭管理サービスなどに携わる「生活支援員」を養成するための研修です。

## 日常生活自立支援事業 生活支援員 登録に向けた研修・説明会

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>登録条件</b> ／本研修を終了し、当事業の支援活動に興味のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター<br>(第1回) 3階 第3会議室 受付13:00～<br>(第2回) 4階 視聴覚兼会議室 受付 9:30～<br>(第3回) 3階 第3会議室 受付13:00～ |   | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回30名程度<br><b>申込み</b> ／623-4000(ボランティア活動センター) |          |   |
|--|---|---|----------|---|
| 日 時  | テーマ   | 講 師   | 申込開始日    | QR  |
| 第1回<br>6月27日(金)<br>13:30～15:30   | <b>事業の概要と生活支援員の活動について</b><br><b>認知症や知的・精神障がいのある方への関わりや支援制度について</b><br><b>生活支援員活動者からの実践発表</b><br><b>登録にあたっての説明と専門員との面談</b> | 相談室ばらりす<br>所長 俵谷 知実 氏<br>札幌市社会福祉協議会<br>自立支援課 職員                         | 4月25日(金) |  |
| 第2回<br>8月29日(金)<br>10:00～12:00   |   |   | 6月27日(金) |  |
| 第3回<br>11月26日(水)<br>13:30～15:30  |   |   | 9月26日(金) |  |

市社協・区社協共催研修

## 日常生活自立支援事業 生活支援員 登録に向けた研修・説明会

| <b>受講対象</b> ／関心のある方<br><b>登録条件</b> ／本研修を終了し、当事業の支援活動に興味のある方<br><b>会場</b> ／(第1回) 南区民センター<br>(第2回) 手稲区民センター<br>(第3回) 厚別区民センター |   | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回20名程度<br><b>申込み</b> ／633-2941(札幌市社会福祉協議会 自立支援課)<br>※現在会場の調整中のため、詳細については申し込み開始時に自立支援課へお問い合わせください |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 日 時   | テーマ   | 講 師   | 申込開始日                                     | QR  |   |
| 第1回<br>5月末頃<br>(南区民センター)  | <b>事業の概要と生活支援員の活動について</b><br><b>認知症や知的・精神障がいのある方への関わりや支援制度について</b><br><b>生活支援員活動者からの実践発表</b><br><b>登録にあたっての説明と専門員との面談</b> | 相談支援事業所 グリンハイム 職員<br>札幌市社会福祉協議会 自立支援課 職員  | 4月1日(火)                                   |  |   |
| 第2回<br>6月上旬頃<br>(手稲区民センター)  |   |   | 障害福祉サービス事業所 北愛館 職員<br>札幌市社会福祉協議会 自立支援課 職員 | 4月1日(火)   |  |
| 第3回<br>7月上旬頃<br>(厚別区民センター)  |   |   | 相談室ますとびいー 職員(予定)<br>札幌市社会福祉協議会 自立支援課 職員   | 5月1日(木)   |  |

高齢者や障がいのある方への、家事の手助けや外出時の付き添いなどを行う「地域支え合い有償ボランティア事業」において、ほっ・とプラザの協力会員になるための登録説明会です。活動内容について具体的に説明します。経験のない方でも気軽に参加できます。

## 有償ボランティア登録説明会及び活動前研修

| 受講対象／関心のある方<br>会場／札幌市社会福祉総合センター |                         | 受講料／無料(別途入会金有) 定員／各回20名     |                                 |           |
|---------------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------|
|                                 |                         | 申込み・問合せ／623-4010(ほっ・とプラザ直通) |                                 |           |
|                                 | 日時                      | テーマ                         | 講師                              | 申込開始日     |
| 第1回                             | 4月15日(火)<br>9:30~13:00  | 「地域支え合い<br>有償ボランティア活動」とは?   | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>ほっ・とプラザ 職員 | 3月11日(火)  |
| 第2回                             | 5月15日(木)<br>9:30~13:00  |                             |                                 | 5月12日(月)  |
| 第3回                             | 6月17日(火)<br>9:30~13:00  |                             |                                 | 7月11日(金)  |
| 第4回                             | 7月16日(水)<br>9:30~13:00  |                             |                                 | 9月11日(木)  |
| 第5回                             | 8月21日(木)<br>9:30~13:00  |                             |                                 | 11月11日(火) |
| 第6回                             | 9月12日(金)<br>9:30~13:00  |                             |                                 | 1月13日(火)  |
| 第7回                             | 10月15日(水)<br>9:30~13:00 |                             |                                 |           |
| 第8回                             | 11月12日(水)<br>9:30~13:00 |                             |                                 |           |
| 第9回                             | 12月16日(火)<br>9:30~13:00 |                             |                                 |           |
| 第10回                            | 1月15日(木)<br>9:30~13:00  |                             |                                 |           |
| 第11回                            | 2月17日(火)<br>9:30~13:00  |                             |                                 |           |
| 第12回                            | 3月17日(火)<br>9:30~13:00  |                             |                                 |           |



地域で「子育て支援を受けたい方」と「支援したい方」とで構成される会員組織である「さっぽろ子育てサポートセンター」の会員になるための登録説明会です。

## 「さっぽろ子育てサポートセンター」会員登録説明会

| 受講対象／18歳以上の札幌市民<br>会場／札幌市社会福祉総合センター |                         | 受講料／無料 定員／各回25名                         |   |          |
|-------------------------------------|-------------------------|---|---|----------|
|                                     |                         | 申込み・問合せ／<br>623-2415(さっぽろ子育てサポートセンター直通) |   |          |
|                                     | 日時                      | テーマ                                     | 講師                                      | 申込開始日    |
| 第1回                                 | 4月25日(金)<br>10:00~11:30 | 「さっぽろ子育て<br>サポートセンター」について               | 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会<br>さっぽろ子育てサポートセンター 職員 | 4月11日(金) |
| 第2回                                 | 7月9日(水)<br>10:00~11:30  |   |   | 6月11日(水) |
| 第3回                                 | 9月29日(月)<br>10:00~11:30 |   |   | 9月11日(木) |
| 第4回                                 | 1月30日(金)<br>10:00~11:30 |   |   | 1月13日(火) |



ホームヘルパーを知りたい、利用したい、働きたいという様々な視点からホームヘルパーの業務内容を学ぶ講座です。

## ヘルパーのしごとを知ろう！

| <b>受講対象</b> ／ヘルパーのお仕事を知りたい方や、ヘルパー就労に興味のある方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回20名<br><b>申込み・問合せ</b> ／<br><b>623-4000(ボランティア活動センター)</b> |                                     |          |   |
|--|-------------------------|--|-------------------------------------|----------|---|
|  | 日時                      | テーマ  | 講師                                  | 申込開始日    | QR  |
| 第1回  | 5月16日(金)<br>10:00～11:30 | ホームヘルパーのしごとを知ろう!<br>(制度や業務の流れ等)  | 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会<br>介護事業課 職員(介護福祉士) | 3月14日(金) |  |
| 第2回  | 7月30日(水)<br>13:30～15:00 | ※後半30分は介護職員初任者研修の<br>説明会を開催します。  |                                     | 5月30日(金) |  |


介護に必要な知識と技術を学び、安心安全なケアの実践を目指します。

## 身体介護講座

| <b>受講対象</b> ／ホームヘルパー業務に必要な資格を有する方<br>(介護福祉士・介護職員初任者研修等)又は介護業務に<br>従事している方、身近な人の介護に携わる方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター 4階ボランティア研修室 |                         | <b>受講料</b> ／無料 <b>定員</b> ／各回20名<br><b>申込み・問合せ</b> ／<br><b>623-4000(ボランティア活動センター)</b> |                                      |          |   |
|--|-------------------------|--|--------------------------------------|----------|---|
|  | 日時                      | テーマ  | 講師                                   | 申込開始日    | QR  |
| 第1回  | 7月18日(金)<br>13:30～15:30 | 移動・移乗に関する知識と技術<br>(外出介助、車椅子操作等)  | 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会<br>介護事業課 職員(介護福祉士)等 | 5月16日(金) |   |
| 第2回  | 9月26日(金)<br>13:30～15:30 | 排泄に関する知識と技術<br>(オムツ、トイレ介助等)  |                                      | 7月25日(金) |  |

介護の仕事をはじめたい人のための入門的な資格です。

## 介護職員初任者研修 (旧 ホームヘルパー2級)

| <b>受講対象</b> ／介護の仕事をはじめたい方<br><b>会場</b> ／札幌市社会福祉総合センター4階 ボランティア研修室<br>※詳細はホームページよりご覧ください。<br><a href="https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/notice/CWITC.html">https://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/notice/CWITC.html</a> |   | <b>定員</b> ／各回25名<br><b>申込み・問合せ</b> ／<br><b>623-4000(ボランティア活動センター)</b><br><b>電話・登録フォームQR(Web)・FAX・来所より申込み可能</b> |         |   |
|---|---|--|---------|---|
|   | 日時  | 料金   | 申込開始日   | QR  |
| 第1回   | <b>毎週 月・水・金 コース</b><br>6月2日(月)～7月9日(水) 全17回<br>9:20～16:40<br>※カリキュラムにより変更あり | <b>30,000円(テキスト代込)</b><br>※条件によりキャッシュバックあり   | 4月1日(火) |  |
| 第2回   | <b>毎週 土曜 コース</b><br>8月23日(土)～12月13日(土) 全17回<br>9:20～16:40<br>※カリキュラムにより変更あり | <b>30,000円(テキスト代込)</b><br>※条件によりキャッシュバックあり   | 4月1日(火) |  |

福祉施設等の新任職員が、福祉事業従事者・社会人として必要な心構えや基礎知識を学びます。

## 福祉施設職員ニューパワー全体セミナー

| 受講対象／福祉施設等に従事する新任職員 |     | 受講料／無料 | 定員／100名    |
|---------------------|-----|--------|------------|
| 会場／未定               |     |        |            |
| 日時                  | テーマ | 講師     | 申込開始日      |
| 未定                  | 未定  | 未定     | 受講対象者に別途案内 |

このセミナーでは、人生で欠かすことのできない「衣(医)、食(職)、住(充)、財(才)」をテーマに、様々な分野の講師を迎えて講座を行います。私たち社協の考える「終活」は、単なる人生のしまい方ではなく、「残された人生を、最後まで自分らしく安心して生きるための取り組み」であり、「誰にでも必要なこと」と位置づけています。あなたも、思い通りの「終活」をしてみませんか？毎月第4水曜開催

## わたしの生き方セミナー いつまでも自分らしく～終活2025～

| 受講対象／関心のある方             |                          | 受講料／無料  | 定員／各回150名程度                         |  |
|-------------------------|--------------------------|---|-------------------------------------|--|
| 会場／札幌市社会福祉総合センター 4階大研修室 |                          | 申込み・問合せ／614-3345(広報戦略室)   |                                     |  |
|                         | 日時                       | テーマ   | 講師                                  | QR   |
| 第1回                     | 4月23日(水)<br>10:00～11:30  | 考古学から探る北海道の歴史<br>～北海道をめぐる<br>古代の交流・交易～                            | 北海道博物館 歴史研究G<br>学芸主幹(考古学) 鈴木 琢也 氏   | ※着順で随時受付。<br>ただし定員に達した時点で「キャンセル待ち」で受付となります。<br> |
| 第2回                     | 5月28日(水)<br>10:00～11:30  | 大切な思いをカタチに<br>～遺言を知ろう!～   | 札幌法務局                               |  |
| 第3回                     | 6月25日(水)<br>10:00～11:30  | おいしく食べて元気で長生き!  | 養護老人ホーム 札幌市長生園<br>管理栄養士 吉田 みどり 氏    |  |
| 第4回                     | 7月23日(水)<br>10:00～11:30  | 源氏物語を読む<br>～平安時代に触れる旅～  | 國學院大學北海道短期大学部<br>国文学科 准教授 渡辺 開紀 氏   |  |
| 第5回                     | 8月27日(水)<br>10:00～11:30  | 福祉用具の機能性とデザイン<br>～福祉にもおしゃれを～                                      | 株式会社 特殊衣料                           |  |
| 第6回                     | 9月24日(水)<br>10:00～11:30  | 相続にまつわる税金のあれこれ  | こだま税理士・行政書士事務所<br>税理士・行政書士 児玉 美由紀 氏 |  |
| 第7回                     | 10月22日(水)<br>10:00～11:30 | 大事な人のために、<br>少し勇気を出してその息切れを<br>治してみませんか?<br>-札幌孝仁会記念病院の最新低侵襲心臓治療- | 札幌孝仁会記念病院 心臓血管外科<br>診療部長 渡邊 隼 氏     |  |
| 第8回                     | 11月26日(水)<br>10:00～11:30 | 時代を超える魅力<br>～アートで彩る人生～  | SOWZOH 代表 城居 紗恵子 氏                  |  |
| 第9回                     | 12月24日(水)<br>10:00～11:30 | 社協スペシャル<br>クリスマスコンサート   | チェンバロ奏者 明楽 みゆき 氏                    |  |
| 第10回                    | 1月28日(水)<br>10:00～11:30  | シニアのための冬の防災術(仮)   | 北海道防災士会<br>防災士 金子 のりとし 氏            |  |
| 第11回                    | 2月25日(水)<br>10:00～11:30  | 人生を豊かにする<br>新たな終活のすすめ(仮)  | 元北海道新聞編集委員<br>フリー記者 福田 淳一 氏         |  |
| 第12回                    | 3月25日(水)<br>10:00～11:30  | 体験!「脳活塾」<br>～気軽に楽しくフレイル予防～  | 認定NPO法人シーズネット「脳活塾」<br>塾長 柿沼 英樹 氏    |  |

アクティブな、スマートシニアを応援！認知症予防・介護予防につながる知識を学びます。健康体操や健康チェックなどの楽しいメニューも！正しい知識と実践で、健康寿命を延ばしましょう！毎月第2木曜開催 当日は、動きやすい服装でご参加ください。

## やさしさっぽろ健康講座

受講対象／関心のある方  
会 場／札幌市社会福祉総合センター 1階アトリウム

受講料／無料 定 員／各回15名程度

申込み・問合せ／614-3345(総務課)

|      | 日 時                      | テーマ  | 講 師                   | QR  |
|------|--------------------------|--|-----------------------|---|
| 第1回  | 4月10日(木)<br>11:30~12:00  | 健康づくり応援講座<br>血管年齢・ベジチェック測定会                        | 明治安田生命保険相互会社          | <p>※着順で随時受付。<br/>ただし定員に達した時点で「キャンセル待ち」で受付となります。</p>  |
| 第2回  | 5月8日(木)<br>11:30~12:00   | 認知症を予防するために生活習慣を整えよう                               | 札幌医科大学 作業療法学科         |   |
| 第3回  | 6月12日(木)<br>11:30~12:00  | 腸活の食事とマッサージ  | レイス治療院 札幌南            |   |
| 第4回  | 7月10日(木)<br>11:30~12:00  | 免疫力を高めるツボを学ぼう                                      | レイス治療院 札幌南            |   |
| 第5回  | 8月14日(木)<br>11:30~12:00  | 筋肉がよみがえる「ちょいトレ」                                    | レイス治療院 札幌南            |   |
| 第6回  | 9月11日(木)<br>11:30~12:00  | 理学療法士と学ぶ!<br>転倒予防のラジオ体操                            | 札幌リハビリテーション専門学校       |   |
| 第7回  | 10月9日(木)<br>11:30~12:00  | 人と人が打ち解け合う<br>体験をしてみよう!                            | 札幌心療福祉専門学校<br>精神保健福祉科 |   |
|      | 11月13日(木)                | ふくし用具機器展 in さっぽろ2025<br>※11月14日(金)~15日(土)の準備のためお休み |                       |   |
| 第8回  | 12月11日(木)<br>11:30~12:00 | スマホを使って<br>生活を便利にしよう<br>※スマホをご持参ください               | 札幌医科大学 作業療法学科         |   |
| 第9回  | 1月8日(木)<br>11:30~12:00   | スマホを使って<br>運動習慣を身につけよう<br>※スマホをご持参ください             | 札幌医科大学 作業療法学科         |   |
| 第10回 | 2月12日(木)<br>11:30~12:00  | 転倒予防!今日から始める<br>下肢トレーニング                           | 札幌リハビリテーション専門学校       |   |
| 第11回 | 3月12日(木)<br>11:30~12:00  | 健康プロジェクト講座<br>ベジチェック・年齢測定会                         | 明治安田生命保険相互会社          |   |



高齢者が安心して生活するための知識を学びます。毎月第1・3火曜、5・6・7・9月の第4火曜日開催。第1週は「人生100年時代の健康づくり」第3週は「高齢者の住まい」第4週(5・6・7・9月)は「成年後見制度」についてみなさんの疑問に答えます。ミニ講座の後は会場で、講師が個別相談に応じる相談会を開催します。

## 知っ得くひろば

受講対象／関心のある方


会場／札幌市社会福祉総合センター 1階アトリウム

受講料／無料

定員／各回15名程度

問合せ／614-3345(総務課)


|     | 日時                       | テーマ                                    | 講師                       | QR  |
|-----|--------------------------|--|--------------------------|---|
| 4月  | 4月1日(火)<br>11:30~12:00   | いつまでも輝く<br>アクティブシニアを目指そう!              | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 | 申込不要<br> |
|     | 4月15日(火)<br>11:30~12:00  | 高齢者向け住宅とは?<br>大きな括りとしては3種類があります        | あんしん住まいサッポロ              |   |
|     | 4月22日(火)<br>13:30~14:00  | 老後の心配に備える!<br>~成年後見制度の豆知識~             | 札幌市成年後見推進センター            |   |
| 5月  | 5月13日(火)<br>11:30~12:00  | 全身の健康につながるお口の健康                        | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 5月20日(火)<br>11:30~12:00  | 介護保険施設(特別養護老人ホーム・<br>老健・介護医療院)とは?      | あんしん住まいサッポロ              |   |
|     | 5月27日(火)<br>13:30~14:00  | 老後の心配に備える!<br>~成年後見制度の豆知識~             | 札幌市成年後見推進センター            |   |
| 6月  | 6月3日(火)<br>11:30~12:00   | 熱中症予防対策で暑さを乗り切る!                       | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 6月17日(火)<br>11:30~12:00  | 施設系のホーム(ケアハウス・<br>養護老人ホーム・グループホーム)とは?  | あんしん住まいサッポロ              |   |
|     | 6月24日(火)<br>13:30~14:00  | 老後の心配に備える!<br>~成年後見制度の豆知識~             | 札幌市成年後見推進センター            |   |
| 7月  | 7月1日(火)<br>11:30~12:00   | 実践!口トレ、のどトレ<br>~老いはのどから?~              | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 7月15日(火)<br>11:30~12:00  | 民間のホーム(サービス付き高齢者向け<br>住宅・有料老人ホームなど)とは? | あんしん住まいサッポロ              |   |
| 8月  | 8月5日(火)<br>11:30~12:00   | 笑いヨガで免疫力アップ①                           | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 8月19日(火)<br>11:30~12:00  |  | あんしん住まいサッポロ              |   |
| 9月  | 9月2日(火)<br>11:30~12:00   | 健やか脳を保つポイント                            | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 9月17日(水)<br>11:30~12:00  | シニアライフ家庭内事故防止の<br>ポイントを知ろう             | あんしん住まいサッポロ              |   |
| 10月 | 10月7日(火)<br>11:30~12:00  | 家庭内の4大事故から身を守る                         | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 10月22日(水)<br>11:30~12:00 | 自宅で住み続けるための対策を考えよう<br>-リフォームのポイント      | あんしん住まいサッポロ              |   |
|     | 10月28日(火)<br>13:30~14:00 | 老後の心配に備える!<br>~成年後見制度の豆知識~             | 札幌市成年後見推進センター            |   |
| 11月 | 11月4日(火)<br>11:30~12:00  | 100歳まで歩ける生活体力づくり                       | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 11月18日(火)<br>11:30~12:00 | 高齢者住宅を見学する際の<br>チェックポイントとは?後悔しないために!   | あんしん住まいサッポロ              |   |
| 12月 | 12月2日(火)<br>11:30~12:00  | 笑いヨガで免疫力アップ②                           | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|     | 12月16日(火)<br>11:30~12:00 | 相談に来られた方の高齢者住宅からの<br>「住み替え理由」とは?       | あんしん住まいサッポロ              |   |
|     | 12月23日(火)<br>13:30~14:00 | 老後の心配に備える!<br>~成年後見制度の豆知識~             | 札幌市成年後見推進センター            |   |

|    | 日時                      | テーマ                                    | 講師                       | QR  |
|----|-------------------------|--|--------------------------|---|
| 1月 | 1月6日(火)<br>11:30~12:00  | 若さを保つ秘訣                                | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 | 申込不要<br> |
|    | 1月21日(水)<br>11:30~12:00 | 高齢者向け住宅への住み替えには<br>資金計画をしっかりと!         | あんしん住まいサッポロ              |   |
|    | 1月27日(火)<br>13:30~14:00 | 老後の心配に備える!<br>~成年後見制度の豆知識~             | 札幌市成年後見推進センター            |   |
| 2月 | 2月3日(火)<br>11:30~12:00  | いつまでも元気に過ごすために<br>人や地域とつながる            | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|    | 2月17日(火)<br>11:30~12:00 | 国が進めている住宅確保支援策<br>(セーフティネット住宅制度など)について | あんしん住まいサッポロ              |   |
| 3月 | 3月3日(火)<br>11:30~12:00  | 生きがいを持って人の役に立つ                         | 健康生きがづくりアドバイザー<br>北海道協議会 |   |
|    | 3月17日(火)<br>11:30~12:00 | (振り返り)高齢者向け住宅の種類と<br>その特徴とは            | あんしん住まいサッポロ              |   |

福祉用具や健康、介護に関するセミナーを開催します。自分のために、家族のために、将来のために、「知って良かった!」と思える内容が盛りだくさん。(毎月第2土曜10:00~11:30開催)

## 福祉用具展示ホール「知って良かった!」セミナー

受講対象/関心のある方  
 会場/札幌市社会福祉総合センター 4階福祉用具展示ホール  
 受講料/無料  
 定員/各回15名程度  
 申込み・問合せ/614-3345(総務課)

| 日時                       | テーマ                                  | 講師                                    | QR   |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 4月12日(土)<br>10:00~11:30  | ~夜はゆっくり寝てもらいましょう~<br>大人用紙おむつの選び方・あて方 | 白十字株式会社                               | ※着順で随時受付。<br>ただし定員に達した時点で「キャンセル待ち」で受付となります。<br> |
| 5月10日(土)<br>10:00~11:30  | 「ポールウォーキングに挑戦!」                      | (株)特殊衣料                               |  |
| 6月14日(土)<br>10:00~11:30  | 日常生活を助ける福祉用具                         | 株式会社フロンティア                            |  |
| 7月12日(土)<br>10:00~11:30  | 調整中                                  | 調整中                                   |  |
| 9月13日(土)<br>10:00~11:30  | あなたにフィットする福祉用具を<br>~排泄介護、入浴介護編~      | アロン化成(株)                              |  |
| 11月14日(金)・<br>11月15日(土)  | ふくし用具機器展 in さっぽろ2025                 |                                       |  |
| 12月13日(土)<br>10:00~11:30 | いきいき介護予防                             | (株)ランダルコーポレーション                       |  |
| 1月10日(土)<br>10:00~11:30  | スキンケアと口腔ケア                           | ピジョンタヒラ(株)                            |  |
| 2月14日(土)<br>10:00~11:30  | 介護用リフトの種類と使い方                        | アビリティーズ・ケアネット(株)                      |  |
| 3月14日(土)<br>10:00~11:30  | 補聴器が聞こえにくいのはなぜ?<br>~補聴器のウソ?ホント?~     | エア・ウォーター・ライフサポート(株)<br>認定補聴器専門店 E・テラス |  |

※調整中のテーマ・講師については、決まり次第 HP 等でお知らせします。  
 ※テーマおよび講師は、変更になる場合があります。





小学生の部 札幌市長賞

## 「やさしさ分け合う 札幌のまち」

札幌市立資生館小学校(5年)

縄 乃々香 様



中学生の部 札幌市長賞

## 「幸せの花、今、咲かせませんか。」

札幌市立東白石中学校(3年) 北川 遼花 様

未来を担う子どもたちに、すべての人々が住み慣れた地域で安心して生活できるような、「人にやさしい福祉のまちづくり」のイメージを伝えるポスター展への参加を通じて、福祉に対する意識の啓発を図るとともに、出展作品の展示等により、多くの市民に地域福祉活動の理解と参加促進を図ることを目的に開催。

## 周辺マップ



### 交通のご案内

- ◆ 地下鉄東西線 : 「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
  - ◆ JRバス/中央バス : 「北1条西20丁目」バス停下車 徒歩3分
- ※ 駐車台数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会

〒060-0042

札幌市中央区大通西19丁目1番1号

<https://www.sapporo-shakyo.or.jp/>

※ 本冊子はホームページからダウンロードが可能です。



札幌市社会福祉総合センター正面外観