



# 山谷の 地域に乾杯！！



## 第2回

生活支援推進員が見つけた、地域の宝物（皆さんの素敵な活動や地域情報）をご紹介します！



### 『さわやかサロン』に参加しました（真駒内緑町）

真駒内緑町のマンション「ハイマート真駒内」で行われているサロンにお邪魔してきました。このサロンは、月1回マンション内の集会所にて入居者同士の交流が行われています。

この日はみんなで真駒内公園散策！ということで、ご一緒させていただきました。マンションのロビーにて、準備運動をしっかりと行いいざ出発。散策では、公園内に咲いている野の花や山菜、動物の情報など貴重なお話で皆さん盛り上がっていました。（冬には公園内にしばらくフクロウが滞在するとか…!?）



散策後はマンションの集会室にて茶話会が開かれ、皆さんお喋りを楽しまれました♪  
困りごとや助け合いについてのお話では、「困ったときは互いに相談し合っている」「お互いに誘い合って外出をしている」などの声を聞くことができ、“互いに支え合う”関係に心が温まりました。

事業説明も真剣に聞いてくださり、ありがとうございました！

身近な場所を中心とした助け合いがさらに広まっていくよう、今後も皆さんの地域へお邪魔し、『支え合いの地域づくり』をお手伝いさせていただきたいと思います。



### ☆地区社協定期総会に参加させていただきました！（真駒内・藻岩下地区）

定期総会では、ご挨拶として生活支援体制整備事業と、生活支援推進員の役割について簡単にお話させていただきました。また事業報告では、福まちで行われる熟年者ふれあい交流会（真駒内地区）や元気ハツラツ健康まつり（藻岩下地区）などの行事が、地域の皆さまにとって大切な交流の場となっていることが分かりました。今後は福まちの行事へ積極的に参加させていただき、皆さんとお話をしながら、地域の情報や日常生活での困りごとなどを把握していきたいと思います。

今後とも、どうぞよろしく願いいたします！



サロンにお邪魔した際、この広報誌を回覧で読んだよ！と言ってくださった方がいて、とても嬉しかったです♡

今後も皆さんに地域活動をたくさんお届け出来るよう、地域を東奔西走いたします。ぜひ載せてほしい！という活動などがございましたら、お気軽にお声がけください😊

発行・お問い合わせ先 札幌市南区社会福祉協議会  
〒005-8612 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1  
南区役所3階 ☎ 011-582-2415

生活支援推進員：山谷（真駒内、藻岩下担当）

