



＼コロナに打ち勝とう！／



ウィズコロナ（新型コロナとの共存）時代へ…

目に見えないウイルスとの戦いが長期化する中、皆さんどうお過ごしですか？

感染拡大を防止するため、「3密を避ける」「人との距離を保つ」等、『新しい生活様式』を意識した生活が今、求められています。私達生活支援推進員も、皆さまとお会いする機会が減ってしまい、残念な気持ちでいっぱいです… 今後は予防対策をしっかり行いながら、少しずつ活動を再開し、皆さんと一緒に「支え合いの地域づくり」を進めていけたら、と思っています。

今回は、なんもなんも号外として、コロナと共に生きていく今大切なことを3つにまとめ、お伝えします♪



7月からレジ袋が有料化！
「てさげ」を忘れずに～(笑)

てあらい

■手洗い・うがい・マスク着用で、しっかりコロナ予防！

・暑い夏は適度にマスクを外し、水分を取り、熱中症に気をつけましょう！



ささえあい

■支え合い・交流を今だからこそ大切に！

・近隣の方とちょっとした挨拶や会話をしましょう！
・家族や友人と意識して連絡を取り合いましょう！
・買い物や移動など、生活の困りごとがないか互いに気にかけて合いましょう！



げんき

■コロナストレスに負けず、元気・笑顔でいましょう！

・家でできる運動で体を動かしましょう！（ラジオ体操、スマイル体操など）
・人ごみを避けて散歩をしたり、密に気を付けて健康教室などに参加しましょう！
・一日三食、しっかり噛んで食べましょう！
・電話を活用して人とおしゃべりしましょう！



【発行元・問い合わせ先】

❖ 南区社会福祉協議会 TEL：582-2415 FAX：582-7370

担当：佐々木 薫（石山・芸術の森、澄川）、星野 奈央（真駒内、藻岩下）

❖ 医療法人 愛全会 TEL：572-6110 FAX：572-7075

担当：和田 志保（藻岩・南沢、簾舞、藤野、定山溪）



佐々木 星野 和田