



# 中央老人福祉センター

## 自由参加教養講座受講生募集のお知らせ



中央老人福祉センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度においてはこれまでどなたでも参加できる自由参加講座として開講していたものについても、人数を制限して実施する運びとなりました。10月22日から参加希望の申込みを行いますので、各自確認の上、お申し込みください。

その他、ご不明な点は受付職員もしくは事務職員へご確認ください。

### 自由参加講座

講座名	開講日・場所	時間
フラダンス 20名	第2・4月曜日 大広間	13時～14時30分
日本舞踊(西崎流) 20名	月1回(木曜日) 大広間	10時～11時30分
日本舞踊(泉流) 20名	第2・4金曜日 大広間	13時～14時30分
和クササイズ 20名	月1回(木曜日) 大広間	13時～14時
大高先生のすっきり体操 20名	第1.3月曜 大広間	13時～14時半

\* 椅子ヨガに関しては、社会福祉総合センター4階大研修室で11月より実施予定ですが、会場が広いことを考慮し、時間を短縮(実施時間1時間程度)の上、これまで通り自由参加とする予定です。その他の休講中の講座は今後の状況を判断しながら随時実施を検討していきます。



○対象 満60歳以上の方(令和2年4月1日現在で満60歳以上の方)

○受講料 無料(教材費は実費負担)

○期間 (令和3年11月～令和4年3月)

○会場 中央老人福祉センター

○申込み 令和3年10月22日(金)～11月2日(火)の9時～16時に※センター登録証

もしくは本人確認のできるものを持参の上、本人が直接センターへ来館してください。

定員を超えた場合は抽選となります。(抽選日令和3年11月9日(火)13時)受講はお一人につき1講座です。当選者の発表は老人福祉センターにて掲示の他、お電話でのお問い合わせでも可能です。

※登録証をお持ちでない方は健康保険証などの年齢と住所を証明できるもの、緊急連絡先の電話番号1件を持参の上、受付で登録してください。

指定管理者

札幌市中央老人福祉センター 電話 614-1001

札幌市中央区大通西19丁目1-1

札幌市社会福祉総合センター2F

#### ◆交通案内

○地下鉄東西線  
西18丁目駅(出口①)徒歩3分

○JR北海道バス  
「北1条西20丁目」停  
「大通西18」停



