

なんもなんも

生活支援体制整備事業とは「生活」を「支える・応援」する「体制」を、「整備」していく「事業」です。
各地区に担当生活支援コーディネーターが配置されています。(下部参照)
真駒内・藻岩下地区担当が変更していますので、ご承知おきください。

『ちょっとした困り事、お手伝いを必要としている方』と、『自分の時間や得意な事を活かしてお手伝いしたい方』との橋渡しがスムーズにできる体制を、地域につくっていく事ができれば良いと考えています。

支えられ上手、支え上手な地域づくりを一緒に考えていきましょう。

●日常生活のちょっとした困り事

誰か助けてもらえるかしら？

- ・庭の草刈り
- ・畑おこし 手入れ
- ・電球交換
- ・不用品の片づけが大変
- ・大型ごみを外に出せない
- ・ごみステーションにごみを出すのが大変(遠い、足が痛い等)
- ・カーペットの敷き替え
- ・書類の書き方をちょっと教えてほしい
- ・手続きを一緒に行って欲しい

などなど・・・



つながる



支え合う

●自分の時間や得意なことで

ぜひ何かお手伝いしたい！！

- ・自分の時間ができた
- ・自分の経験や特技を活かしたい
- ・何かお手伝いや役に立てることが出来ると良いな・・・

具体的な活動の場の例

- ① 身近な地域のボランティアの集まり
- ② 町内会組織でのボランティア対応
- ③ 有償ボランティアのお手伝い
- ④ 生活支援を実施している事業者
- ⑤ 企業の有料のサービス など

★気持ちが落ち込んだり、ふさがちになることもあると思いますが、一人で抱え込まず、誰かとつながっていきましょう。



★普段の生活の中で、『お互い様・なんもなんも〜』と『ちょっとしたおせっかい』に感謝して、助け合えたら良いですね。

★生活支援コーディネーターは コロナ禍で感染予防対策を図りながら、地域の皆様のご要望やお声をお伺いしたり、各地域で「ボランティア応援講座の開催」を予定しております。一緒に考えていきましょう！！



■生活支援コーディネーターが「南区の生活支援サービス等各種情報一覧」をまとめました。

南区社会福祉協議会ホームページの「生活支援体制整備事業」のページに掲載していますので、ご活用ください。
ケアマネジャー(包括支援センター、居宅介護支援事業所)にもお渡ししています。

南区版 生活支援サービス

検索

発行
お問合せ

- ※ 南区社会福祉協議会 Tel (011) 582-2415 Fax (011) 582-7370
担当: 佐々木 薫 (石山・芸術の森・澄川)、阿部 めぐみ (真駒内、藻岩下)
- ※ 医療法人 愛全会 Tel (011) 572-6110 Fax (011) 572-7075
担当: 和田 志保 (藻岩・南沢、簾舞、藤野、定山溪)

5月から担当となりました。
よろしくお願いたします。