

# 南区ボランティア通信

## 令和3年10月号

発行：社会福祉法人札幌市南区社会福祉協議会

朝晩がぐっと冷え込み、肌寒い日が続くようになってきましたね。

秋の訪れを感じる日が多くなってきました🍁

コロナ禍においても、南区ボランティア通信はボランティア活動をされている・活動を考えている方へ情報の発信を通し、活動の応援をしていきます！

### 令和3年度南区ボランティア講座 10/27(水)開催 参加者募集中！

ボランティア活動の基本や、地域での支え合い活動について学ぶことができるボランティア講座を開催します。

今回は、真駒内上町にある「みなみの杜高等支援学校」工芸コースの先生・学生と交流する陶芸教室がセットとなったボランティア講座です。

世界に一つだけのお皿が作れて、ボランティアのこと・学校のことも知ることができるチャンスです。ご応募、お待ちしております！

※日程・持ち物等詳細は同封の  
「令和3年度南区ボランティア講座」  
チラシをご覧ください

(裏面が申込用紙です。お電話でもご予約承ります)。



### 赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします

今年も10月1日から12月31日までの3か月間、「赤い羽根共同募金」が行われます。

毎年多くの方々の善意によって寄せられる募金は、社会福祉協議会が行う地域福祉を推進するための事業や、市内の社会福祉施設の施設整備、ボランティア団体等が行う福祉活動の支援など、市民の福祉向上のために有効に活用されています。地域での支え合い活動に、ぜひご協力をお願いいたします。

## 介護予防教室に

### ボランティアさんと参加してきました



9月17日(金)、介護予防センターまこまない主催の介護予防教室に登録ボランティアさんと一緒に参加してきました。

コロナの影響もあり、この日の介護予防教室のメニューは真駒内公園のウォーキング。ボランティアさんは主に受付時の対応(消毒や体温測定)や参加者の見守りをされていました。

真駒内公園をぐるりと歩くメニューでしたが、あたたかな日差しのもと、秋を感じることができる素敵な時間でした。参加者の皆さんもボランティアさんも良い汗をかきました!

### 介護予防教室(屋内)ボランティアさん募集!

#### ① カーリンコンで健康づくり

(チームに分かれ、1チーム6枚の円盤を投げ、ポイントを競うスポーツです)

・日にち

10/15(金) 9:30~12:00  
(9:30までにお越しください)

・活動内容

参加者の見守りや教室の準備、片づけ等

#### ② 講話

「知っておこう!防災のこと。」

・日にち

10/22(金) 9:30~12:00  
(9:30までにお越しください)

・活動内容

講話に使うテーブル やいすの準備・片づけ、受付対応など

- ・①、②どちらも場所は「真駒内総合福祉センター」開催です。
- ・年齢、性別問いません。動きやすい服装でご参加ください。
- ・交通費は実費負担になります。
- ・参加のお問い合わせは「介護予防センターまこまない」まで(電話:011-581-1294)

### 同封資料のご案内

- ・10/27(水) 南区ボランティア講座のご案内(裏面が申込用紙です)  
10/18(月) 申込締切です。ご応募お待ちしております。
- ・ボランティア活動センター 10月開講講座のご案内

発行:社会福祉法人札幌市南区社会福祉協議会 担当:大川原  
札幌市南区真駒内2丁目南区役所3階  
(電話) 011-582-2415 (FAX) 011-582-7370

