

# なんも・なんも冬

## 【真駒内・藻岩下地区版】

生活支援体制整備事業では、さまざまな社会資源や人や情報をつなぎながら、支え合いのある地域づくりを推進しています。

住み慣れた地域で、最後まで、その人らしい暮らしが送れるように。「公助」「共助」「互助」「自助」という言葉がよく使われるようになりましたが、今後、さらなる高齢化が進んでいく中、本当に必要なのは「近助(きんじょ)」。ご近所同士のさりげない助け合い、そのつながりが活力となり、困りごと解決の基盤となります！「近助」の輪が広がっていくよう、皆さんの身近な地域をサポートさせてください！

▼令和3年10月～令和4年1月にかけての活動の中から、ご紹介します。

### 話し合いの場(協議体)を設置しています

～緑町第一住宅団地で第2回グリーンネット開催



【真駒内地区】令和3年12月3日、真駒内総合福祉センターで、第2回緑町第一住宅団地連絡会議「グリーンネット」を開催しました。5年、10年後を見据えた支え合いづくりに向け、地域の相談窓口である身近な専門機関の役割について学び、連携・ネットワーク構築につなげるとともに、団地の現状や高齢化に伴う課題を共有し、回を重ねる中で、一番合った継続的な支え合いの仕組み(形)づくりに向けて、考えていくことの重要性を確認しました。



### 集いの場への訪問～サロン「アイ」、老人クラブ「藻岩下藻寿会」



【真駒内地区】真駒内上町のポニーショップ内で開かれているサロン「アイ」。サロンを通じた地域での支え合いの場を目指し、どなたでも気軽に参加でき、お茶



(珈琲、紅茶)を飲みながら、おしゃべりし、交流できる場として、温かい雰囲気の中、月2回のペースで開催されています。



【藻岩下地区】老人クラブ「藻岩下藻寿会」。12月18日の例会は、ほほえみヨガ教室の日で、体を動かし、笑いながら、コロナ禍でも、自分で楽しい気持ちを作る大切さ、心の習慣付けについて学びながら、集まった皆さんが楽しい時間を過ごされていました。

#### 【発行・お問い合わせ先】

札幌市南区社会福祉協議会 南区第3エリア(真駒内・藻岩下地区)担当 生活支援推進員 阿部めぐみ  
〒005-8612 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階 TEL (011)582-2415 FAX (011)582-7370