

なんもなんも春

【澄川・石山・芸術の森地区版】 第11号

《生活支援体制整備事業》とは「生活」を「支援」するための「体制」を「整備」する「事業」です。誰もが住み慣れた地域で安全・安心に暮らし続けられるよう、生活上のちょっとした困りごとを解決するために、住民主体による支え上手・支えられ上手の地域づくりを進めていく事業です。

〇石山に新しいサロンが出来ました！

コロナ禍だからこそ、対面での集まりが絶対必要！もっと少人数で、あちらこちら気軽に集まれる様な、そんな集いの場を作りたいわ！！

👉 発起人さんの熱い篤い思いから、R3年10/28に石山地区の集いの場作りについての話し合いが行われ、当日の出席者の満場一致で『サロンひろば』の開催が決定しました。



サロンひろば

・2月の研修会では、石山郵便局の局長から生活相談ダイヤルについてお話が聞けました。

- ・場所：石山ひろば(旧石山会館)2階
- ・日時：月1回(第4木曜)
10:30~11:30
- ・内容：簡単な健康体操、研修、話し合いなど
- ・会費：1回300円



〇お近くにお住いの方ぜひご参加下さい！

森の寺子屋

コロナに負けずに開催中のNO密サロンをご紹介します！！

- ・高齢化に伴って、病や自宅に閉じこもり気味の生活、他にもいろいろ心配事が。
- ・森の寺子屋では、仲間と一緒に笑うこと話すことや手足を動かす体操などを行っています。



〇一緒に楽しく過ごしてみませんか！

- ・場所：南老人福祉センター
- ・日時：月2回(第1・3水曜)
10:00~12:00(祝日休み)
- ・内容：高齢者が集い、一緒に楽しく過ごすサロンです。
- ・持ち物：水分補給の飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

