

なんも・なんも 夏

【真駒内・藻岩下地区版】令和5年4月～6月の活動から



「老人クラブ」

※詳しくはHPでもご紹介しています。

—貴重な社会資源&気に掛け合う関係性の基盤—

老人クラブの活動状況や支え合いについて教えていただきました。

■真駒内長生会



(5/10 訪問:真駒内
総合福祉センター)

例会では、フレイル予防体操、誕生会、ビンゴゲームを楽しんでいる姿をはじめ、情報・話題共有の時間には、世の中の幅広い事柄に関心を持たれている様子うかがえました。皆に笑ってほしいとの想いを込めて、伊藤会長が作られている好評の川柳も披露されていました。

■おもと会

(5/13 訪問:泉町会館)



輪投げ、キャップ飛ばしゲームで体を動かした後、例会での情報共有が図られていました。集まりの場が皆さんの活力や安否確認につながっている様子で、会場では、健康への配慮から、血圧測定も実施されていました。五十嵐会長は「メンバーの高齢化が進んでおり、それに応じた活動を考えていきたい」と話してくれました。

■真緑会



(5/16 訪問:真駒内
総合福祉センター)

囲碁の集いの場を訪問させていただきました。コロナ禍となってから、この3年ほど、例会は開催しておらず、囲碁、マージャンの集い、屋外のパークゴルフなどの活動を展開されています。池田会長からは「共通の趣味を通じて、仲良くなり、つながりをつくってほしい」との想いがうかがえました。

生活支援体制整備事業

高齢者も安心して暮らせる地域の基盤づくりを推進

『住民主体』『互助』

さまざまな助け合い活動、その担い手の創出を応援しています！

