

令和4年度 定員制健康教室 受講生募集案内

講座	イス ヨガ				新リフレッシュ体操		ふまねっと
定員	16名	16名	16名	16名	16名	16名	16名
曜日 時間	第1・2・3 <b>A</b> 木 10時～10時50分	第1・2・3 <b>B</b> 木 11時10分～12時	第1・2・3 <b>C</b> 木 13時30分～14時20分	第1・2・3 <b>D</b> 木 14時40分～15時30分	第1・3金曜 10時～10時50分 <b>A</b> 及び 第4金曜 13時～13時50分	第1・3金曜 11時10分～12時 <b>B</b> 及び 第4金曜 14時10分～15時	第2・4 金 10時～11時30分
講師名	とみえ あきこ 富江 明子		おおたき まなみ 大瀧 真美		こやなぎ みつこ 小柳 光子		NPO法人ワン・ツー・スリー
受講期間	令和4年4月～令和5年3月						
対象者	市内に居住する満60才以上の方(令和4年4月1日現在)						
申込要領	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご本人が直接来館して所定の用紙に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。</li> <li>・なお、老人福祉センター利用登録証又は年齢、住所を証明できるものをお持ちください。</li> <li>・全教室とも初心者を対象としたカリキュラムです。</li> <li>・ひとりにつき2教室まで(第1希望、第2希望)申込みできますが、受講できるのは1教室のみとなります。</li> </ul>						
申込期間	☆ 令和4年2月14日(月)～2月25日(金) 午前9時～午後5時						
抽選発表	☆ 令和4年3月3日(木) 12時45分より 1階ロビー  <ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>優先順位</b>      <b>1位</b> 第1希望で過去5年間未受講者                      <b>2位</b> 第2希望で過去5年間未受講者</li> <li>                         <b>3位</b> 第1希望で5年以内に受講歴のある方              <b>4位</b> 第2希望で5年以内に受講歴のある方</li> <li>・抽選結果は通知しませんので、当センター内に掲示する当選発表で確認してください。</li> <li>・申込者が定員に満たない場合は、開講しないこともありますので、あらかじめご了承ください。</li> </ul>						
受講手続	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当選された方は、<b>3月11日(金)</b>までに受講手続をしてください。初回の教室日時等の説明プリントを配付いたします。</li> <li>・期日までに手続をされない場合は、辞退されたものとさせていただきますので、ご注意ください。</li> </ul>						