

令和4年度 定員制教養講座 追加募集

定員制教養講座に一部欠員が生じたので追加募集いたします。

募集講座	椅子健美操 月曜コース	椅子健美操 火曜コース	皮革工芸	身体の硬い人の ヨガ 1部
人数	6名	8名	5名	16名
開講日	4月4日（月）	4月12日（火）	4月5日（火）	4月1日（金）
時間	10：00～11：00	10：00～11：00	13：00～15：00	9：15～10：15
日程	第1・3月曜日	第2・4火曜日	第1・2・3火曜日	第1・3金曜日
受講期間	令和4年4月～令和5年3月まで			
教材費等	動きやすい服装	動きやすい服装	1カ月約2,000円	ヨガマットか バスタオル持参 動きやすい服装
対象者	市内在住の60歳以上の方。 <u>令和4年度の定員制教養講座に当選された方は申込不可。</u> (受講は一人一講座)			
申込開始日	3月23日（水）9時より先着順			
申込方法	電話、または来館にて受付。			

