

# 札幌のボランティアニュース 札ボラニュース



## 令和3年度11月号・通算第128号

### 今号のもくじ

#### 1 ページ (表紙)

- ・ 講座再開のお知らせ

#### 2 ページ

- ・ ボランティア募集情報
- ・ 収集ボラ受け入れ

再開のお知らせ

#### 3～4 ページ

- ・ ふだんのくらしをしあわせに！  
ふくしの出張講座

#### 5～6 ページ

- ・ 札幌市保養センター駒岡  
駒岡おすすめプラン

#### 7 ページ

- ・ わたしの生き方セミナー  
いつまでも自分らしく
- ・ やさしさっぽろ健康講座+

#### 8 ページ (裏表紙)

- ・ やさしさっぽろメンバーズ  
(賛助会員) 募集中
- ・ 各種お問い合わせ
- ・ お申込み先

### 講座再開のお知らせ

10月よりボランティア活動センターの各種講座を再開しました。参加にあたり、次の4点についてご協力をお願いします。

- (1) 必ずマスクを着用してご参加ください
- (2) 次の①～④に該当する方は参加をご遠慮いただいております
  - ① 体調不良の方
  - ② 過去2週間以内に発熱や感冒症状があった方
  - ③ 過去2週間以内に感染拡大している地域や国に訪問した方
  - ④ 当日受付の検温で37.5℃以上計測された方
- (3) 手指消毒液を置いてありますのでこまめな消毒をお願いします
- (4) 常時換気しますので温度管理ができる服装でご参加ください

今後の感染拡大状況や  
行政の措置命令等により、  
開催中止の場合があります



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL: 623-4000 FAX: 623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/110.html>



# ボランティア募集情報



中央区ボランティア活動センター 281-6113	北区ボランティア活動センター 757-2482
東区ボランティア活動センター 741-6440	白石区ボランティア活動センター 861-3700
厚別区ボランティア活動センター 895-2483	豊平区ボランティア活動センター 815-2940
清田区ボランティア活動センター 889-2491	南区ボランティア活動センター 582-2415
西区ボランティア活動センター 641-6996	手稲区ボランティア活動センター 681-2644
市ボランティア活動センター 623-4000	

※依頼内容の概要を掲載しています。ご希望の活動がありましたら、記載の連絡先へ直接連絡ください。また、状況により受け入れを終了している場合もありますのでご了承ください。

## ○保護猫のお世話をしてくれるボランティアさん募集♪○

活動内容	保護猫のお世話のボランティア
時間帯	平日 9時～13時の間
活動場所	「猫といつまでも」 白石区平和通10丁目北2-12 サニサイドガーデン102号
連絡先	白石区社会福祉協議会 TEL：861-3700

## ○骨髄移植・骨髄バンク普及啓発イベントのお手伝い○

活動内容	イベントのロビー設営や受付、舞台のお手伝い等
時間帯	2021年11月13日(土)
活動場所	札幌市教育文化会館(大ホール)
連絡先	特定非営利活動法人 命のつどい TEL：03-6915-1681 Email：info@inochinotsudo.com

## 収集ボラの受け入れ再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止等の観点から、昨年6月から収集ボランティア収集品の回収取り扱いを中止していましたが、各方面での感染防止の対処方法等が浸透し、緊急事態宣言が解除となったことから、10月1日(金)より下記のとおり再開しました。

### 《収集対象》

- ・リングプル ・使用済み切手 ・未使用鉛筆等
- ・ペットボトルキャップ

※収集者において予め洗浄・乾燥を施したものに限定する。

### 《回収場所》

ボランティア活動センター事務所内(札幌市社会福祉総合センター 4階)

※回収は平日(8:45～17:15)のみ。土日祝の持参はおやめください。

※区社会福祉協議会での受け入れ再開日については、市ボランティア活動センターでの回収状況や感染状況等をみて判断し、再開日が決まり次第、HPにて期日をお知らせします。



ふだんの  
くらしを  
しあわせに!



# 出張講座



町内会（福まち）・民児協・学校・企業等の研修会・福祉教育にご活用ください。

ボランティア・地域福祉活動・福祉教育に役立つ研修を、ご希望の日時にご希望の会場で開催します。みなさんのご依頼や相談をお待ちしております。

下記から受講したいテーマを選び、裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込みください。

## 1 「地域見守りサポーター養成講座」

多くの市民が、日常の生活場面において「なにげなく気にかける」、「さりげなく見守る」ことによって高齢者等の異変に気づき、関係機関に連絡をする“地域見守りサポーター”を養成します。受講していただいた場合には、「修了証」をお渡しします。

## 2 「災害時のための地域支え合い研修」

～災害時の支え合いは、普段のお付き合いから～

## 3 「始めてみよう！ボランティア活動」

～自分にできることを楽しみながら！～

## 4 「日常生活自立支援事業」

～高齢者や障がいのある方の  
権利擁護と金銭管理～

## 5 「なるほど！実になる介護保険」

～制度の理解を深めよう！～



## 6 「障がい当事者のお話を聴こう！」

- ① 視覚に障がいのある講師  
(アイマスク／点字体験の同時開催も可能)
- ② 聴覚に障がいのある講師  
(手話体験の同時開催も可能)
- ③ 上肢・下肢に障がいのある講師  
(車いすや片麻痺疑似体験の同時開催も可能)
- ④ 体の内部に障がいのある講師
- ⑤ 精神に障がいのある講師
- ⑥ 知的に障がいのある講師
- ⑦ 発達に障がいのある講師
- ⑧ 重複障がいのある講師  
(盲ろう／身体＋内部など)



## 7 「かんたん！らくらく介護教室」

自宅での介護を中心に、だれでもわかる介護について学ぶ教室です。

※詳細内容については、お問い合わせ下さい。

## 8 「どんな場面でも役に立つ！ 傾聴・コミュニケーション力」

## 9 「みんなで楽しく若返り！音読脳トレ」

## 10 「個人情報保護法を理解しよう！」

- 概ね、5名以上の団体でお申し込みください。
- 開催は原則、平日の8：45～17：15で、夜間・土日祝日は要相談。
- 講師の予定によって、急な日程で対応できないことがありますので、開催希望日の1カ月前までにお申し込み願います。
- 主催が営利団体・専門学校等の単位取得、企業の職員研修の場合は講師紹介のみとなり講師謝礼は主催者負担となります。
- テーマ8～10の講師謝礼及び開催に関わる経費（会場・駐車場使用料）は主催者負担となります。



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

札幌市中央区大通西19丁目1番1号 札幌市社会福祉総合センター4階

TEL : 623-4000 FAX : 623-0004

札幌市社会福祉協議会ボランティア活動センター宛て  
(FAX : 623-0004)



# 出張講座開催申込書



申込年月日： 年 月 日

1. 希望日	第1希望： 年 月 日 ( ) 第2希望： 年 月 日 ( ) 第3希望： 年 月 日 ( )
2. 開催時間	時 分 ~ 時 分
3. 講座テーマ <small>(希望する講座テーマをご記入ください)</small>	講座タイトル 「 _____ 」 特に学びたい内容・リクエスト等について 〔 _____ 〕
4. 参加予定人数	合計 _____ 名 (内訳：男性 _____ 名・女性： _____ 名)
5. 開催場所	(会場・住所) 〒 _____ (電話) _____
6. 会場資材	会場にある使用可能な資材に○印を記入してください マイク・スクリーン・パソコン・プロジェクター ホワイトボード・テレビ・DVDプレイヤー・講師用駐車場
7. 備考	

## 申込団体

団体名： \_\_\_\_\_  
担当者： \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_  
連絡先： (電話) \_\_\_\_\_ (FAX) \_\_\_\_\_





# 札幌市保養センター駒岡

## 駒岡おすすめプラン

※2022年3月31日(木)までの料金プランです。また、お食事内容は季節により変更となります。  
 ※現在コロナウイルス感染拡大防止のため、飲食、ご入浴中以外ではマスクの着用、咳エチケットやこまめな手洗い、手指の消毒等をお願いしております。また、当面の間カラオケはご利用いただけません。

### 季節膳宿泊プラン



**2名様以上で便利な「無料送迎」付き!!**  
 ※札幌市内1ヶ所・要予約

**料金** (1泊2食付き、税込)

- ・60歳以上・障がい者・ひとり親家庭の方 **7,290円**
- ・中学生以上60歳未満の方 **7,890円**
- ・小学生の方 **7,190円**

※11月から4月は暖房料が別途かかります。  
 60歳以上等260円 ・ 小学生以上60歳未満320円

### 老人クラブ・自治会様向けプラン



札幌市老人クラブ連合会役員の方々などにメニュー考案をお手伝いいただき、高齢者の方が求める味付けや量、嗜好等を取入れた特別膳が召し上がれるお得な限定プランです。**10名様以上から『無料送迎付き』**でご利用いただけますので、各種会議・会合、懇親会等に最適です!

**【ご宿泊(1泊2食付き、税込)】**

**5,800円**

※小学生は100円引きとなります。  
 ※11月から4月は暖房料が別途かかります。  
 60歳以上等260円 ・ 小学生以上60歳未満320円

**【日帰り(入浴・お食事付き)】**

**2,290円**

### 慶弔会席プラン



お祝い事や法要など、ご家族やご親戚の方々とのご会食にご利用いただける8名様以上からの限定プランです。

**料金** (税込)

**慶弔会席膳(松)コース**

◆ご宿泊 **7,690円**      ◇日帰り **4,180円**

**慶弔会席膳(竹)コース**

◆ご宿泊 **6,640円**      ◇日帰り **3,130円**

※小学生の方のご宿泊利用は100円引きとなります。  
 ※11月から4月は暖房料が別途かかります。  
 60歳以上等260円 ・ 小学生以上60歳未満320円

※時期・コースによりお料理内容が異なります。  
 ※写真は慶弔会席膳(松)コースとなります。

**特典付き**

- ① 札幌市内1カ所無料送迎付き!!
- ② 宴会場貸切!!
- ③ ご滞在中パークゴルフ利用料無料!! (※パークゴルフ場オープン期間中のみ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、まん延防止等重点措置や緊急事態宣言等の発令があった際、札幌市からの要請で全館休館とさせていただきます場合がございます。  
 ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

**その他各種プランもご用意しております! お気軽にお問い合わせ下さい♪**

**日帰り入浴のご案内(10時~16時)**

- ◆60歳以上等 **330円(税込)**
- ◆中学生~60歳未満 **440円(税込)**
- ◆小学生 **200円(税込)**

**レストランこまおかのご案内**

11時~15時(ラストオーダー14時30分)  
 麺類や丼物、定食物など各種メニューをご用意しております。





# 全てのお客様に安心してご利用いただくために

札幌市保養センター駒岡は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「北海道スタイル」安心宣言を踏まえ、お客様とスタッフの安心・安全を確保するため様々な対策を講じております故、何卒、ご理解とご協力の程お願い申し上げます。皆様のご来館を心よりお待ちしております。

## ◆当センターの取り組み



## ◆お客様へのお願い



## ◆取り組みの一例



入館の際の検温



館内各所に消毒液の設置



お食事テーブルに飛沫ボードを設置



使用後の消毒を強化



お手の触れる部分の消毒を強化



麻雀卓に飛沫ボードを設置



フロントにて脱衣カゴを貸出、使用後は都度消毒



宴会場は間隔を空け、お隣の方との間には飛沫ボードを設置

### 北海道コロナ通知システム メールアドレス ご登録のお願い

北海道コロナ通知システムとは？  
「北海道コロナ通知システム」は皆様が無断利用やイベント参加の際、QRコードからメールアドレスを登録いただくこと、同じ日に同一施設を利用した方の中から感染者が確認された場合、北海道からメールにてお知らせするものです。



札幌市保養センター駒岡

取得情報について  
※登録目的、通知、メールアドレスのみを保存します。  
※登録は任意の登録です。お申し込みいただいたこと、ご本人に届いたことにはなりません。  
※名前、住所、電話番号、年齢性別（任意で入力）は登録しません。  
※詳細はご登録時に利用規約をご確認ください。

※国内で新型コロナウイルス感染症の感染者が確認されました。その方の行動履歴を把握した上で、同一日に、あなた様も同一施設を利用されていたことが確認されました。いづれかの感染者です。

当センターでは、コロナ禍の中でも感染予防対策をしっかり行い、豊平区、清田区、南区、計10件の老人クラブ等のシニアの皆様にご利用いただきました。忘年会や新年会等、ご予約お待ちしております!!

# 駒岡はコロナに負けません!!

札幌市南区真駒内600番地20  
札幌市保養センター 駒岡  
011-583-8553  
指定管理者 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会



# モノの手放し方と片付けのコツ

## ～フロの洋服ダンス収納お見せします！

人生で欠かすことのできない「衣(医) 食(職)住(充) 財(才)」の8つをテーマに、様々な分野の講師を迎えて行う「終活」セミナー。

11月は「住」！収納アドバイザーとして活躍中のまい-お片づけ代表 寺嶋 恭子さんをお迎えして、50代からの整理収納を教えてください。寺嶋先生の洋服ダンスの引き出しも大公開！大みそかの大掃除も、これで安心！ぜひご参加ください！

とき	11月24日(水) 10:00～11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室 (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩1分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 広報戦略室 TEL 614-3345 FAX 614-1109



## やさしさっぽろ健康講座+(プラス)

### 薬の疑問に答えます！

## 調剤薬局の薬剤師のワンポイント・アドバイス

何気なく飲んでいるいつものお薬ですが、食べ物や他の薬との食べ合わせで効果に変化があるってご存じでしたか？あしたば薬局の薬剤師 宇高 伸宜(うだか のぶよし)さんが、詳しく解説していただきます。ぜひ、いつものお薬を持って参加してください！個別相談もありますよ！お楽しみに♪

とき	11月11日(木)11:30～12:00
ところ	札幌市社会福祉総合センター 1階 アトリウム (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩1分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109





～あなたの思いをカタチにします～

# やさしさっぽろメンバーズ

## (賛助会員)募集中



### あなたのやさしさが、さっぽろのチカラに。

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぽろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

会員になることは、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながります。あなたも「やさしさっぽろメンバーズ」の一員になりませんか？

※ 札幌市社会福祉協議会は「税額控除対象社会福祉法人」(令和2年11月27日付)です



### 年会費

個人：一口 1,000円

企業・団体：一口 10,000円

※何口でもご加入いただけます

### お問い合わせ先

札幌市社会福祉協議会 総務部 広報戦略室

☎614-3345

## 各種お問い合わせ・お申し込み先



札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階



- 交通機関の場合…地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合…センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



011-623-4000



011-623-0004



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/>



## 札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※この「札幌ニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記E-mailアドレスまでご一報ください。