

札幌のボランティアニュース 札幌ボランティアニュース



令和3年度2月号・通算第131号

今号のもくじ

1 ページ (表紙)

- ・「ふくし」体験講座開催!

2 ページ

- ・令和4年度ボランティア活動センター各種講座のお知らせ

3 ページ

- ・講師が会場に出向きます
~ふくしの出張講座~

4 ページ

- ・ボランティア募集情報
- ・今月の収集ボランティア

5 ページ

- ・やさしさっぽろ健康講座+
- ・福祉用具展示ホール
「知って良かった!」セミナー

6 ページ (裏表紙)

- ・やさしさっぽろメンバーズ
(賛助会員) 募集中
- ・各種お問い合わせ

「ふくし」体験講座(冬休み編)

1月14日、冬休みの子どもたちを対象に「ふくし」体験講座(冬休み編)を実施しました。

当日は、雪の降る中、9名のお子さんに参加いただきました。

感染症対策で今回、保護者の方は会場入りせず、別会場にてリモート参加となりました。子どもたちは、視覚障がい当事者講師：山科 吉太郎さんに視覚障がいについてのお話と点字について教わりました。

話の中では、障がいがあっても工夫をすれば、出来ることがたくさんあること、街中でみかけたら遠慮せずに声をかけてほしい。など、当事者ならではの目線でわかりやすく伝えてくれました。

後半の点字体験では、自分の名前を打つところから始め、みな苦戦しながらも打つことができました。出来上がったものを講師に確認してもらい、「読めたよ。」声をかけてもらうと、天気や好きなものなどを書いて打つなどと真剣に取り組んでいました。短い時間でしたが冬休みの思い出のひとつとなりました。

ボランティア活動センターでは点字器の貸出も行っておりますので、点字をやってみたいという方は下記までご相談ください。

札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

TEL: 623-4000 FAX: 623-0004

<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/hotnews/category/110.html>



令和4年度ボランティア活動センター各種講座のお知らせ

令和4年度のボランティア活動センターの講座は、感染症予防対策を継続しながら、21名定員での開催を決定しました（一部講座をのぞく）。

講座にご参加いただく皆様には、引き続きマスクの着用と検温・手指消毒のご協力をお願いします。なお、今後の感染拡大状況により、やむを得ず開催を中止する場合があります。

令和4年4月開催講座

- ・ **第1回 傾聴ボランティア養成講座** 4月18日（月）10：00～
傾聴ボランティア活動の基本的な知識と技術を学びます
- ・ **第1回 手話講座（基礎）** 4月19日（火）10：00～
聴覚障がいの基礎知識と簡単な手話について体験を通して学びます
- ・ **第1回 介護サポーター登録説明会** 4月21日（木）14：00～
市内の介護保険施設等における話し相手・散歩の付き添い等を行うボランティア（介護サポーター）を募集しています。 ※受講対象者：65歳以上の札幌市民の方で、要介護認定を受けていない方
- ・ **第1回 ホップ・ステップ・ボランティア** 4月22日（金）10：00～
ボランティアの「いろは」について学びます。これから活動を始める方におススメの講座です。
- ・ **第1回 認知症サポーター養成講座** 4月28日（木）10：00～
認知症の方の地域での暮らしを見守り役である「認知症サポーター」を養成しております



「さっぽろボランティア大学」のお知らせ

ボランティア活動センターでは、ボランティア担い手養成のため「さっぽろボランティア大学」を開催します。ボランティア活動センターで開催する講座を、単独で受講するよりもおトクな受講料で、パッケージで受講することができ、継続的なボランティア活動ができるよう、支援いたします。

👉こんな人にオススメです👉

- ・ 定年退職してから時間ができたし、何かボランティア始めてみようかな・・・
👉 シニア世代向けのボランティア入門講座があります！
- ・ 災害ボランティアに参加してみたいけど、行ったことがないからわからないな・・・
👉 災害ボランティア実践者から学ぶ入門講座があります！
- ・ 地域での活動の中で、住民の個人情報適切に扱うにはどうしたらいいんだろう・・・
👉 弁護士から学べる個人情報保護セミナーがあります！

ほかにも、各種ボランティア活動に役立つ内容の講座が盛りだくさんです！

詳細は、近日中に公開予定です！

講師が会場に出向きます

～ふくしの出張講座～

町内会や団体単位で実施したい…
学校の総合学習の時間に利用したい…
企業の社員研修を実施してほしい…



私たちがご要望に
お応えします！

いつものサロンで・・・、慣れ親しんだ地域で・・・
講師が会場に直接お伺いします！

1 「地域見守りサポーター養成講座」

多くの市民が、日常の生活場面において「なにげなく気にかける」、「さりげなく見守る」ことによって高齢者等の異変に気付き、関係機関に連絡をする“地域見守りサポーター”を養成します。受講していただいた場合には、「修了証」をお渡しします。

2 「災害時のための地域支え合い研修」

～災害時の支え合いは、普段のお付き合いから～

3 「始めてみよう！ボランティア活動」

～自分にできることを楽しみながら！～

4 「日常生活自立支援事業」

～高齢者や障がいのある方の
権利擁護と金銭管理～

5 「なるほど！実になる介護保険」

～制度の理解を深めよう！～



6 「障がい当事者のお話を聴こう！」

- ① 視覚に障がいのある講師
(アイマスク/点字体験の同時開催も可能)
- ② 聴覚に障がいのある講師
(手話体験の同時開催も可能)
- ③ 上肢・下肢に障がいのある講師
(車いすや片麻痺疑似体験の同時開催も可能)
- ④ 体の内部に障がいのある講師
- ⑤ 精神に障がいのある講師
- ⑥ 知的に障がいのある講師
- ⑦ 発達に障がいのある講師
- ⑧ 重複障がいのある講師
(盲ろう/身体+内部など)



7 「かんたん！らくらく介護教室」

自宅での介護を中心に、だれでもわかる介護について学ぶ教室です。

※詳細内容については、お問い合わせ下さい。

8 「どんな場面でも役に立つ！ 傾聴・コミュニケーション力」

9 「みんなで楽しく若返り！音読脳トレ」

10 「個人情報保護法を理解しよう！」

各種問合せ・申込は、ボランティア活動センターまでお気軽にどうぞ☎

ボランティア募集情報



中央区ボランティア活動センター 281-6113	北区ボランティア活動センター 757-2482
東区ボランティア活動センター 741-6440	白石区ボランティア活動センター 861-3700
厚別区ボランティア活動センター 895-2483	豊平区ボランティア活動センター 815-2940
清田区ボランティア活動センター 889-2491	南区ボランティア活動センター 582-2415
西区ボランティア活動センター 641-6996	手稲区ボランティア活動センター 681-2644
市ボランティア活動センター 623-4000	

※依頼内容の概要を掲載しています。ご希望の活動がありましたら、記載の連絡先へ直接連絡ください。また、状況により受け入れを終了している場合もありますのでご了承ください。
※掲載情報以外にもボランティア募集情報がある場合がありますので、最新の情報を知りたい方は、上記各区ボランティア活動センターへお問い合わせください。

○保護猫のお世話をしてくれるボランティアさん募集♪○

活動内容	保護猫のお世話のボランティア
時間帯	平日 9時～13時の間
活動場所	「猫といつまでも」 白石区平和通10丁目北2-12 サニサイドガーデン102号
連絡先	白石区社会福祉協議会 TEL：861-3700

○「札幌スノーバスターズ」メンバー募集中○

活動内容	自力で除雪することができない市内の世帯に対し除雪活動
時間帯	冬季間（12月～3月頃） ※原則、1世帯1回
活動場所	依頼者宅
連絡先	札幌スノーバスターズ TEL：623-4000

今月の収集ボランティア

今月も皆様から多くの寄贈をいただきました。

《収集物品》令和3年12月分集計

- ・ペットボトルキャップ(217キロ)
- ・リングプル(21.3キロ)
- ・使用済切手(2.5キロ)
- ・未使用鉛筆類(0本)

《回収について》

ペットボトルキャップは新型コロナウイルス感染防止のため、一度洗って乾燥させたものをお持ちいただきますようお願いいたします。

回収場所はこちら↓

ボランティア活動センター事務所内（札幌市社会福祉総合センター 4階）

※回収は平日(8:45～17:15)のみ。

土日祝の持参は現在お受け取りしていません。

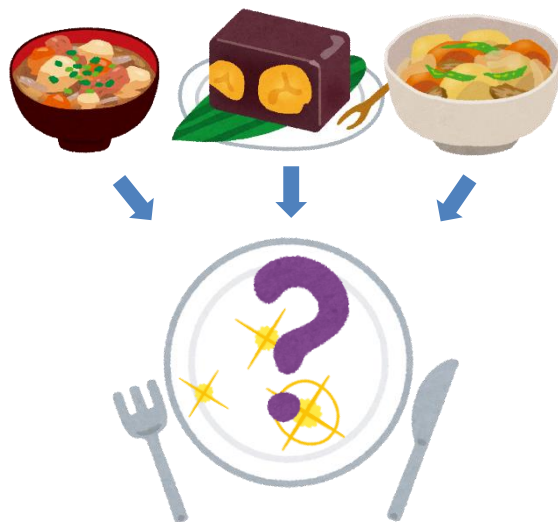


やさしさっぽろ健康講座+(プラス) 進化している介護食！

介護や医療の現場ではロボット化など、目まぐるしく進化していますが、「介護食」もすごいんです！食べやすいだけでなく、必要な栄養や美味しさを追求した「進化した」介護食。

講師はエア・ウォーター・ライフサポート株式会社の皆さん。
新しい「介護食」を、ぜひ、体験してみてください！

とき	令和4年2月10日(木)11:30~
ところ	札幌市社会福祉総合センター 1階 アトリウム (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩1分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109



福祉用具展示ホール 第2土曜イベント「知って良かった！」セミナー

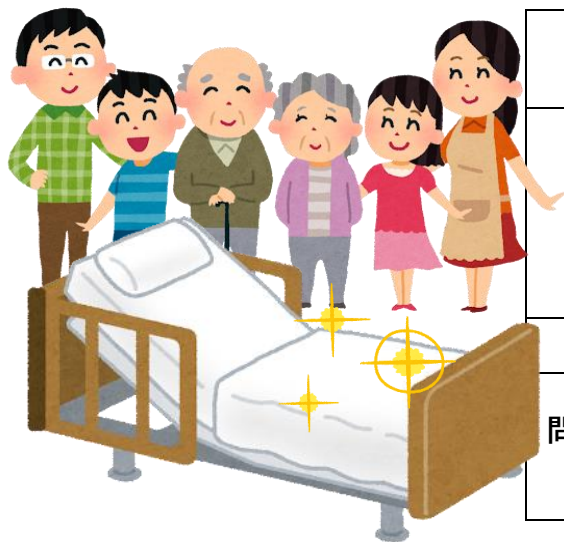
ここがポイント!?

介護ベッドを上手に使って快適な生活を送ろう！

一日の始まりは、快適な目覚めから！睡眠の大切さから、将来を見越して、早めに介護ベッドを選ばれる方も増えてきています。

セミナーでは、介護ベッドの機能や介護保険について学びます。
講師は、パラマウントベッド株式会社 札幌支社 井出 将貴さん。

あなたも、最新の介護用ベッドの情報に触れてみませんか？



とき	令和4年2月12日(土) 10:00~11:30
ところ	札幌市社会福祉総合センター4階 福祉用具展示ホール (中央区大通西19丁目1-1) ※地下鉄東西線「西18丁目駅」 1番出口徒歩1分
参加費	無料
申込み 問い合わせ	札幌市社会福祉協議会 総務課 TEL 614-3345 FAX 614-1109

～あなたの思いをカタチにします～

やさしさっぽろメンバーズ

(賛助会員)募集中



あなたのやさしさが、さっぽろのチカラに。

みなさまからお預かりした「やさしさ」を活かして、「さっぽろ」市内で様々な地域福祉活動を行っています。

会員になることは、継続的に地域貢献・社会貢献を行うことにもつながります。

あなたも「やさしさっぽろメンバーズ」の一員になりませんか？

※ 札幌市社会福祉協議会は「税額控除対象社会福祉法人」です



▲オンライン加入

年会費

個人：一口	1,000円
企業・団体：一口	10,000円

※何口でもご加入いただけます

お問い合わせ先

札幌市社会福祉協議会 総務部 広報戦略室
☎ 614-3345

ボランティアにかかる各種お問い合わせ



札幌市中央区大通西19丁目 札幌市社会福祉総合センター4階



- 交通機関の場合…地下鉄東西線「西18丁目」駅下車 1番出口から徒歩3分
- 自家用車の場合…センター駐車スペースは限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



011-623-4000



011-623-0004



vc@sapporo-shakyo.or.jp

ホームページ



<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/activities/volunteer/>



札幌市社会福祉協議会 ボランティア活動センター

※この「札幌ニュース」はE-mailでも配信できます。ご希望の方は、上記E-mailアドレスまでご一報ください。