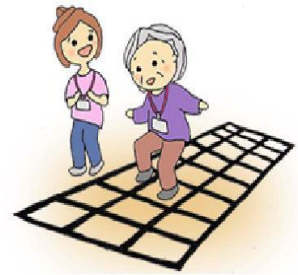


# ふまねっと教室受講生募集

大きなマス目でできた“あみ”を踏まないように注意しながらまたく運動です。歩行訓練だけでなく、認知機能改善にも効果があると言われています。  
※初心者の方も安心してご参加ください!!



日時：毎月第1.4水曜日 10:00~11:30

初回は5月25日(水)となります。開催期間は未定です

会場：センター2階 大広間

講師：ふまねっとサポーター

持ち物：動きやすい服装でお越しください

定員：20名

申込期間：4月25日(月)~5月13日(金)

申込方法：センター窓口で直接お申込みください

抽選：5月17日(火) 11:00~ロビーで行います

☆当選された方は、初回5月25日(水) 10:00~の講座にお越しください。事前の手続き等はありません。