

～高齢者生活支援 in 市営里塚団地～

【開始 1 年半が過ぎようとしています。

令和 4 年 4 月より、のぼり旗を掲げて展開しています】

令和 2 年 9 月から開始しました『高齢者生活支援』。コロナ禍の影響もあり集会所の休館などありましたが、自治会役員、民生委員・ボランティアの皆さま、また関係機関の方々の協力のもと 1 年半が過ぎようとしています。1 年目は天候に恵まれた年で、市営里塚団地周辺だけ雨・雪にあたらずに開催していました。しかし、昨年度は大雨・大雪・強風のあたり年でしたが、雨にも負けず、雪にも負けずに一致団結して高齢者生活支援を行いました。そこで盛上がり効果も含めて『のぼり旗』を自治会で作成しました！また、集会所では第 3 水曜日に介護予防センターの体操・脳トレなど再開し行っています。



◆集会所内での繋がり◆

予防センターの体操・脳トレを楽しみに毎月親子さん（ご近所在住）が来てくださっていました。通うきっかけはケアマネからの紹介でした。デイサービスに通う事も考えているようではありましたが、近くで体操をしている所も探していた経緯での参加でした。集会所で、自治会役員やボランティアの皆さんで行う体操などを毎回楽しく取り組まれていました。先日、娘さんより「デイサービスにも楽しんで通うようになれた」と嬉しそうにお話をして頂きました。また、ケアマネからも「集会所の体操は楽しい」と言っていましたよ。小さな繋がりが素敵な笑顔へと繋がりました。デイサービスの無い時は「是非また参加します！」と笑顔で帰宅されました。興味のある方！是非一度お越しください！！

【高齢者生活支援の活性化に向けての話し合いを予定しています！】



令和 2 年 9 月に市営里塚団地集会所に於いて『高齢者生活支援』を開始し 1 年半が経過致します。そこで、今までの振り返りや今後の方向性について等を話合う事になりました。当日は、自治会役員、関係機関の皆さま、福まち委員長、関係企業などの皆さまが参加予定となっており、活発な意見交換が繰り広げられると楽しみにしています。会議参加予定者以外の方もアイデアなどありましたら、清田区社会福祉協議会へご連絡下さい！！