

“ふまねっと教室”へ見学に行きました!!

～in 東光ストア 2階多目的ホール(里美地区)～

予防センター
庄司さん



「身体を動かすって楽しいわ♪」

『介護予防センター清田・里塚・美しが丘』が東光ストア真栄店の多目的ホールを借りて「東光ストアふまねっと教室」全4回開催しました。最終日の見学訪問でしたが、最後まで予防センター職員と楽しみながら行っていました。

※生活支援コーディネーターが“集いの場”の情報提供をさせていただきました。



予防センター
白鳥さん



最後は参加者全員でお片付けを行い「場所も良いし毎週でも来たいわ」「来年もまた参加したいね」と話されていました。来年度も是非!!企画して欲しいですね!