

助け合いゲーム開催！！

～コモンアイシティ真栄～



コモンアイシティ真栄（清田地区サロン）で、「助け合いゲーム」を行いました。このサロンは、マンション住民と近隣町内会住民の交流の場として月3回マンションの集会室で開催されています。コロナ感染対策もされながら、皆さんで楽しくおしゃべりや介護予防センターの方に来てもらい、健康体操や脳トレをする事もありますが、今回は「助け合いゲーム」の依頼がきましたので訪問させて頂きました。

2つのグループに分かれ、今から20年後・30年後の自分が日常生活で困りそうな事を想像していただきゲーム開始。カードの内容を読みながら「電球交換は困りそうね。背が低くなり高い所に手が届かなくなってくるわ」と、お話をしながらカードを選び、その後交渉開始。交渉の際の会話で盛り上がっていました。助け合いゲームで気が付いた事をお聞きした所「今は自分で出来る事が、人に手助けしてもらおう時が来る」や「男性の手助けも内容によっては必要だった」などの声が上がりました。

助け合いゲーム終了後、11月1日開催予定のボランティア養成講座の周知をさせて頂きました。

ゲームを体験し、ご自身のできる範囲で支え合い活動のきっかけ作りになって頂けると幸いです。

その後、FAXでボランティア養成講座の申込みがあり、右記が余白に記載されていました。

年歯命が80才を越えて、
除雪のボランティアを後けている
身であるが、腰に負担の掛かけ
ないものがあれば、できる範囲で
お手伝いしたいと思っている。

