

清田中央地区

さっぽろスマイル体操に 参加させていただきました！！



7月21日（清田南公園）7月28日（清田あさひ公園）両日、介護予防センター清田中央開催の「さっぽろスマイル体操」に参加させて頂きました♪



開始前全員に検温・記名・体調確認を行い、体操開始！となりました。3密に留意でマスク装着の中、参加された皆さんの、時折見られる笑顔も素敵でした。中にはスマイル体操「皆勤賞！！」「楽しみにしている」と言った声もあり、休憩中含めとても良い雰囲気の中の体操でした。

誰もが笑顔になれ、そして、色々な情報交換の場となる「集いの場」って、温かみがあり、気軽に参加できる場所だと、参加させて頂き改めて肌で感じる事ができました。



最後に貴重なお時間をお借りしまして当該事業説明等をさせて頂きました。「生活支援体制整備事業」という言葉を耳にされた方が少ない現状ではありましたが、少しずつ清田区内に於いても地域支え合い活動の輪が広がっていくように、地域活動に参加していきたいと思う今日この頃です。

