

生活支援応援ボランティア養成講座

～いざという時に必要な知識を知ろう～

11月1日開催終了致しました！！

ボランティア養成講座に参加された17名、それぞれの思い・考えを持ちながらも、「助け合いとは？」と何かを感じ取っていただける講座になりました。生活支援ボランティア登録希望者は6名でしたが、今回登録を見送りされた方もこの講座を通し、今後ご自身ができる範囲で支え合い活躍にお力をお貸し下されれば幸いです。

【助け合いゲームで感じた事】

- *「助けて」という言葉って、意外と言い出す事が難しいと感じた。
- *「お手伝いできるよ」という声掛けをしたら、その人が笑顔になってくれたのが嬉しかった。
- *今は感じない困り事が、歳を重ねると困ると感じる時が来るもんだな。
- *初対面で頼み事をするよりは、顔馴染みの方が頼みやすいかもしれない。
- *グループ内で色々な会話で盛り上り、知らない情報を知る事ができた。



水口講師からは、防災士の視点から地震がきたら最初に行う事など、実践を取り入れながら幅広く教えて頂きました。

蜂谷講師は、災害時に身近な調理器具を使用する簡単調理法を教えてくださいました。参加された方は熱心に受講されていました。

