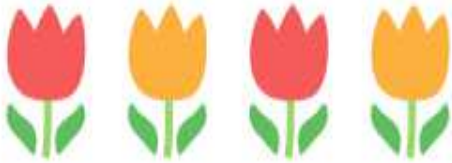


清田区でも、年々、高齢者が増えています。生活支援ボランティアで「えっ、こんなことでも頼んでいいの!」という困り事のお手伝いを地域で助け合う取り組みが始まっています。



## あんなに喜んでくださる方がいる

### 電球の傘拭き



生活支援ボランティア活動者の吉田さんにお話を聞きました!

(現在、ご両親の介護とお孫さんの世話の空いた時間に活動をしてくださっています。)

### 〈ボランティア活動のキッカケ〉

清田区に13年前に転居。10年以上北広島で北海道子育て支援ワーカーズで活躍経験されていました。家庭の事情で定期的な活動を辞めて、時間に余裕ができてから、住んでいる清田区でつながりを持ちたいと、ずっと考えていたそうです。清田区のボランティア講座のチラシを町内の回覧版でみて、講座に参加し、ボランティアに登録されました。

### 〈ボランティア後のインタビュー〉



- あんなに喜んでくださる方がいる
- 自分の余力でこんなに感謝され、かえって自分が元気をもらえた
- 異世代の方と交流が持て、自分の今後の人生の参考になった

楽しそうに活動している吉田さん、利用された方がいつも笑顔になっています。ありがとうございます!



ボランティア活動は  
自分の心も豊かにしてくれます!

