



つなぐう



つなぐうでは支え合いのまちづくり活動を紹介します

#05

宮の沢町内会地区の支え合いグループ

「爺さまの会」

キーワードは

「ゆる〜く」

一昨年度から買い物支
援で協議体（懇談会）
を数回開催した結果、
宮の沢地区では昨年
11月から移動スーパ
ー「とくし丸」が見晴ら
し公園で毎週金曜日に
定期販売しています。
最近はずっかり定着
し、買い物しながら会
話したり荷物運びを手
伝ったりと交流の場
もなっています。
また、話し合いを重ね
る中で、買い物支援以
外での支え合いの必要
性も浮かび上がってき
ました。



以前この地区にはボラ
ンティアハンズという
町内の花壇整備などを
手掛けていたボランテ
ィアグループがありま
したが、中心メンバ
ーの転居や高齢化で自然
消滅してしまいました
た。そんな中、誰もが
安心して暮らせる地域
づくりのために、でき
ることから始めようと
立ち上がった方たちが
「爺さまの会」を結成
しました。



「口コミで趣旨に賛同し
てくれるメンバーを募
り、名簿や規則は作ら
ず、あくまでもその時そ
の時のできることをやっ
ていくという会です。名
称は「爺さまの会」です
が若い方も女性もいま
す。」と中心メンバーの
Tさん。これまでに除雪
や公園清掃などを実施し
ました。「個人のお宅に
伺っての作業も報酬など
は決めていません。話し
合いでお互い納得して進
めています。」とはメン
バーのKさんのお話。作
業に必要な道具などの購
入のために町内会も予算
措置をしてバックアップ
しています。
札幌市においても高齢化
が進む中、持続可能な地
域を目指してこれからも
「爺さまの会」はゆる〜
く活動していきます。



私が取材しました

北村 久美子 西区第二包括エリア生活支援推進員
(西町、西野担当)



きらりさん

file no.01

山の手福祉のまち推進センター

堂前 綾子 さん

◇私設図書館「三角山文庫」を開設し、自身も絵本作家としてメッセージを発信してきました。現在は紙芝居制作のほか、道教委の生涯学習講座も担当しています。



①堂前さんにとって「山の手地域」とはどんな地域ですか？

家の窓から三角山を眺め「元気・覇気」癒されています。人のつながりが温かいな～！と思いました。

②福祉のまち推進センターではどのような活動をしていますか？

年間の行事にそって地域の皆様と見守り活動を行い、ふれあい交流会ではやまべえ体操やお呼びした講師と一緒に頭・手・足を動かし元気をもたらせています。

③活動の中で生きがいを感じるのはどんな時ですか？

私は今まで人のためと思ってしてはいないのです。一緒に行動し、考えることで自分自身がみなさんの元気・張り合いに助けられています。

私取材しました

庄司 美智子

西区第一包括エリア生活支援推進員

(八軒、八軒中央、琴似二十四軒、山の手担当)



きらりん
スポット

カフェ アーブ

発寒8条10丁目3-22

定休日(水) 営業時間11時~17時
電話 011-688-7753

地元と健康への愛がきらりん★こだわりカフェ

地産地消、無農薬の食材を意識した、「食から健康をアプローチ」できるのが魅力的なカフェです。

夏には清田区にある自農園から採れた野菜などを使用。人気はピザと和食ランチ、デザートやドリンクも種類豊富です！店内は落ち着いた雰囲気、最大16名収容可能。(貸切要相談)感染対策にも力を入れているので安心して利用ができます。

「地域の憩いの場として」ゆっくりお話ししながらのランチにピッタリです！

和食ランチ



人気のピザ

私取材しました

大和田 美咲

西区第三包括エリア生活支援推進員

(発寒、発寒北担当)

新任の大和田です！



よろしくお願ひします！



第1層生活支援
コーディネーター
(西区全域担当)
飯田 憲一

第1層生活支援コーディネーターのご紹介

6月から生活支援体制整備事業の第1層コーディネーターに着任いたしました飯田と申します。西区においては、各地区の町内会の皆さまや福祉のまち推進センターの関係者の皆さまにおいて、見守り活動を中心とする地域福祉活動が推進されており、「気づく」「つなぐ」が活動のキーワードとなっています。一方、本事業は「ニーズ把握」と「資源の活用や開発」がキーワードです。地域の住民の皆さま、民間企業の皆さまなど、多くの方々のご協力をいただきながら生活支援推進員(2層コーディネーター)とともに、高齢者の生活の支援につながる活動に取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします！

1層コーディネーター
へのお問い合わせ先

社会福祉法人 札幌市西区社会福祉協議会

〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目西区役所1階 TEL 011-641-6996 FAX 011-611-6620



生活支援推進員

(第2層生活支援コーディネーター)

地域の高齢者が、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、支え合いの体制を整える役割をもっています

繋いでください

- ◆地域の素敵な取り組み
- ◆ちょっとした困りごと
- ◆まちづくりアイデア

みんなでいっしょに
考えよう

住民や各機関と連携した
話し合いの場をつくり

応援します

支え合いの
ボランティア活動

発行・お問い合わせ先

受託法人 特定非営利活動法人
ワーカーズコープ

札幌市北区新琴似2条6丁目4-19 (地域交流拠点ピリカ内)
TEL 011-792-5524 FAX 011-792-6001