


★令和6年度 すこやか倶楽部/転ばん塾教室開催予定★

令和6年4月現在

開催場所については
チラシでご確認いただくか、
682-1294まで
お問合せください。



	(第1金曜) 10時～11時30分 手稲コミュニティ センター (本町3条1丁目3-41)	(第2木曜) 10時～11時30分 手稲中央会館 大ホール (本町2条2丁目4-26)	(第3木曜) 10時～11時30分 手稲中央会館大ホール もしくは 北武ケアセンター (本町3条4丁目25)	(第2水曜) 13時30分～14時 オンラインサービス 「ZOOM」を使って ご自宅から参加
4月	5(金)すこやか倶楽部	11(木)転ばん塾	18(木)すこやか倶楽部	10(水)
5月	10(第2金)転ばん塾	9(木)すこやか倶楽部	16(木)すこやか倶楽部	8(水)
6月	7(金)すこやか倶楽部	13(木)すこやか倶楽部	20(木)転ばん塾	12(水)
7月	5(金)すこやか倶楽部	11(木)転ばん塾	18(木)すこやか倶楽部	10(水)
8月	2(金)転ばん塾	8(木)すこやか倶楽部	15(木)すこやか倶楽部	14(水)
9月	6(金)すこやか倶楽部	12(木)すこやか倶楽部	19(木)転ばん塾	11(水)
10月	4(金)すこやか倶楽部	10(木)転ばん塾	17(木)すこやか倶楽部	9(水)
11月	1(金)転ばん塾	14(木)すこやか倶楽部	21(木)すこやか倶楽部	13(水)
12月	6(金)すこやか倶楽部	12(木)すこやか倶楽部	19(木)転ばん塾	11(水)
1月	10(第2金) すこやか倶楽部	9(木)転ばん塾	16(木)すこやか倶楽部	8(水)
2月	7(金)転ばん塾	13(木)すこやか倶楽部	20(木)すこやか倶楽部	12(水)
3月	7(金)すこやか倶楽部	13(木)すこやか倶楽部	27(第4木)転ばん塾	12(水)

- ◎どの会場も参加無料です。
- ◎基本は予約不要ですが、内容により予約制のものもあります。
- ◎日程および内容は変更になる場合があります。

詳しくは 回覧板の最新チラシをご覧ください、
または、介護予防センター中央・鉄北（☎682-1294）までお問い合わせください。

お電話お待ちしております！

