



札幌市生活支援体制整備事業 東区くらしのサポーター養成講座 あなたの力を地域で活かそう！！

《入門きっかけコース》

- 第1回 10月8日(土) 10:00~12:00
～社会の動きと地域の今～ 助け合いゲームで交流しよう！
- 第2回 10月13日(木) 18:30~20:00
～私たちをとりまく社会の諸問題～
- 第3回 10月15日(土) 10:00~12:00
～鉄東地区にお住まいの方の健康と介護予防について～
地域活動者からの話を聞いてみよう！



受講料
無料



対象： 鉄東地区にお住いの皆さん

会場： 東区民センター3階 講義室
(東区北11条東7丁目)

定員： 20名(先着順)

持ち物： 筆記用具、お飲み物

《申し込み方法》

- ・お電話、メールもしくは下記QRコードにてお申し込みください。
- ・お申込みの際に「住所」「氏名」「連絡先」をお伝えください。

※10/3(月)締切となります。

※原則、全カリキュラム受講をお願いします。

※新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

《申し込み・お問合せ先》

札幌市東区社会福祉協議会
(東区北11条東7丁目東区民センター1階)

第2層生活支援コーディネーター 原田

☎ 011-741-6440

✉ higashi_ku@sapporo-shakyo.or.jp



裏面もご覧ください →



生活支援体制整備事業とは

住み慣れた地域で「支援を必要とする高齢者を支える仕組み」を築いていくために、様々な主体が連携して、高齢者に対する「ちょっとした手助け（生活支援）」を地域で協力しながら進めていくための事業です。



東区くらしのサポーター 養成講座の目的

少子高齢化が進む近年、一人暮らしの高齢者や子育ての問題など、地域の福祉ニーズは多様化しています。本講座は、地域における住民主体の助け合い活動の担い手を養成することを目的として開催します。



東区くらしのサポーターとは

札幌市東区において、日常生活のちょっとした困りごとを手助けしてくれる方、地域づくりと一緒に進めてくれる方です。高齢者の生活を支える一員として、地域であなたの力を活かしませんか？