

# 札幌市生活支援体制整備事業



## 東区くらしのサポーター養成講座 あなたの力を地域で活かそう！！

### 《入門きっかけコース》

第1回 10月21日(金) 10:00~12:00  
助け合いゲームで交流しよう！/ 社会の動きと地域の今

第2回 11月4日(金) 10:00~12:00  
高齢者のくらしとサポートについて知ろう

第3回 11月18日(金) 10:00~12:00  
栄西地区のみなさんの健康について/サポーターと介護予防について

※原則、全3回の受講をお願いいたします。



対象： 栄西地区にお住いの方

会場： 栄西地区会館(東区北39条東4丁目)

定員： 20名(先着順) ※申込締切日：10/14(金)

持ち物： 筆記用具、メガネ(必要な方)、スリッパ等の上履き、飲み物

受講料  
無料



### 《申し込み方法》

- ・電話・メール・下記QRコードいずれかからお申し込みください
- ・お申込みの際に、「住所」「氏名」「連絡先」をお伝えください
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、延期もしくは開催中止となる場合がございますのであらかじめご了承ください。



主催 東区第1層生活支援コーディネーター/第2層生活支援コーディネーター

共催 東区保健福祉部保健支援係/東区第3地域包括支援センター/介護予防センター栄町

協力 栄西地区福祉のまち推進センター/栄西地区まちづくりセンター

### 《申し込み・お問合せ先》

札幌市東区社会福祉協議会

(東区北11条東7丁目東区民センター1階)

第2層生活支援コーディネーター 熊谷

☎ 011-741-6440

メールアドレス [higashi\\_ku@sapporo-shakyo.or.jp](mailto:higashi_ku@sapporo-shakyo.or.jp)



裏面もご覧ください→



## 生活支援体制整備事業とは

住み慣れた地域で「支援を必要とする高齢者等を支える仕組み」を築いていくために、様々な主体が連携して、「ちょっとした手助け（生活支援）」を地域で協力しながら進めていく事業です。



## 東区くらしのサポーター養成講座の目的

少子高齢化が進む近年、一人暮らしの高齢者や子育ての問題など、地域の福祉ニーズは多様化しています。地域における住民主体の助け合い活動の担い手を養成することを目的としています。



## 東区くらしのサポーターとは

札幌市東区において、日常生活のちょっとした困りごとを手助けしてくれる方、地域づくりを一緒に進めてくれる方を「東区くらしのサポーター」といいます。  
あなたの力を活かしてみませんか？

