

札幌市生活支援体制整備事業

東区くらしのサポーター養成講座

あなたの力を地域で活かそう！！

草刈り



不用品処分



話し相手



入門きっかけコース

13:30～15:30 (各回共通)

第1回 11月25日(金) 東区民センター別館 集会室C
「社会の動きと地域の今 ～助け合いゲームで交流しよう!～」

第2回 11月28日(月) 東区民センター3階 視聴覚室
「介護保険制度や認知症高齢者へのサポート。
～地域包括支援センターの取り組みから～」

第3回 12月2日(金) 東区民センター3階 視聴覚室
「健康と介護予防活動 ～区役所、介護予防センターの取り組みから～」
「地域での助け合いの活動を聞いてみよう」

※このコースは、3回継続しての受講をお願いします。

実践しっかりコース

13:30～15:30 (各回共通)

第4回 12月5日(月) 東区民センター2階 大ホール
「傾聴を学んで活動にいかそう」「活動発表を聞こう」

第5回 12月9日(金) 東区民センター2階 大ホール
「車いすの使い方、介助方法を学ぼう」「活動発表を聞こう」

※「活動発表」は、生活支援ボランティアとして既に活躍されている先輩活動者を予定しています。

受講料
無料

《申込み・お問合せ先》

札幌市東区社会福祉協議会 (東区北11東7東区民センター1階)

☎ 011-741-6440

✉ higashi_ku@sapporo-shakyo.or.jp

詳細は裏面をご覧ください ➡

《申込みについて》

対象：東区にお住まいの方

会場：東区民センター（東区北11条東7丁目）

定員：入門きっかけコース 20名（先着順）

実践しっかりコース 35名（先着順）

※別会場の「入門きっかけコース」受講者も、同日に受講となりますので予めご了承ください。

持ち物： 筆記用具、お飲み物

電話、メール、QRコードにてお申込みください。

お申込みの際に「住所」「氏名」「連絡先」をお伝えください。

ぜひ、先輩活動者と一緒に、継続して活動に参加してみませんか？



※新型コロナウイルス感染状況により、延期または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



生活支援体制整備事業とは

住み慣れた地域で「支援を必要とする高齢者を支える仕組み」を築いていくために、様々な主体が連携して、高齢者に対する「ちょっとした手助け（生活支援）」を地域で協力しながら進めていくための事業です。



東区くらしのサポーター養成講座の目的

少子高齢化が進む近年、一人暮らしの高齢者や子育ての問題など、地域の福祉ニーズは多様化しています。本講座は、地域における住民主体の助け合い活動の担い手を養成することを目的として開催します。



東区くらしのサポーターとは

札幌市東区において、日常生活のちょっとした困りごとを手助けしてくれる方、地域づくりを一緒に進めてくれる方です。高齢者の生活を支える一員として、地域であなたの力を活かしませんか？

主催 札幌市東区第1層生活支援コーディネーター（札幌市東区社会福祉協議会）
共催 東区役所保健福祉課、東区第1地域包括支援センター、介護予防センターなえぼ