



つなぐう



つなぐうでは支え合いのまちづくり活動を紹介します

#06

発寒地区

地域をつなぐう 第一歩「ボランティア入門研修」開催！

8月29日（月）発寒交流会館にて第1回目となる、「ボランティア入門研修」を行いました。今回は発寒地区在住でボランティア活動に興味をもつ計8名の方が参加してくださいました。開催のきっかけは昨年の秋、介護予防センター主催の「すこやか教室」発寒地区4か所を対象にボランティア活動に対する意識調査を行ったのが始まりです。その調査で見てきたのが「ボランティア活動をしてみたい」という方が想像以上に多かったこと、活動するならば「話し相手」等身近なところから関わっていききたいということでした。



ボランティア活動についての講話



実際に傾聴の技法を使って話を聞いてみる参加者のみなさん

今回のボランティア入門研修では
☆第1層生活支援コーディネーターによる「ボランティア活動の状況」講話
☆地域包括支援センターによる「傾聴の技法」についての講話
☆第2層生活支援コーディネーターによる「助け合いゲーム」を行いました。
参加者の皆さんは終始楽しい雰囲気活気のある会となりました。



カードを使った助け合いゲーム

「地域のために何かしたいという気持ちが高まった」「2回目もぜひ参加してみたい」との声をいただきとてもうれしく思います。ボランティア講習会は2回目も計画しており、より地域に寄り添った内容を検討していますので、ぜひご参加ください！

私が取材しました

大和田 美咲



第2層生活支援コーディネーター（発寒、発寒北担当）



きらりさん

file no.02

シニアサロンのの

加藤 恵子 さん

2019年秋、西区平和2条4丁目にシニアサロンを開設。今年度から平和第一町内会の福祉部長も務めることになり、多忙な毎日を送っています。



①シニアサロンののではどのような活動をしていますか？

月曜日は編み物や縫い物、資格を活かした運動指導をしています。水曜日はほかのスタッフがそれぞれの得意ジャンルで活動していますが、実は自由におしゃべりしたり、ホッと一息つけるような場として、ののを利用してもらいたいと思っています。

②活動の中でやりがいや生きがいを感じるのはどんな時ですか？

感染の恐怖や自分の老いを感じる今の状況は厳しいです。なのでひとつ何かをやりとげることができた時！そして来てくれた方の楽しそうな様子や満ち足りた表情に出会った時。

③今後やってみたい（挑戦したい）ことは何ですか？

訪問者に「まま食ってけ」という父の言葉が始める時から念頭にあったので一緒にご飯（特に朝ご飯）を食べる活動をやりたいです。実は私は魚料理が得意な調理師なんです。あと何かしたい方には全力で一緒させて頂きたいです。

私取材しました

北村 久美子 第2層生活支援コーディネーター
(西町、西野担当)



きらりん
スポット

なないろ工房

札幌市西区二十四軒2条4丁目2-11
011-640-1102 定休日(日・祝日)
営業時間 10~19時 (土曜18時まで)

オープン10年目を迎えた地域に根差した食堂、お惣菜屋さんです。売りは道産大豆100%の手作り豆腐の販売やお惣菜のおからコロッケ(一個税込み60円!!)。手作りのおからコロッケは大豆の旨みがしっかりあり優しい味わいでとっても美味しいです。日替わり弁当(写真①)は1パック500円で写真のお惣菜がぎっしり詰められていて、ほっこりするおふくろの味が手軽に味わえます。お惣菜のテイクアウトも可能です(写真②)。お惣菜のほとんどを味わえる定食(写真③)も500円ととってもリーズナブルです。

お昼時は地域のちょっとしたおしゃべりの場としてにぎわっています。



ご主人

私取材しました

庄司 美智子 第2層生活支援コーディネーター
(八軒、八軒中央、琴似二十四軒、山の手担当)



北海道の短い夏もあっという間に終わってしまい、秋を迎え冬に近づいていきますね。札幌の冬は雪とともにあります。助け合いの場面も増えてくる季節です。昨年の大雪ではたくさんのご支援もありました。今年も一緒に支え合いのまちづくり進めてまいりましょう。

1層コーディネーター
へのお問い合わせ先

社会福祉法人 札幌市西区社会福祉協議会
〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目西区役所1階 TEL 011-641-6996 FAX 011-611-6620

第1層生活支援
コーディネーター
(西区全域担当)
飯田 憲一



第2層生活支援コーディネーター
(生活支援推進員)

地域の高齢者が、住み慣れた地域でいっまでも安心して暮らせるよう、支え合いの体制を整える役割をもっています

教えてください

- ◆地域の素敵な取り組み
- ◆ちょっとした困りごと
- ◆まちづくりアイデア

みんなでいっしょに
考えよう

住民や各機関と連携した
話し合いの場をつくり

応援します

支え合いの
ボランティア活動

発行・お問い合わせ先

受託法人 特定非営利活動法人
ワーカーズコープ

札幌市北区新琴似2条6丁目4-19 (地域交流拠点ピリカ内)
TEL 011-792-5524 FAX 011-792-6001