



つなぐう



つなぐうでは支え合いのまちづくり活動を紹介します

#07

八軒中央連合町内会のホームページ開設



はっけんくん

今回は来年春ごろ公開予定である八軒中央連合町内会ホームページ開設の取り組みをご紹介します。中心となり進めている石井光郎会長にお話を聞きました。

Q1.連合町内会としてホームページを作ろうとお考えになったきっかけを教えてください。

石井会長) 3年前に地域の方々が集まって八軒中央地区のまちづくりビジョンを決めました。話し合いを重ね3つの大きなテーマを目標としました。

- ①地域資源や歴史を活かしたコミュニティづくり
- ②親睦・交流・情報発信を通じたコミュニティづくり
- ③次世代の担い手に繋ぐコミュニティづくり

その中の②の情報発信の一環としてホームページを作ってみようということになりました。将来的には地域の中学生や高校生にもホームページの更新に携わってもらい発展させたいという願いがあります。

Q2.予算はどのようになっているのですか？

石井会長) 札幌市の助成金を利用しています。

Q3.どんな情報を発信していきたいですか？

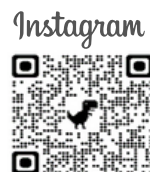
石井会長) 町内会活動に関心をもってもらい、将来積極的に参加してもらうきっかけになるホームページを目指したいです。



ホームページ開設は来年春ごろの予定です
乞うご期待！



生活支援コーディネーターもまちづくりビジョンを考える「にぎわいコミュニティ委員」としてホームページ作成に参加しております。福祉相談窓口のページを担当し、生活支援コーディネーターとして地域情報をInstagramで発信します。ぜひご覧ください。Instagramのアカウントはsapporo.2souです。



私が取材しました

庄司 美智子

第2層生活支援コーディネーター
(八軒、八軒中央、琴似二十四軒、山の手担当)



きらりさん

file no.03

発寒北地区笑いヨガ「笑っちゃオ会」主宰

前田さん・堀田さん

090-1383-6238 (代表：前田)

第4(木) 10:00~12:00

発寒団地広場 (夏季)

こころと育ちの支援のびや花 (冬季)



前田さん

堀田さん

Q1. お二人が笑いヨガを始めたきっかけは何ですか？

堀田さん(以下、堀):自分が後期高齢者になった時に何か始めないと、と思って前田さん(以下、前):普段笑いが少ないので、笑いを少しでも多く取り入れたい。笑うという事は健康にすごく左右されるから始めた。

Q2. この活動で大事にしていることはありますか？

堀:無理をせず、自然体で行う事
前:みんなが集まって笑ってくれること、ここまで出てくる(外に出る)という事を大事にしている。

Q3. この先の目標はありますか？

堀:90歳までは続けたい!
前:皆の笑顔が見るのが大好き、体が動くうちはずっと続けたい!

参加者の皆さんもお二人がやるうちは参加したいと口を揃えておりました。

私取材しました

大和田 美咲 第2層生活支援コーディネーター (発寒、発寒北担当)



きらりん
スポット

コミュニティカフェふうしゃ

札幌市西区西町南21丁目2-15 第一ワコービル

10:30~16:00 土日・祝日休み

カフェ営業日 月・木・金 090-1730-8757

だれでもいつでも気軽に立ち寄れる「地域の屋根付きベンチ」として2015年にオープン! 地下鉄宮の沢駅から徒歩3分のところにあり、社会福祉法人宏友会が運営しています。地域のボランティアさんが日替わりで美味しいコーヒーとともにお話相手をしてくれたり、認知症の人を介護することについてゆったりと考える「集う輪の会」を開催しています。また、「きぼうの森」のパンの販売や子ども食堂(現在は持ち帰り弁当で30食限定・予約がおすすめ)も行っています。4月~10月までは店舗前でもまべ体操も実施しており、介護予防センター西町の事務所も併設されていますので、お気軽にご相談ください。



介護予防センター西町 大西さん

私取材しました

北村 久美子 第2層生活支援コーディネーター (西町、西野担当)



今年も雪の季節になってきました。昨年は大雪が続き自宅の除雪はもちろんのこと、隣近所の助け合いによる除雪活動でも多くの方が苦労されたことと思います。今年の雪はどうなるのかな・・・と、考えてみましても、雪国に住むわたしたちにとって除雪は避けられな生活課題です。コーディネーター一同、微力ではありますが、既存の助け合いの輪をさらに広げていけるように努めてまいります。

第1層生活支援
コーディネーター
(西区全域担当)
飯田 憲一



1層コーディネーター
へのお問い合わせ先

社会福祉法人 札幌市西区社会福祉協議会
〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目西区役所1階 TEL 011-641-6996 FAX 011-611-6620

第2層生活支援コーディネーター
(生活支援推進員)

生活支援体制整備事業は、介護保険法の地域支援事業に位置付けられ、地域の高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるよう、支え合いの体制を整える役割をもっています

教えてください

- ◆地域の素敵な取り組み
- ◆ちょっとした困りごと
- ◆まちづくりアイデア

みんなでいっしょに
考えよう

住民や各機関と連携した
話し合いの場づくり

応援します

支え合いの
ボランティア活動

発行・お問い合わせ先

受託法人 特定非営利活動法人
ワーカーズコープ

札幌市北区新琴似2条6丁目4-19 (地域交流拠点ピリカ内)
TEL 011-792-5524 FAX 011-792-6001