

令和5年度 札幌市東老人福祉センター 運動系 定員制講座「受講生」募集

- ◇対象
- ・市内にお住いの60歳以上の方（令和5年4月1日現在で満60歳以上の方）
 - ・センターに通うことが可能で、1年間受講できる方
- ◇受講料
- ・無料

◇申込について **令和5年1月6日(金)～1月27日(金)10:00～16:00**

- ・期間内にセンター窓口にて、本人が直接お申込みください。
- ・各講座の中から希望する日時を1つお選びください。
- ・リズムダンス、フラダンス、健美操、ヨガそれぞれに申込、受講可能です。

◇募集講座

講座名		曜日	時間	定員	使用教室
リズムダンス	水曜コース	第1・2・3水曜日	10:30～12:00	40名	多目的室
	土曜コース	第1・2・3土曜日	10:30～12:00	40名	
フラダンス		第1・3水曜日	13:30～15:00	50名	多目的室
健美操	1部	第1・3木曜日	13:30～14:20	30名	大広間
	2部	第1・3木曜日	14:40～15:30	30名	
	3部	第2・4木曜日	13:30～14:20	30名	
	4部	第2・4木曜日	14:40～15:30	30名	
やさしいヨガ	Aコース	第1・3金曜日	10:00～10:50	30名	大広間
	Bコース	第1・3金曜日	11:00～11:50	30名	
	Cコース	第2・4金曜日	10:00～10:50	30名	
	Dコース	第2・4金曜日	11:00～11:50	30名	

- ◇抽選について
- ・先着順ではなく期間内にお申込みの方全員を対象として抽選を行います。
 - ・健美操講座は受講ありの方も含め、全員で抽選を行います。
 - ・リズムダンス、フラダンス、やさしいヨガ講座の抽選時の優先順位は以下の通りです。

第1位 令和4年度の講座を受講していない方
第2位 令和4年度の講座に途中から参加した方
第3位 それ以外の方

- ・補欠の方には、キャンセルが出た時点でセンターから連絡いたします。

◇受講生発表

- ・抽選は **1月31日(火) 11:00** よりロビーにて公開で行います。
- ・当選者の発表は、抽選終了後、当センターホームページおよび1階ロビーに掲示します。ホームページの結果は管理番号での掲載となります。**結果についてセンターから連絡はしませんので各自ご確認ください。お電話で確認される場合は2月1日(水)以降にお願いします。**
- ・当選された方は4月の開講日にお越しください。**事前の受付等は必要ありません。**