



南区ボランティア通信



令和3年12月号

発行：社会福祉法人札幌市南区社会福祉協議会

早いもので今年も残すところ2週間程となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。コロナ禍でも、南区ボランティア通信はボランティア活動をされている・活動を考えている方へ情報の発信を通し活動の応援をしていきます！



雪かきをしてくださるボランティアさんを募集しています

活動場所	芸術の森地区の個人宅です。 中央バス「石山東1丁目」停留所付近 (ボランティア活動希望者に詳細の住所をお伝えします)
活動内容	① 屋根から落ち、玄関先に堆積する雪を敷地内および隣家の畑へ移動してもらいたいです。 ② 家の裏側にあるFF排気口が雪で埋まってしまうことがあるので、雪で塞がらないように敷地内および隣家の畑へ移動してもらいたいです。
活動日時	12月～3月の間、各月1回ほど 日にちや時間については、南区社会福祉協議会を通して、依頼者と相談し、決定します。
年齢・性別	作業時間の目安は成人男性2名で1時間程度。 年齢・性別は問いません。
その他	・作業道具は貸出できます(スコップ、ママさんダンフなど) ・交通費は1回につき500円依頼者が負担いたします。
お問い合わせ先	南区社会福祉協議会



ボランティア連絡会主催

セルフケア健康講座を開催しました



11月29日(月)、南区民センターにて南区ボランティア連絡会主催の「セルフケア健康講座」を開催しました。

本来であれば、毎年、市内外の施設見学会をボランティア連絡会で企画し、実行しておりました。しかし、コロナの感染状況から今年度は施設見学会を中止し、代わりに距離を取って開催できる、足裏マッサージをはじめとした「セルフケア健康講座」を開催しました。

生きがいくくりアドバイザー(健康と生きがいくくりのアドバイスをされる、スペシャリストです)の川辺きよみ先生をお迎えし、足裏マッサージや自身で取り入れられるストレッチ、簡単な呼吸法などなど教えていただきました。

南区ボランティア連絡会って??

南区ボランティア連絡会では、毎年、講演会や研修会を通し、会員の相互交流や情報交換を図っています。活動にご関心のある方、南区社会福祉協議会までご連絡をお待ちしています!

明るく楽しい川辺きよみ先生の講座は「楽しかった!」と大好評でした!



同封資料のご案内

- ・ボランティア活動センター(中央区大通西19丁目) 2022年1月開催の講座案内(お問い合わせはボランティア活動センター:011-623-4000まで)
- ・子ども食堂いるか 開催案内チラシ(お問い合わせは開催案内チラシのお問合せ先:090-3118-5570まで)

編集後記

12月に入り、いよいよ2021年も大詰めとなりました。

今月号までボランティア通信を読んでくださった皆様、ありがとうございます。

私事ではありますが、今年一年の間に、赤い羽根共同募金に参加して、募金に協力してくださった方とお話ししたり、誰かをお手伝いできないだろうかとボランティアの相談を受けたり...等々、ボランティアの気持ちに基づいた、心がほっと温まるような場面を沢山経験させていただきました。

来年も、もっとボランティアの輪が広がるような、お手伝いをさせていただけたらと思います。ではでは、皆様よいお年をお迎えください。

発行：社会福祉法人札幌市南区社会福祉協議会 担当：大川原

札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階

(電話) 011-582-2415 (FAX) 011-582-7370

