

令和5年度 運動系定員制教養講座 当選管理番号

令和5年2月1日(水)

札幌市東老人福祉センター

※一番下に4月の初回の講座日がありますので必ずご確認ください

※キャンセルの方は早めにご連絡ください

リズムダンス水曜コース(定員40名)

1 2 13 20 25 43 46 57 68 70 74 79 87 119

121 122 124 130 137 140 152 153 155 164

168 172 174 204 205 209 211 218 228 229

235 238 244 279 286 288

補欠(優先順に記載しています)

128 125 41 123 154 48 136 294 143 129 52 138 142

135

リズムダンス土曜コース(定員40名)

4 8 9 28 39 56 62 69 71 86 91 110 117 118

131 132 133 145 157 166 167 169 179 208 210

213 216 221 230 231 246 247 248 269 277

278 282 283 285 297

補欠(優先順に記載しています)

106 113 207 65 94 63 77 95 112 54 212 19 151 100

92

フラダンス (定員 50 名)

8 9 14 16 19 22 25 29 39 48 55 68 72 74 79
95 96 100 109 112 124 135 138 142 145 150
156 164 169 180 201 204 217 221 223 226
227 229 232 234 236 237 239 254 256 260
267 271 281 284

補欠(優先順に記載しています)

205 113 224 225 228 116 110 207

健美操 1 部 (定員 30 名)

7 11 24 25 30 31 39 40 47 55 56 60 70 74
75 78 97 112 140 141 167 181 182 217 250
252 257 259 265 292

補欠(優先順に記載しています)

243 77 50 32 160 251 68 276 96 168 207 163 177 65
143

健美操 2 部 (定員 30 名)

3 28 29 46 59 62 63 71 72 73 76 81 82 84
85 86 88 107 153 158 175 176 184 192 195
197 199 220 264 287

補欠(優先順に記載しています)

196 80 100 194

健美操 3 部 (定員 30 名)

6 9 13 16 17 34 36 37 39 43 61 79 109 111
115 133 148 151 152 159 178 180 190 208 233
239 244 261 277 288

補欠(優先順に記載しています)

19 206 191 113 232 110 147 4 183 280 95 15 166 179
87

健美操 4 部 (定員 30 名)

8 20 51 83 108 120 139 149 161 164 185 186
187 188 189 193 200 203 204 205 223 249
268

やさしいヨーガ A コース (定員 30 名)

1 5 26 27 39 46 52 105 107 108 120 122 144
153 157 170 183 189 214 215 217 218 219
222 240 242 266 291 293 298

補欠(優先順に記載しています)

259 2 255 74 95 42 9 34 4 169

やさしいヨーガBコース (定員 30 名)

6 10 15 16 33 48 55 64 75 76 77 109 114
121 141 146 204 205 239 244 249 273 274
275 276 277 279 287 288 290

補欠(優先順に記載しています)

261 53 23 70 151 11 25 110 7 68 13 12 181 19 96

やさしいヨーガCコース (定員 30 名)

3 21 22 29 30 39 40 43 50 59 65 66 85 87
138 152 162 168 178 194 195 225 248 262
299 300

やさしいヨーガDコース (定員 30 名)

35 78 84 88 124 140 160 163 164 166 171
175 176 177 184 202 207 223 233 250 251
252 257 292 294 295

《4月講座開講日》

※当選された方は4月の開講日にお越しください。

リズムダンス講座

水曜コース 4/5(水) 10:30~12:00

土曜コース 4/1(土) 10:30~12:00

フラダンス講座

4/5(水) 13:30~15:00

健美操講座

1部 4/6(木) 13:00~14:20

2部 4/6(木) 14:30~15:50

3部 4/13(木) 13:00~14:20

4部 4/13(木) 14:30~15:50

やさしいヨーガ講座

Aコース 4/7(金) 10:00~10:50

Bコース 4/7(金) 11:00~11:50

Cコース 4/14(金) 10:00~10:50

Dコース 4/14(金) 11:00~11:50