

# 令和5年度 定員制講座募集案内

札幌市南老人福祉センター

講座	手 芸	絵手紙	骨盤ゴムバンド体操 (カイロプラクティック)	健康アップ 表情筋トレ (元 顔ヨガ)	はじめてのヨガ	歴史を学ぼう	ペン習字
曜 日	第1・3 月曜	第2・4 月曜	第1・3 火曜	第2・4 火曜	第1・2・3 木曜	第2・4 水曜	第1・2・3 金曜
時 間	13:00~15:00	13:00~15:00	11:00~12:00	10:30~12:00	10:00~11:30	13:00~15:00	10:00~12:00
定 員	8名	10名	15名	18名	15名	20名	10名
諸費用	材料費 月500円程度	特殊紙代 年500円程度		資料代 初回 80円		資料代 初回 500円	資料代 初回 400円
講 師	中田 たみ子	三輪 宣彦	稲尾 緑	藤吉 たか子	伊藤 繭美	河野 至緒 高橋 悟 宮塚 義人 田海 秀輔	山口 真知子
受講期間	令和5年4月~令和6年3月						
対象者	市内に居住する満60才以上（令和5年4月現在）の通所可能な方						
申込要領	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ご本人が直接来館して、所定の用紙に必要事項をご記入のうえお申込みください (土日も開館していますが23日は祝日のため休館です)</li> <li>●老人福祉センター利用登録証または、年齢・住所を証明できるもの（健康保険証、運転免許証等）をお持ちください</li> <li>●全講座とも初心者を対象としたカリキュラムです</li> <li>●ひとりにつき2講座まで(第1希望、第2希望)申込みできますが、受講できるのは基本1講座のみとなります</li> <li>●ご来館が難しい方は、FAXでも受け付けます（HPより専用申込書をプリントしてお使いください）</li> </ul>						
申込期間	2月13日(月)~24日(金) 午前9時~午後5時 (先着順ではありません)						
抽選発表	<b>3月2日(木) 午後2時半より 抽選</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●優先順位 1番目 第1希望で過去5年間未受講者 2番目 第2希望で過去5年間未受講者</li> <li>3番目 第1希望で5年以内に受講歴のある方 4番目 第2希望で5年以内に受講歴のある方</li> <li>●抽選結果は通知しませんので、直接当選発表の掲示板やHPで確認するか、お電話での確認の場合は3月6日(月)10時以降にお願いします</li> <li>●定員に満たない場合は、開講しないこともありますので、あらかじめご了承ください</li> </ul>						
受講手続	●当選された方は、3月16日(木)までに受講手続きをしてください。開講案内（初回の講座日時等の説明プリント）を配布いたします ※手続きをされない場合は、辞退したものと見なしますので、ご注意ください						
備考	当選結果は、氏名ではなく管理番号でのお知らせとなりますので、申込時の控えをなくさず手元にお持ちください						